

A group of approximately 18 nude women are posed in a cluster against a black background. They are arranged in several rows, with some sitting on the floor and others standing behind them. The women have various hair colors, including blonde, brown, and dark hair, and are looking directly at the camera with neutral expressions. The lighting is soft, highlighting their skin tones.

PSICOLOGIA
FEMENINA PRACTICA
PARA EL HOMBRE
PRACTICO

PLAYER'S VIRTUAL LOUNGE

PRESENTA:

Psicología Femenina Práctica Para El Hombre Práctico

..

Joseph - David - Franco.

Player`s Virtual Lounge

www.pvl2.com.ar

TRADUCTORES (Por Orden Alfabético):

Alexx Casanova, Baron Rojo, Coyo Hunter, Leonidas, Loren_son, Marcus Love, Potmos

REVISORES: (Por Orden Alfabético):

Baron Rojo, Coyo Hunter, Pastor

NOTA:

La presente obra es una traducción del libro "Practical Female Psychology For The Practical Man" de los autores David Clare, Franco y Joseph, realizada por el foro Player`s Virtual Lounge en conjunto con el grupo Leones FanSub. No se vulneran derechos de autor, ya que los derechos de autoría siguen siendo de David Clare, Franco y Joseph, los derechos patrimoniales de los autores siguen estando protegidos puesto que su obra se desenvuelve en un mercado de idioma diferente al castellano, por lo que no se afectan los derechos de lucro del autor; la presente traducción no tiene fines comerciales, no se han hecho modificaciones de fondo en el contenido de la obra, únicamente adaptaciones al idioma por las cuales el contenido no es exactamente el mismo de la obra original, sin embargo la esencia de la misma queda intacta.

Contenido

Acerca de los autores	5
Introducción.	9
1. El rol de la evolución	13
2. Neuropsicología femenina.	18
3. Lógica femenina explicada.	23
4. Conflicto femenino básico.	33
5. Subcomunicación femenina.	38
6. El síndrome de la concha mágica.	48
7. Arquetipos femeninos.	53
8. Analizando los arquetipos.	58
9. Autoestima femenina.	64
10. Analizando: mujeres con alta autoestima Vs mujeres con baja autoestima.	72
11. Escenarios de la manipulación.	79
12. Las causas del conflicto.	87
13. Manipulación femenina.	94
14. Excitación femenina y deseo sexual.	106
15. Resistencia de último momento.	114
16. El complejo Madona/puta o santa/puta	120
17. Lidiando con el complejo Madona/puta.	126
18. La defensa antiperra.	132
19. Cualidades masculinas atractivas para las mujeres.	137
A. Bibliografía	144
B. Glosario de términos.	149

ACERCA DE LOS AUTORES.

David Clare.

Yo estoy en medio de los 40 años. Estuve casado durante ocho años, en la que ahora es llamada una relación codependiente, con una mujer que yo amaba intensamente. Mi desesperación y la frustración con su conducta dieron lugar a perder mi atracción por ella.

Yo era incapaz de conducirla con eficacia, pero mi fuerza de compromiso con la santidad de nuestro matrimonio transcendía a lo que considero relativamente asuntos triviales de la satisfacción sexual y emocional. Ella se marchó. Todavía creo, en el régimen a largo plazo de las cosas, teniendo en cuenta la arbitrariedad que se ocupa de la vida con nosotros incluso en el mejor de los casos, que la seguridad, la estabilidad financiera y el profundo interés que le di habría sido su mejor beneficio. Si ella se hubiera quedado, yo todavía creo que habría sido capaz de resolverlo.

Ahora que entiendo mucho más sobre como las mujeres funcionan. Yo nunca estaré en tal situación de nuevo. Ahora tengo las herramientas para satisfacer emocional y sexualmente a las mujeres. Más importante aún, tengo las habilidades de asegurar que escojo a mujeres que sexualmente y emocionalmente me satisfacen. Me siento como si estuviera en el paraíso, viviendo en una gran zona urbana con gran número de mujeres atractivas y exitosas, y tan pocos hombres con la habilidad de excitar sus ¡imaginaciones!

Además, ahora tengo habilidades para manejar las diferentes clases de relaciones. No todas las mujeres son de alta velocidad ferroviaria con destino al matrimonio a toda costa, una creencia tremendamente auto restrictiva inculcada en el supuesto "movimiento de los hombres." Las mujeres son infinitamente más complejas que eso, y siempre lo han sido, autores tales como Casanova complacen en decírnoslo hace cientos de años. Eso que elijo ser de una forma de la relación sobre el otro es mi elección.

La parte de la motivación para verter mi energía en este libro viene de la desilusión con el material de autoayuda estándar disponible sobre estanterías por todas partes. Yo no podía encontrar nada en absoluto que ofrecía una opinión de masculinidad, que no me involucrara en última instancia, someterme a un punto de vista, que se sentía profundamente mutilado y antinatural. La aplicación de la información de esos libros no me ayudó a salvar mi matrimonio, y más importante, no me ayudó a ser una mejor persona.

Sentía que no tenía ningún lugar a donde acudir, eso fue, hasta que encontré un grupo de hombres en Internet, unidos por un gusto común en las mujeres. ¡Mi experiencia no era la única! Otros hombres enfrentaban exactamente los mismos problemas que estaba enfrentando. Otros hombres sintieron lo que sentí. ¡Otros hombres estaban hartos de ser un hombre comprensivo, hombre generoso quedando automáticamente despreciado incluso por las mujeres poco ¡atractivas! ¿Puede usted sentirme aquí? ¿Ridículo verdad?

Lo más importante, he aprendido a través de la aplicación de "técnicas de seducción" que todo lo relacionado con "levantar chicas" se aplica a tan bien, si no más, a las mujeres en las relaciones. Levantar diferentes mujeres requiere aprender

unas pocas habilidades básicas que pueden ser aplicadas repetidamente: el mismo truco, obteniendo una chica diferente. En una relación, usted levanta a la misma mujer, una y otra vez y otra vez. Ahora que, el amigo, requiere una A++, sólido como una roca, cerrado - sobre, habilidades de incondicionales.

Y esto es todo lo que somos.

Joseph W. South

Estoy en mis últimos años 30. Yo soy un hombre blanco, soltero, divorciado. Según todos los libros de autoayuda sobre citas y relaciones, tengo muchas cosas para mí: buen sentido de moda, decente belleza e independencia financiera. Soy excepcionalmente atento, amando y dando afecto. Sin embargo, como aprendí de leer tales libros como *No More* Sr. Nice Guy por el Doctor Robert Glover, mi "amabilidad" abundante era sobre todo solamente una fachada que cubría la verdadera personalidad de un hombre bastante irritado.

Hasta hace poco, las mujeres eran un completo misterio para mí. Lo que es peor, creía que realmente comprendía a las mujeres, a pesar de experimentar una gran frustración y las noches solitarias. Yo no tenía problemas para encontrar una novia. Lo que probablemente se debía en parte a algunas de mis cualidades que he enumerado anteriormente. Pero tener duraderas, relaciones felices, y tener a una mujer que de verdad me adore por lo que soy de una manera duradera, es otro asunto.

Cinco años después del primer tropiezo con un producto de David DeAngelo en el Internet, salgo ahora con varias mujeres, tanto en mi ciudad natal y en el extranjero. Cada una de estas relaciones es superior a las que tenía antes, incluso a las ocasiones anteriores en que me sentía como si hubiera encontrado a "la única".

Ahora me doy cuenta que puedo generar atracción y tener una relación con una amplia variedad de mujeres, sin embargo, mis normas se han elevado y soy mucho más selectivo sobre con quien voy a llegar a intimar. Irónicamente como mis normas se han elevado, también lo han hecho mis opciones. Las mujeres hermosas ya no me intimidan y veo que la belleza física es, de hecho, muy común. Ahora, puedo centrarme en conseguir el tipo de relación que quiero, y yo no soy más el que idolatra a los cuerpos de las mujeres como solía serlo.

He dedicado mi vida a leer, estudiar, conocer gente y proyectos empresariales. Mi padre era un exitoso hombre de negocios que estuvo plagado de confusión acerca de las mujeres y su derecho natural hasta su muerte. A menudo el se quejaba conmigo y mis hermanos de los malos tratos de su esposa, y yo no podía entender por qué mi padre se quedaría con una mujer a quien obviamente no le gustaba. Silenciosamente me juré resolver de una vez por todas las cuestiones de las relaciones, la atracción sexual, y lograr el respeto de las mujeres que me encuentro en mi vida. Estoy profundamente convencido de que estas son cosas que todo hombre quiere, y yo tengo la pasión y la determinación de encontrarlas para mí y para ayudar a otros hombres a hacer lo mismo.

Ahora disfruto de relaciones de pareja, sexuales y de amistad con varias mujeres, con el conocimiento de cada mujer y el consentimiento.

Franco

Soy un hombre a mitad de los 40 años y lo que muchos podrían considerar un "chico malo". Yo soy un hombre de negocios y también un profesional médico en un campo

donde estoy en contacto diario con los más oscuros y los aspectos más trágicos de la naturaleza humana.

He sido desde la niñez lo que usted llamaría un "Natural", como en un playboy natural: un hombre que le gusta tener sexo y las relaciones con un montón de mujeres, sabe cómo lograrlo y no siente ningún sentimiento de culpa en ello porque es para él completamente natural. Un Natural es un hombre que pertenece a una minoría sexual, en su mayoría mal entendida, al igual que los gays o lesbianas. Un Natural es un hombre que nunca estuvo bajo la influencia de la Virgen/Putra complejo y quien ha estado amando a múltiples mujeres desde que él era joven.

Por lo general, un natural no es consciente de serlo, y esa fue mi Karma hasta 1995, cuando, al final de mi primer matrimonio, Despacio tomé conciencia, de un modo bastante trágico, del hecho espantoso que, considerando ciertas circunstancias, yo podría ser emocionalmente peligroso a mujeres en esta sociedad.

Comprendí en un cierto punto que yo era emocionalmente peligroso a mujeres, porque como un "Natural" no fui capaz ni fui motivado del modo más leve de reprimir mi instinto masculino sexual, como muchos hombres lo hacen. He encontrado en mi vida que un hombre como yo puede ser muy excitante para las mujeres, y al mismo tiempo, ponerlas en peligro emocional.

Muchos hombres hacen un acuerdo al dejar su propia masculinidad y sexualidad a cambio del sexo y el afecto. Estos hombres aceptan ser castrados por una mujer que sienten ha adoptado el papel de la Virgen en su vida, Nunca lo hice, yo sólo continuamente fui por lo que yo quería. En mi vida no había ningunas "Vírgenes" y no había ningunas "putas", sólo mujeres. Yo era incapaz de considerar a todas las mujeres putas como tantos otros hombres hacen. Simplemente amé a todas las mujeres con las que yo tenía relaciones, y estoy orgulloso de ello.

Como natural no estaba completamente consciente del hecho de que amar a las mujeres exactamente por lo que son incluso puede ser emocionalmente peligroso en nuestra sociedad. Cuando comprendí que el amar a mujeres de este modo de hecho puede ser emocionalmente peligroso, decidí que iba a empezar a ayudar a otros hombres a amar a las mujeres por lo que son, sin poner a las mujeres en peligro emocional.

Demasiados hombres no ven a las mujeres por lo que son. Así que muchos hombres pueden hacer una vida mejor para sí mismos si ellos llegan a comprender la verdadera naturaleza de la psique femenina, aprender a amar a las mujeres por lo que son, e incluso ayudar a las mujeres a ser mejores personas. He estado en una magnífica posición para obtener una comprensión profunda de estas cosas, porque durante toda mi vida he amado con todo mi corazón y dedicación a las mujeres, especialmente a las mujeres que su madre y su padre le advirtieron sobre usted.

Más información. .

Los autores proporcionan una gran cantidad de recursos con el fin de ayudarle a aplicar este material y mejorar continuamente la riqueza de sus relaciones con las mujeres, entre ellos entrenamiento uno-a-uno, programas de audio y otros artículos y libros diseñados para ayudar con los aspectos específicos de

las relaciones hombre-mujer. Puedes encontrar más información sobre los autores, los productos y servicios que ofrecen, visitando los siguientes sitios web:

Real Modern Man: <http://realmodernman.com/>

David Clare: <http://appliedromance.com/>

Franco: <http://franco-seduction.com/>

Joseph w. South: <http://josephwentsouth.com/>

INTRODUCCIÓN

La primera regla del club de la pelea: no hablar del club de la pelea - Tyler Durden, de la película "Fight Club"

Nuestro libro no es para todos. Algunos hombres están profundamente enfadados, amargados o cínicos sobre las mujeres en general; no podemos ayudarlos. Usted primero debe dejar a aquellas emociones destructivas disiparse. Tales emociones son aterradoras a las mujeres, tal que ellas en realidad producen una respuesta física, instintiva dentro de ellas. Incluso un hombre físicamente pequeño se convierte en un gran tipo asustador emitiendo un gran ataque de miedo cuando permite que sus emociones de ira estén fuera de control. Las mujeres tienen un cableado biológico que reacciona en pánico a ese comportamiento, y ellas evitarán a hombres que exponen signos de ello.

Los hombres que son felices en sus matrimonios tienen poca necesidad de nuestro material, aunque garantizamos que lo leerán y se encontraran diciendo, " ¡Eh!, ¡esto es lo que hago también!", Y creemos que incluso los hombres felices encontraran pepitas de sabiduría que les permitirán ser más que felices. Estamos hablando de la verdadera sabiduría, esto dejara a los hombres para el absoluto deleite de las mujeres en sus vidas y enseñara a los hombres a llevar sus relaciones al siguiente nivel.

Este libro es para los hombres que aman a mujeres y desean mejorar sus relaciones con ellas y lograr el máximo bienestar para ambas partes.

La Moderna, Mujer Occidental

Los hombres y mujeres en nuestra sociedad moderna se han hecho emocionalmente y psicológicamente distantes el uno del otro.

En algunos países tales como los Estados Unidos y Europa occidental la situación ha empeorado. Las mujeres tienen hoy muchos mas derechos civiles que los hombres, sin embargo, seguirán participando en las batallas políticas contra los hombres, a los que ven como su opresor común. Este proceso crea resentimiento en los hombres, que sienten que ya no se les aprecia como padres y maridos. Muchos hombres reaccionan ante esto participando en infidelidad con otras mujeres (o hasta con hombres!) o retirándose de sus responsabilidades como padres y maridos.

La mujer moderna occidental es libre para explorar una amplia gama de experiencias sexuales como ella desee, con muy poco riesgo a su salud física y seguridad. Sin embargo, las mujeres son todavía sujetas a los dictámenes de la biología, que han evolucionado durante millones de años, y las mujeres siguen sufriendo culturalmente, inducida por prejuicios que les impiden disfrutar verdaderamente de su sexualidad. En este libro, nos demuestran claramente las implicaciones de la biología y la cultura en la mujer moderna, y le mostraremos como ayudarle a vencer estas tendencias, para el rico placer de ustedes dos.

Este libro es para usted

Si las mujeres parecen un misterio para usted, simplemente indica su falta de experiencia o conocimiento, nada más. No es nada de que avergonzarse, pero es algo que rectificar.

Para los hombres que encuentran a las mujeres como un completo misterio, hay esperanza: gran parte del comportamiento femenino puede ser predicho, como Franco es famoso por decir, "¡con

precisión matemática!". Piensa en ello. La mujer promedio en la escuela se cita con muchos hombres, tal vez 6 o 12, o posiblemente (casi seguro) muchos más. Ella tiene una gran cantidad de recursos a su disposición para tratar con los hombres, que van desde charlar con los amigos y compañeros de trabajo, a los estantes de libros en la librería, a cualquiera de docenas de revistas como Cosmopolitan, todos ellos dedicados al arte del mantenimiento de la atracción y la conexión con los hombres. ¿Qué de lo que los hombres disfrutan es comparable? ¡Nada! Y en el ámbito de divorcio, la custodia y la ley de violencia doméstica, la mujer de hoy, casi siempre goza de mucho más derechos que todos los hombres.

La mayoría de hombres hoy no posee muchas de las herramientas para trabajar con eficacia en el entendimiento y trato con el sexo opuesto. Siga adelante y tenga una visita a su librería local. Examine los libros sobre las relaciones, y los Libros escritos por mujeres que tienen por objeto decirle "lo que quieren las mujeres" y "cómo tratar a las mujeres". ¿Esta cosa realmente funciona? Bien, con tasas de divorcio en su punto más alto, con las divisiones entre los sexos aún más pronunciadas que nunca, tendríamos que decir "no, no funciona!". En nuestra propia experiencia personal, la vigente, en citas corrientes y consejos en las relaciones ¡no funcionan! Sin embargo, una vez que desentrañamos los misterios de la subcomunicación con nuestra ayuda, podrá leer estos libros bajo una luz totalmente diferente. Muy parecido a leer entre líneas, usted comenzará a ver que lo que las mujeres dicen, no es exactamente lo que quieren decir, al menos no en términos de lenguaje masculino. Usted debe prestar atención a cómo las mujeres dicen lo que dicen - y que es igualmente importante - a lo que les queda por decir. Como veremos, estos mismos libros en realidad pueden convertirse en una mina de oro de información una vez que un hombre sabe cómo utilizar estos recursos adecuadamente.

Cuando las relaciones se manejan adecuadamente, las mujeres occidentales modernas proporcionan a los hombres la oportunidad sin precedentes para el crecimiento personal y enriquecimiento. Las mujeres de hoy tienen más dinero, más poder y más educación que en cualquier momento en la historia. Muchas mujeres hoy en día pueden completamente apoyar financieramente a un hombre y a una familia. Las mujeres pueden entrenar sus mentes y explotar sus cuerpos para ayudar a igualar el marcador físicamente con los hombres, y por lo tanto pueden estar en menor peligro del mayor asalto físico que alguna vez nunca haya existido en la historia.

La base de nuestro libro es la celebración de la feminidad y la sexualidad femenina. ¡Absolutamente nosotros adoramos a las mujeres! Los tres, en nuestra vida cotidiana, somos amantes apasionados de la mujer, tanto dentro como fuera del dormitorio. Sin embargo, no les rendimos culto a las mujeres. Simplemente las tratamos como compañeras realmente iguales, e insistimos en que ellas actúen como adultos responsables en sus interacciones con nosotros. Nosotros - junto con las mujeres en compañía nuestra - conseguimos lo que necesitamos y queremos de nuestras relaciones. Como pretenciosamente, hemos aprendido a escoger a mujeres receptivas a lo que somos capaces de traer a una relación. Con la mayoría de las mujeres, damos un paso hasta la posición de liderazgo que naturalmente poseen los hombres, que la mayor parte de las mujeres absolutamente ansían, lo admitan o no.

Preparando el escenario

Has conocido a un hombre que dice de su esposa, ¿"Ella es el jefe!"? No cabe duda de que usted tiene, y sin duda usted ha notado que cuando un hombre dice algo como esto, el quiere decir, como si su esposa, en sentido figurado llevara los huevos en su bolso. ¿Encuentra este tipo de cosas ser vagamente (o extremadamente) alarmante? Ciertamente si, por muchos, muchos motivos.

Fundamentalmente, nos encontramos con este tipo de situación alarmante, ya que, en nuestra actual, experiencia del mundo real con las mujeres, tales hombres están siempre menos satisfechos con sus matrimonios. Al mismo tiempo, estos hombres se sienten impotentes. También se sospecha, a menudo con razón, que sus esposas en realidad no los respetan. Pregunte a cualquiera de estos hombres, "Hey, ¿cómo es el sexo con tu esposa?" y muy probablemente obtendrá respuestas que van desde ¿"Sexo"? ¿Qué es eso? A un hostil "Eso no es de tu puto interés". En nuestra experiencia, rara vez conocerá al hombre que sonríe, diciendo: "Ella me trata bien".

Usted probablemente ha experimentado un patrón similar cuando se trata de hombres solteros. Por supuesto, hay hombres solteros que son felices y con una vida sexual vibrante. Pero a menudo a muchachos adolescentes y jóvenes se les enseñaron payasadas de vestuario que valen y que son muy divertidas para jactarse de las conquistas sexuales que son exageradas, y que muchas veces nunca ocurrieron. Y luego hay otros hombres que empiezan una relación y disfrutan del sexo increíble al principio, sólo para descubrir que con el tiempo, el sexo disminuye a medida que aumentan las demandas emocionales de la mujer. Puede que incluso han experimentado el dolor que se siente cuando amas a tu novia mucho y harías cualquier cosa por complacerla, y sin embargo, mientras más se intenta, más distante ella se pone. Esto puede ser extremadamente frustrante para un hombre.

Estamos aquí para decirle: ¡No tiene que ser así!

Le mostraremos en las páginas de este libro cómo se puede escapar de todo tipo de trampas emocionales y la manipulación.

Le enseñaremos la manera de cambiarse a usted mismo, lo que le permite llevarle a usted mismo a un futuro feliz con una adorable mujer. Le damos consejos prácticos en cada paso del camino, con ejemplos reales extraídos de nuestras experiencias personales.

Nuestra motivación

Así que, ¿por qué nos decidimos a escribir este libro sobre las mujeres, de todos modos? Queremos ayudar a nuestros semejantes hombres, a comprender, apreciar y amar a las mujeres por quién y lo que son. Queremos destruir un mito: el mito de que las mujeres no pueden ser entendidas. Las mujeres pueden ser entendidas, como a Franco le gusta decir "con precisión matemática", Y pueden amar a mujeres por lo que ellas son, con el mayor amor. Queremos compartir con usted lo que hemos encontrado que en realidad funciona con mujeres felices en nuestras vidas, mujeres que de verdad nos tratan bien.

Cuando nosotros tres nos encontramos por primera vez y nos hicimos amigos, una cosa quedó clara desde el principio: amamos a las mujeres por los maravillosos seres humanos que ellas son. Cada uno de nosotros considera que lo más importante para incondicionalmente amar a mujeres es por lo que ellas son, en lugar de ingenuamente por como quisiéramos que fueran.

Cómo leer este libro

A lo largo de este libro, en repetidas ocasiones compartimos nuestras creencias sobre las mujeres y el comportamiento femenino. Estamos mucho menos interesados en probar una verdad irrefutable de lo que estamos con la eficacia de nuestras creencias. El marco que presentamos está basado en principios biológicos y evolutivos, pero no insistimos en la causalidad. Estos principios se limitan a

establecer una estructura coherente en la que aplicar nuestra experiencia con las mujeres, y nuestras observaciones de la conducta de las mujeres.

Cada capítulo describe un componente clave en la vista de la psicología femenina práctica, sin embargo, cada capítulo está inter-relacionado. Para obtener el máximo provecho de este libro, usted puede encontrar la necesidad de leerlo más de una vez. Utilizamos muchas generalizaciones para aislar y describir con precisión las diversas facetas del comportamiento femenino.

El lector debe entender que la aplicación de cualquier generalización a una mujer específica requiere la calibración al principio para tener a la mujer en la mano. Nadie incorpora en una mujer un estereotipo, pero todas comparten rasgos comunes de las mujeres en mayor o menor grado.

Les deseamos a todos ustedes un maravilloso viaje durante su lectura de este libro. Esperamos sinceramente que este libro sea de gran ayuda para muchos, muchos hombres de todo el mundo, que luchan por su vida, el deseo natural de hacer a las mujeres que aman muy felices.

1 LA FUNCION DE LA EVOLUCION

Es un hecho absoluto, que el amor siempre ocurre por encima del bien y del mal.

- *Beyond Good and Evil*, Friedrich Nietzsche –

DARWIN propuso que la evolución se da tanto por selección natural como por selección sexual. Los principios de selección natural han sido estudiados exhaustivamente durante más de un siglo, y asumimos que el lector tiene algún conocimiento al menos, de cómo sucede. Por el contrario al estudio formal de evolución mediante selección sexual, sobre todo en el caso de las personas, prácticamente no se le ha hecho caso, posiblemente debido a la mojigatería social en lo que concierne al sexo. El sexo es un negocio sucio después de todo. El resultado de tal investigación podría ser personalmente inquietante y socialmente aventurado.

Sin embargo, se continua viendo el “sexo” como un problema.

Por que desarrollar teorías acerca del sexo es problemático.¹ Resulta que intentar explicar el comportamiento de acoplamiento diciendo que se trata solo de un simple acto de supervivencia es demasiado ingenuo, y hace que teorías como la reproducción asexual sean más ventajosas. ¡Claramente, ambas teorías están equivocadas! Por eso, la distinción de Darwin entre selección natural y selección sexual debe ser reconsiderada.

Nos interesa saber “¿Por qué?” el sexo resulta curioso, saber si realmente nuestra experiencia, en la observación del noviazgo y del comportamiento de acoplamiento de la variedad de mujeres que hemos estudiado, se apoya en los principios de psicología evolutiva en general, y la selección sexual en particular.

Además, nosotros no vemos grandes distinciones entre los aspectos biológicos y los psicológicos del ser humano, pero consideramos a ambos como expresiones de un todo. Si usted, el lector, está desconcertado en materia de relaciones con mujeres, parte del material que presentamos en este libro, puede parecerle muy lejano de la realidad. Sin embargo, cuando observe los principios en la acción, comenzará a entender el comportamiento femenino y la psicología femenina ya que son ambos absolutamente comprensibles.

Este capítulo le ayudará a entender algunos principios psicológicos fundamentales con los que las relaciones de macho-hembra se llevan a cabo, sobre un nivel más biológico y conductual en la vida real. Estos principios explican una amplia gama de comportamientos femeninos, de los que hablamos en el libro. Comenzaremos con la selección sexual, luego hablaremos de la psicología evolutiva, y enfrentaremos algunos puntos importantes sobre el altruismo y el egoísmo desde una perspectiva evolutiva.

SELECCIÓN SEXUAL

La ‘selección’ se refiere a los rasgos hereditarios que permanecen en - y se han extendido por - una población, porque estos rasgos sirven para aumentar las posibilidades de reproducción de los

¹ El “como” del sexo, el intercambio de material genético, esta bien comprendido

organismos que los poseen. La ‘herencia’ se refiere a rasgos genéticamente decididos, y que su expresión varía dentro de una población. Por ejemplo, nos referiremos a las habilidades manipuladoras de la mujer, su grado de deseo sexual, sus habilidades para seleccionar compañero, etcétera. La ‘variación’ se refiere a un estado en el cual existe una variedad de rasgos genéticamente determinados dentro de una población.

La ‘Selección Sexual’ puede ser dividida en dos categorías principales: selección intersexual, representada por las opciones del sexo opuesto, y selección intrasexual, representado por las opciones que se obtienen de la competición con seres del mismo sexo.

La ‘selección intersexual’ se refiere a los rasgos que un sexo generalmente prefiere en el sexo opuesto, como dotes de liderazgo, músculos grandes, imprudencia, el comportamiento agresivo, etcétera. (Mirar el Capítulo 19, " Cualidades Masculinas Atractivas para las Mujeres ": algunas recomendaciones prácticas para cultivar un poco estos aspectos en usted). Por ejemplo, una mujer de un nivel social inferior fácilmente puede identificar la supervivencia con la habilidad para el trabajo físico en casa, y ella por lo tanto puede preferir a un hombre que posea buenos atributos para el trabajo físico. Una mujer de un nivel social más alto, por otro lado, puede identificar la supervivencia más con la capacidad de liderazgo e imprudencia, y por lo tanto puede preferir a un hombre que es capaz de ponerse en la posición de ser el líder de otros hombres.

“La selección intrasexual” se refiere a la competencia entre los miembros del mismo sexo para acoplarse con el sexo opuesto. Por ejemplo, se ha observado que el interés sexual de una mujer puede aumentar cuando se da cuenta de que está en presencia de un hombre que es sexualmente atractivo a para las mujeres en general. En otras palabras, los hombres que son efectivos con las mujeres tienden naturalmente a atraer a más mujeres simplemente por el hecho de ser atractivos para otras mujeres. Lo que pasa en este caso es que el sistema evolutivo femenino ha descubierto a un hombre que puede “garantizarle” la supervivencia, y la hembra por consiguiente reacciona aumentando su deseo sexual.

PSICOLOGÍA EVOLUTIVA

La psicología evolutiva propone que el cerebro humano comprende muchos mecanismos funcionales llamados "adaptaciones psicológicas" o "mecanismos cognoscitivos desarrollados", y todos forman parte de la selección natural o sexual. Algunos ejemplos incluyen: módulos de adquisición de lenguaje, mecanismos que imposibilitan el incesto, mecanismos para detectar la estafa, inteligencia y preferencias sexuales específicas de selección de pareja, **mecanismos de alimentación**, mecanismos que detectan aliados, mecanismos de detección de causas, etcétera. No entraremos demasiado en detalle con cada uno de estos mecanismos, limitaremos nuestra discusión a:

- sexualidad femenina y vida femenina emocional
- mecanismos femeninos reproductivos desde el punto de vista de selección sexual.

En general, la psicología evolutiva afirma que muchos comportamientos universales y aspectos de la sociedad son resultado de adaptaciones evolutivas. Tales comportamientos son estudiados para determinar si se conservan en la evolución por ser útiles para la supervivencia, o si se suprimen por no ser útiles. Por ejemplo, cuando nos referimos a hembras con el alto deseo sexual o a hembras con bajo deseo sexual, nos referimos a los subgrupos de mujeres cuyas ideas acerca del sexo se han desarrollado de manera diferente, según comportamientos y necesidades de supervivencia diferentes.

Dentro del marco de la psicología evolutiva, una mujer con un alto deseo sexual es más propensa a gustar a hombres diferentes, que cambian su perspectiva de ser cuidada por un hombre a ser cuidada por varios. En función de su comportamiento en lo que concierne a normas sociales, la pueden etiquetar de "promiscua" o peor, "zorra". Una mujer con un deseo sexual bajo es menos propensa a gustar a muchos hombres diferentes. Su atención se centra en tener a un solo hombre, en lugar de tener a muchos. De nuevo, dependiendo de su comportamiento, se la puede etiquetar de "fría" o "frígida". Tanto las hembras con un alto deseo sexual como las hembras con un bajo deseo sexual son útiles a la naturaleza por motivos diferentes. En el primer caso, buscan una variedad genética más amplia. En el segundo caso, buscan más probabilidades de supervivencia, para su genética.

Resulta interesante saber que estas diferencias naturales son deformadas por los hombres, en un intento de entenderlas y enfrentarse al miedo que ellas les causan. Creemos que la distorsión masculina cognoscitiva de estos rasgos naturales femeninos son la razón de que existan creencias tales como "el complejo de santa/puta" en una sociedad moderna, del cual hablamos extensivamente después, al igual que de otros muchos ejemplos como la supuesta "resistencia de última hora" y "la defensa anti-puta."

ALTRUISMO Y EGOÍSMO

Muchos hombres, sobre todo hombres que han sido dañados por mujeres, no entienden el significado evolutivo real del altruismo y/o egoísmo femenino, y que depende de las circunstancias. Ellos no lo ven como un proceso de cambio continuo que ocurre dentro de la misma mujer, y en cambio opinan de ello de un modo más estático y conflictual. Creemos que bajo la influencia del complejo de "santa/puta", los hombres estereotipan y clasifican a mujeres en las categorías rígidas de altruista o egoísta. Esto es comprensible, porque algunos mecanismos que son útiles para la continuación de vida y la salud de la especie son a menudo muy inmorales y espantosos desde el punto de vista del individuo. Pero esto es como es.

Por lo general, las mujeres son naturalmente altruistas con sus niños, y en un grado menor, con sus familiares cercanos. ¿Pero qué ocurre con los hombres con los que interactúa teniendo relaciones románticas o sexuales? ¿Debería usted esperar la piedad o el altruismo con usted de las mujeres con las que se relaciona? Quizás, quizás no. Creemos que no es apropiado para un hombre esperar el altruismo por parte de una mujer, solo hay que apreciar el altruismo cuando ella lo proporciona realmente.

Los hombres que son aptos físicamente saben que muchas mujeres no tienen remordimientos a la hora de dar patadas a un hombre que está en un momento bajo. Como dice David, ella necesita sentir que sigue siendo el tipo duro que le hizo sentir atraída, incluso cuando él esté enfermo en la cama con la gripe. Esto es una respuesta puramente egoísta por parte de la mujer para evaluar – de manera emocional- la salud continuada del hombre.

Considere el caso del islandés, físicamente grande y amenazador: Egil Skallagrimson. ¡Al inicio de su enfermedad, que lo dejó gradualmente sordo, ciego y sujeto a migrañas, fue -como el mismo dice²- ridiculizado por las mujeres de su casa, las mismas mujeres que él protegió y cuidó en sus días más jóvenes, sus días de salud!³

² http://www.viking11cla.edli/Scientific-American/Egils_Bones.htm

³ *The Sagas of Icelanders*

Egil, un día, después de estar ejercitándose con su yerno, Grim, en Mosfell, caminaba cuando tropezó y se cayó. Algunas mujeres que lo vieron se rieron:

"Ahora, está usted realmente acabado, Egil", dijeron ellas, "si usted se cae sin que le empujen." "Las mujeres no se reían tanto cuando éramos más jóvenes," dijo Grim.

La vejez acabo con el honor de Egil, mas que la traición o la diablura desenfrenada en Islandia durante los periodos de las sagas

Entre los humanos, el altruismo puede ser observado comparando a una mujer de un país más tradicional, patriarcal, con una mujer de un país políticamente más correcto, industrializado. Una mujer de un país tradicional patriarcal estará más motivada a tener un comportamiento altruista con su marido (es decir el Proveedor de la familia) porque el papel de familia y patriarcado todavía es visto como algo muy importante en aquellos países. De hecho, por apoyar a su hombre sacrificándose, aumentará la posibilidad de que el extienda sus propios genes, en los hijos de ella.

Este efecto altruista prácticamente ha desaparecido en países políticamente correctos occidentales, tal que la motivación de una mujer para tener un comportamiento altruista con su marido puede ser inexistente, o será limitado en un período corto de tiempo que va desde que se queda embarazada, hasta los primeros años del niño.

El egoísmo surge cuando la mujer puede inducir a un hombre a pagar por haber tenido a los niños sin que afecte su libertad, a través del mecanismo sancionador del estado para el apoyo infantil. Este egoísmo provee a la mujer del apoyo material para los niños por parte de un hombre, permitiéndole estar con otro hombre, sin riesgo social o material por parte de ella.

Resumiendo, tanto el altruismo y el egoísmo tienen ventajas reproductivas claras, dependiendo de las circunstancias materiales y sociales de la mujer. Un hombre práctico mantendrá estas nociones en mente al tratar con la mujer o mujeres de su vida.

CONSEJO PRÁCTICO

No es obligatorio aceptar todos los principios de psicología evolutiva para tener éxito con las mujeres. Sin embargo, este estudio ensanchará su entendimiento acerca de por qué las hembras piensan e interactúan como lo hacen. Hemos encontrado tres libros muy provechosos, son la Reina Roja de Matt Ridley, las Guerras de Esperma de Robin Baker y la Mente de Seductor de Geoffrey Miller. Cada uno de estos libros está escrito por un experto en el campo. A continuación tiene un breve informe de cada uno.

Uno de los libros que define la evolución de la sexualidad es “La Reina Roja” de Ridley.(1) El autor propone varias teorías acerca de por qué los hombres sienten que deben pedir la mano de una mujer para el matrimonio y de donde salen nuestros conceptos de belleza física, entre otras muchas cosas. Ridley también presenta una convincente estadística que parece demostrar que es más probable que una mujer mantenga un asunto ilícito a pesar de tener marido o novio a largo plazo. La Reina Roja es de lectura divertida, y además, Ridley lo escribió en un estilo fácilmente accesible para alguien que es principiante en el campo de la psicología evolutiva para que pueda comprender y disfrutar de la lectura.

Por lo tanto, recomendamos “La Reina Roja” enfáticamente para ayudarle a ampliar su educación.

“Las Guerras de Esperma”, de Baker (2) es otro libro sumamente interesante que examina la estrategia humana reproductiva. Baker se basa en la biología evolutiva, en la teoría de que machos humanos y hembras exponen una amplia gama de comportamiento sexual como respuesta evolutiva para ensanchar el fondo genético. Su tratamiento es explícito - de vez en cuando gráfico - en las definiciones de estrategias de seducción, y no entra en asuntos polémicos, o en la conducta criminal por parte de hombres o mujeres.

Nos preocupan los diversos tipos de comportamiento que Baker documenta, y encontramos que probar tales comportamientos en un marco racional y evolucionado es naturalmente muy provechoso para dirigir nuestras interacciones con mujeres (y hombres).

Miller, un psicólogo evolutivo de la Escuela de Londres de Economía y en UCLA, propone en “La mente del Seductor”(3) que en una parte grande del cerebro humano se desarrolla una “Mente de Noviazgo” (“a la que le preocupa el encontrar pareja”). Esto explica por qué muchos rasgos genéticos como el talento para la música, matemáticas, mecánica - que tienen un valor muy pobre desde el punto de vista de la selección natural - se han desarrollado en nuestra especie. Miller mantiene que ambos sexos han desarrollado muchos modos significativos de mostrar la salud mediante la inteligencia creativa, a través de la narración, la poesía, el arte, la música, el deporte, el baile, el humor, la bondad y el liderazgo. Tales rasgos no están estrictamente conectados con la supervivencia y son problemáticos para otras teorías.

Como dijimos en la introducción, este libro no pretende ser un manual científico. Nuestros objetivos principales son entretener e informar, con la esperanza de inspirar a los hombres a la acción, para que tengan las relaciones que desean con las mujeres. Las interpretaciones dadas a la literatura científica citadas son puramente subjetivas y constituyen las propias experiencias de los autores con una amplia variedad de mujeres y sus interpretaciones de los estudios. Deberían confirmar la validez de nuestras interpretaciones o negarlas, concretamente probándolas en el campo de las relaciones de hombre-mujer.

Nuestra experiencia, sin embargo, es nuestra. Somos positivos, creemos que si los hombres prueban nuestras teorías en las experiencias diarias con mujeres, las encontrarán sumamente prácticas. Le animamos a mantener una mente abierta, leer los libros recomendados, y leer más sobre este asunto teniendo en cuenta la variedad de fuentes reflejadas en la bibliografía.

2 NEUROPSICOLOGÍA FEMENINA

“¿Quizás realmente una mujer tiene motivos para no dejarnos ver cuáles son sus motivos”?

- *The Gay Science*-, Friedrich Nietzsche.

La Neuropsicología es el estudio de como el funcionamiento y la estructura del cerebro se relacionan, con procesos psicológicos específicos. Parte de la Neuropsicología implica el estudio de como la actividad cerebral se expresa mediante indicadores verbales, cognoscitivos y físicos. Por ejemplo, respecto a la sexualidad y la vida emocional, hay estudios recientes sobre cómo afecta el abuso en la niñez neuropsicológicamente a las funciones cognoscitivas de las mujeres, y como afecta la actividad hormonal en la orientación sexual.

Durante siglos, las mujeres han avanzado mucho en el conocimiento de neuropsicología masculina sexual; las mujeres necesitaron esta habilidad para sobrevivir físicamente en un mundo dominado por hombres grandes y agresivos. Las mujeres son por lo general muy discretas acerca de su conocimiento profundo de la psique masculina y su sexualidad. Creemos que este silencio es resultado de:

1. La necesidad femenina de manipular al macho para que desempeñe el papel de Proveedor por motivos de supervivencia.
2. La necesidad femenina de la aceptación social, o la preservación de su estado social cuando la promiscuidad es castigada (esto se refiere al Complejo de santa/puta, que extensivamente es tratado más adelante en este libro).

Nuestro interés particular en neuropsicología se centra en los indicadores de que una mujer está “despierta sexualmente” mientras mantienes una conversación normal con ella, sin la necesidad de intensificar físicamente la interacción hacia un acto sexual. La escalada Sexual se define como: la secuencia de los actos que hacen que una pareja esté más cerca del acto sexual. Entendiendo como detectar el nivel de excitación femenina sin escalar físicamente incrementa el conocimiento social del hombre, permitiendo a la interacción continuar de forma encubierta, en vez de abiertamente. Desde que existe un complejo de signos verbales y no verbales que indican que la hembra está “despierta” sexualmente, reconocerlos es una habilidad: la excitación de una mujer es expresada por su cuerpo y la actividad cognoscitiva de su cerebro de modo que pueden ser descubiertos mediante una observación simple.

El concepto de descubrir la excitación femenina mediante la observación ha sido tabú durante muchos siglos, creemos que en parte es debido al Complejo de santa/puta y por otra parte porque hasta ahora no hemos empezado a entender la conexión que hay entre la actividad cerebral y las señales verbales y no verbales. Debido al efecto que ha tenido el complejo santa/puta en los medios de comunicación científicos, podemos encontrar literatura científica sobre el asunto de la excitación sexual femenina, encontramos estudios sobre "las anomalías" de sexualidad femenina. Hay muy pocos artículos sobre como la excitación sexual de una mujer puede ser descubierta en el contexto de interacciones diarias normales, de carácter social.

Lenguaje y Excitación Sexual Femenina

Mujeres adultas, sanas y normales a menudo se excitan sexualmente con lo que le comunicas con tus palabras. En términos neuropsicológicos, la excitación sexual en las mujeres es algo como esto: las palabras, la comunicación y su efecto sobre el proceso mental interno de la mujer crean una fantasía para ella, y de este proceso primario se originan los signos biológicos de excitación sexual, como la lubricación vaginal. Las palabras, la comunicación y el efecto que producen en el proceso mental interno de la mujer crean emociones agradables, y a este proceso primario le siguen los signos biológicos de excitación sexual, por ejemplo un aumento de su libido.

Las emociones que causan el placer sexual dentro de una mujer pueden ser tanto positivas, como la alegría, o negativas, como el miedo o la cólera. Postulamos que una mujer que rutinariamente es excitada sexualmente por emociones negativas es casi definitivamente una mujer con problemas psicológicos y una mujer con el amor propio deteriorado (baja autoestima, es explicado más a fondo posteriormente en el libro). También postulamos que hasta cierto punto todas las mujeres se excitan sexualmente con emociones fuertes, y que emociones fuertes también pueden incluir aquellas que nosotros consideraríamos como "emociones negativas", aún en una mujer sana psicológicamente.

La Necesidad Femenina de Comunicación

Aunque las hembras puedan entrenarse para actuar como hombres, en realidad ellas tienen un impulso biológico muy profundo de ser habladoras. Ciertos estudios indican que las hembras obtienen un cierto placer a través de ciertas hormonas cuando hablan. Hay hormonas femeninas que parecen actuar de modo que inducen en la hembra una necesidad extrema de la expresión emocional y hablar constantemente.

Es más que probable que los hombres y las mujeres tengan dificultades para comunicarse porque la forma en la que ellos lo hacen y las necesidades que tienen asociadas a su comunicación son a menudo muy diferentes a las de ellas. La ciencia no ha sido capaz de manifestarse claramente sobre este tema, pero varios estudios parecen indicar que "la comunicación" es algo totalmente diferente para los hombres y para las mujeres.

Es posible que ya a la edad de dieciocho semanas, las hormonas de embarazo definan una estructura totalmente diferente del cerebro (para los hombres y para las mujeres) en lo que concierne a la comunicación. En otras palabras, las hormonas sexuales pueden afectar a las partes del cerebro (masculino y femenino) dedicado a la comunicación, tal que su expresión neuropsicológica puede ser totalmente diferente dependiendo de si la persona es macho o hembra.

Fijar la Mirada Mutuamente

La hembra de nuestra especie tiene la necesidad de buscar el contacto ocular fijo, o profundo y el contacto ocular prolongado. Según nuestra extensa experiencia en el "terreno de juego" nosotros repetidamente hemos notado que esto es verdad.

Cuando se priva a una hembra del contacto ocular mutuo, a ella le da ansiedad y se deprime. De forma inversa, cuando ella es recompensada con contacto ocular mutuo, ella consigue placer y satisfacción. Usted puede haber notado que su esposa o novia se vuelven cada vez más inquietas cuando sus ojos se concentran atentamente por un tiempo, en la televisión o en la pantalla de su ordenador.

Nuestra experiencia en el "terreno de juego" también indica que las hembras tienen sentimientos ambivalentes respecto a los machos que hablan mucho y que mantienen muy a menudo el contacto

ocular. Por un lado, ellos se sienten felices y recompensados. Pero por otro lado, a la larga, las mujeres reaccionarán disminuyendo la atracción sexual que sienten por él, porque el busca demasiado la atención de las mujeres, actuando así.

Nosotros exponemos razonadamente que la atracción sexual la crea el contraste. En última instancia, las hembras son atraídas por rasgos masculinos. Por lo tanto, los hombres que recompensan a hembras con muchos rasgos femeninos como la conversación y el contacto ocular fijo se ponen en peligro, haciendo que las hembras pierdan la atracción sexual que tienen por ellos, a la larga. Estos hombres se arriesgan demasiado, pueden parecer afeminados a ojos de sus mujeres. La calibración es por lo tanto crucial; usted tendrá que escuchar y observar y así determinar la cantidad correcta que debe proporcionarle de estas cosas.

Blueprint(Cianotipo) Femenino

Un "Blueprint" Femenino es un conjunto específico de emociones que es individual en cada mujer en particular y que hace posible que ella se excite sexualmente - conscientemente o inconscientemente - por el macho. El "Blueprint" tiene un objetivo evolutivo: esto pone las condiciones de la selección específica evolutiva basada en ciertos rasgos específicos, que son en la naturaleza mucho más específicos que lo que excitaría a la mayor parte de machos. Los machos, como sabemos, fácilmente pueden excitarse, tan solo viendo a una mujer desnuda y hermosa. Pero la excitación femenina no es, por lo general, tan simple como esto.

Aquí tiene algunos "Blueprint" típicos Femeninos:

- hay mujeres que se excitan sexualmente con hombres de negocios prósperos, que hacen que ella sueñe despierta con la idea de volar por todo el mundo con el objetivo de hacer negocios. Como usted puede ver, esto es muy específico, y se puede predecir que se excitará sexualmente con hombres que obtienen este "Blueprint" de ella. Ella puede ser totalmente incapaz de excitarse sexualmente con un tipo que es "estrella de rock" y sin la ambición de los negocios.
- hay mujeres que se excitan sexualmente con hombres que le dan la sensación de libertad y de que son salvajes; por ejemplo, una estrella de rock o un miembro de una cuadrilla de motocicleta. En este caso, ella permanecerá completamente fría sexualmente en presencia de un hombre de negocios y mostrará los signos biológicos de excitación sexual cuando esté en presencia de una estrella del rock.
- hay mujeres que se excitan sexualmente con las emociones creadas por el hecho de ir de compras, por ejemplo buscando ropa interior roja para ella, sobre todo si se la va a poner delante de un hombre que es capaz de describir con palabras las características de dichas prendas de ropa. Hablaremos más adelante sobre este tipo de lenguaje, que llamamos "La Descripción Rica".

Como usted puede ver, la excitación sexual femenina tiene una variabilidad mucho más amplia cuando se la compara con la sexualidad masculina.

Receptividad y Pasividad

Los estados de pasividad y receptividad son esenciales, una mujer media tiene que entrar en ellos, para excitarse sexualmente. Una mujer realmente femenina encontrará difícil excitarse sexualmente con un hombre, si él no es capaz de hacerla sentir cómoda, receptiva a él y a sus avances y la induce a un estado de pasividad. Si una mujer indica que ella se despierta sexualmente al encontrar resistencia, por la lucha o por un medio principalmente visual, de forma similar a como se excita un

hombre, podemos decir que su comportamiento es masculino, o que ha sido aprendido, o que su comportamiento es intrínseco a su naturaleza por motivos biológicos.

Lenguaje corporal y Excitación Sexual

Sería casi imposible catalogar y describir todos los signos potenciales de excitación sexual femenina. Proporcionamos unos ejemplos claves para darle una descripción de la correlación entre la psicología de una mujer y la expresión neuropsicológica de su excitación.

“Signos Suaves” son expresiones visibles en el lenguaje corporal y por la actividad cognoscitiva cerebral de que algo está pasando dentro del cerebro. A continuación hay una lista de “Signos Suaves” que indican la excitación sexual femenina. Esta lista podría ser muy larga, sobre todo para un seductor experimentado:

1. El mirar hacia abajo después de haber tenido contacto ocular con un macho por el que ella se siente atraída sexualmente es un signo claro de sumisión entre todos los primates.
2. Reírse tontamente es a menudo un signo de sumisión.
3. Arrebatos emocionales o dramáticos. En la mayoría de los casos, esto es un signo claro de que una mujer está excitada sexualmente.
4. Un interés inexplicable y un aumento de emociones sin que haya relación, dentro de una secuencia.
5. Un aumento de los movimientos de la parte inferior del cuerpo, que atraen la atención masculina.
6. Ruborizarse.
7. Enseñar sus muñecas y la parte interna del brazo.

Consejo Práctico

Todo nuestro trabajo en este libro está basado en la suposición de que el ser humano sea un sistema “cibernético” en el que la mente y el cuerpo son partes inseparables del mismo y afectan el uno al otro. En otras palabras, creemos que la mente y el cuerpo de una persona están estrechamente acoplados, dando distinciones que realmente son difíciles determinar.

Usted está ahora en una posición en la que puede entrenarse en observar los “Signos Suaves” de excitación dentro de una mujer. Usted encontrará una correlación clara con lo que usted hace - y lo que usted no hace - en el curso de su relación y los signos de su excitación. Aprenda a calibrar. Tenga presente que el objetivo principal de la evolución es protegerse para encontrar los mejores genes y que todo lo que su mujer hace o no hace, de una u otra manera está vinculado a este objetivo.

Hay libros de seducción muy buenos, en lo que concierne a “Signos Suaves” disponibles. *“Las Señales Secretas Sexuales”* de Leil Lowndes es un compendio de no solo los signos anteriormente mencionados sino de muchos, muchos más. La Sra. Lowndes es una autora excepcional, perspicazmente dice que tales señales, no deberían ser tomadas como un valor nominal. Más bien ha de ver cada “Signo Suave” como “un naipé”. Aprendiendo a amontonar estos “naipes”, usted se

convierte en un experto en la interpretación de sus "palabras", que a su vez comunican sus intenciones.

“*El Supercoqueto*” de Tracey Cox puede ser considerado como una enciclopedia ilustrada de lenguaje corporal. Una parte del material es muy similar al contenido de “*Señales Secretas Sexuales*”, pero la presentación es complementaria. Recomendamos que usted consiga ambos libros.

3 LÓGICA FEMENINA EXPLICADA

Deseo cosas maravillosas, fascinantes y deslumbrantes me pasen pero no quiero hacer nada para hacer que pasen. Absolutamente nada. – Lanya, de *Dhalgren*, por Samuel R. Delany

Por años, los hombres han considerado la “Lógica Femenina”, o el modo de pensar femenino, como uno de los más grandes misterios del universo. Psicoanalistas, filósofos y poetas han gastado incontables cantidades de tiempo agonizando sobre este tópico.

Bien, las buenas noticias son que la lógica femenina (también conocida como *chick logic*)⁴ puede ser explicada a los hombres de una manera perfectamente comprensible. Puede aprender como funciona la lógica femenina exactamente del mismo modo en que aprende las funciones de una computadora o las especificaciones técnicas de un auto.

Antes que nada, basados en lo que expusimos en el Capítulo 1 en vistas a la Psicología evolucionaria, vamos a estipular que toda función del cerebro humano tiene un propósito evolutivo. El propósito evolutivo de la lógica femenina apunta a dos objetivos básicos:

1. Crear las condiciones ideales para la procreación y el nacimiento de chicos, e idear condiciones para proteger a estos chicos durante sus primeros años de desarrollo.
2. Influir a los hombres y al entorno alrededor suyo para darle a ella y a sus chicos soporte y protección. Esta influencia se manifiesta comúnmente como manipulación (más sobre manipulación en el Capítulo 13), que en este contexto podría parecer como una fuerza positiva usada por las mujeres instintivamente como medios para soportar la vida.

La mujer naturalmente consigue estos objetivos por la creación en sí misma de un sentido de congruencia emocional. Donde creando tales emociones, la mujer está especialmente concernida a “como ella se siente ahora mismo”, opuesto a la lógica masculina concerniente a “como *b* se sigue

⁴ Juego de palabras irreproducible en el español, los autores juegan con el doble sentido de Chick como chica y pollo.

de a , o como a es la causa de b ". En mujeres psicológicamente sanas, estas serán emociones de placer y seguridad. En otras mujeres, drama, histrionismo e histeria servirán a un propósito similar⁵.

El Cálculo de las Emociones

La lógica femenina se basa en el *cálculo de emociones*, permitiendo a una mujer comprender su estado emocional actual como el resultado de una cadena de factores externos. *Estos factores externos que pueden ser físicamente ilógicos o irracionales son emocionalmente irrelevantes*. Los hombres generalmente tienen un gran problema para lidiar con el problema de seguir las razones físicamente incausadas de las mujeres, y no comprenden que para la mujer, aceptar sus emociones es mucho más importante que determinar una causa subyacente lógica o racional.

La lógica femenina puede ser visualizada como una secuencia de estados emocionales a lo largo de las líneas de la cadena imaginaria:

$$\dots \rightarrow b \rightarrow c \rightarrow x \rightarrow y \rightarrow z \rightarrow u \rightarrow a \rightarrow b \rightarrow \dots$$

Donde los elementos no requieren absolutamente estar en lo que los hombres podrían considerar una relación lógica, racional o físicamente causal entre cada uno. En cambio, estos estados se correlacionan en términos de cómo la emoción b fue la causa en la mujer de la emoción c , y la emoción x y así sucesivamente, sin ninguna otra correlación entre cada uno de los elementos cualesquiera, y donde no hay ciertamente respeto de cualquier elemento que podría ser o no la causa del siguiente en la secuencia.

Nota: ¡Estamos haciendo algunas generalizaciones muy amplias aquí!

Algunas mujeres emplean exclusivamente la lógica de chica (*chick logia*), otras mujeres no tanto. Pero en nuestra experiencia, la mayoría de las mujeres recurrirán a los razonamientos emocionales cuando estén bajo la influencia de poderosos e incómodos estados emocionales, o circunstancias socialmente incómodas.

El comportamiento de algunas mujeres es primariamente manejado por sus emociones. En muchos casos, estas mujeres comparten sus sentimientos con usted en un modo balanceado, teniendo desarrollado un muy buen control sobre sus emociones. En otros casos algunas mujeres

⁵ Hay hombres que manipulan mujeres a menudo excitándolas empleando esta misma clase de razonamientos. Los autores ven esto como una abrogación de masculinidad: los hombres deben liderar, no manipular.

pueden ser propensas a descargar sus problemas sobre usted masivamente. Ninguno de estos dos tipos de mujeres podría tener funcionando un sentido de causalidad entre sus estados emocionales. Tratar de aplicar la lógica masculina a las mujeres y sus estados emocionales es en consecuencia inapropiado y solo conduce a frustración en el intento de análisis masculino.

Es importante notar que la emocionalidad femenina es de una naturaleza *interior*. Franco cree que esto está estrictamente conectado con el embarazo y la maternidad. Esta podría aparecer en algunas mujeres como un extremo auto-centrismo. En realidad se trata de una fuerza positiva creada por la naturaleza para conseguir el máximo bien estar en el cuerpo de la mujer y su psiquis, en preparación para la creación de una nueva vida. Podría parecerle que tu mujer es incapaz de sentir empatía hacia sus necesidades como hombre. Por esta razón es crucial para el Hombre Moderno ser totalmente *no-necesitado* en cualquier relación con una mujer.

Factores Biológicos y Psicológicos

Creemos que la libido y la auto-estima ambas influyen la susceptibilidad de la mujer para usar el calculo emocional.

Las mujeres con un alto deseo sexual, (detalles en el Capítulo 7), exhiben una lógica femenina con una imponente amplitud. Esto es porque la lógica femenina no es un fenómeno aislado, por el contrario está estrictamente conectado con el instinto sexual femenino. En contraste con esto, las mujeres con bajo deseo sexual, exhiben la lógica femenina en menor grado. El hombre moderno *puede* usar técnicas de seducción para cambiar mujeres con bajo deseo sexual en mujeres con alto deseo sexual, si él lo desea. Cuando esto sucede, la mujer hasta entonces con bajo deseo sexual comienza a exhibir pensamientos emocionales en un más alto grado.

Las mujeres con bajo deseo sexual también usan lógica femenina, pero es diferente a la lógica femenina que muestra una mujer con alto deseo sexual y es además más *sútil*.

La auto-estima es otro factor que influye en la lógica femenina en un alto grado. Las mujeres con Baja Auto-Estima (definidas aquí como “BAE”), emplean una clase de lógica femenina más primitiva y salvaje. Las mujeres con una Alta Auto-Estima (definidas como “AAE”) tienen una clase de lógica femenina de un nivel más elevado, que es detectable solo por muy experimentados seductores. La mayoría de los hombres serán capaces de notar la lógica femenina proveniente de una mujer con BAE, pero raramente podrían detectar la lógica femenina proveniente de una mujer con AAE.

Conciencia Emocional

A la mayoría de los hombres les gustaría poder relajarse cuando consiguen comprometerse en una relación con una mujer. En un intento por lograr relajarse, el hombre comenzará un intento de establecer un *control sobre su comportamiento* tan pronto como consiga entrar en contacto con su lado emocional. Esto casi siempre conduce a desilusiones, porque a menudo la mujer escalará dramáticamente en el uso de su lógica femenina cuanto más sexualmente esté atraída a su hombre. Cuanto más lógica y control intente establecer el hombre, más escalará emocionalmente la mujer. Para ella, es una cuestión de auto-defensa para preservar su sentido de identidad como mujer.

Cuando un hombre trata de tener reprimida la lógica femenina de su mujer y transformarla en lógica masculina, en realidad estaría reprimiendo su atracción sexual de mujer hacia él. Es vital recordar que la clase de pensamiento emocional en la mujer – el cual nosotros identificamos como lógica femenina – podría estar fuertemente ligado a su sexualidad.

Lidiar con una mujer y su lógica femenina de la manera apropiada no es difícil, pero no puede relajarse en la manera en que normalmente pretende el hombre. Esto es porque si un hombre podría naturalmente comprender a una mujer cuando ella está pensando con su lógica femenina, él podría no ser más un hombre real, sino un hombre bastante más afeminado. En vez de eso, para hacer a una mujer feliz y sexualmente activa, un hombre debe cultivar un estado constante de conciencia en él mismo: estar resguardado de *sus* estados emocionales (los de la mujer), impidiendo que sus estados emocionales *le* afecten.

Entonces la clave para lidiar con la lógica femenina es *constante conciencia emocional*. De hecho, puede apostar que sin ser emocionalmente conciente su mujer le sorprenderá, algunas veces de manera desagradable, y sobre una base regular. Con conciencia emocional, será capaz de anticiparte a sus emociones, y conducirla a través de una secuencia de estados positivos.

Consejo Práctico

El mejor modo de lidiar con la lógica femenina es ayudar a su mujer a *elevarla*, en vez de tratar de cambiarla. Esto debe suceder de tal forma que nunca pierda su marco masculino, porque si lo hace se convierte en su en su “novia hombre”; emocionalmente cercano seguro, pero sin la tensión sexual que está en el centro de cualquier relación romántica saludable.

En su núcleo, la lógica femenina es un tanto esquizofrénica. En consecuencia, para ser capaz de lidiar con ella exitosamente, tiene que posicionarse a usted mismo en una manera un poco esquizofrénica; por ejemplo debe ser capaz de *hablar al modo femenino*, sin nunca perder el marco sexualmente activo y agresivo de macho masculino.

El gran problema con libros tales como el de John Gray “Los hombres son de Marte, las mujeres de Venus” es que mientras ellos pueden ayudar a los hombres a comprender la lógica femenina hasta cierto punto, en el proceso castran al hombre, liquidando el núcleo de su masculinidad. Con el fin de mantener la atracción sexual de la mujer, necesitamos *comprender* la lógica femenina pero al mismo tiempo mantenernos como *hombres masculinos y reales*. Nosotros efectivamente no resolvemos la diferencia entre lógica masculina y lógica femenina volviéndonos mujeres!

Una cosa importante para el hombre moderno es tener en mente que el mecanismo de la lógica femenina se activa especialmente por la presencia del hombre mismo. Cuánto más una mujer se encuentra a ella misma en la presencia de un hombre masculino, y especialmente si está atraída sexualmente a ese hombre, más caerá en los estados mentales emocionales descritos arriba.

Tire el Guión

La racionalización de las mujeres de sus procesos emocionales es lo que llamamos “Lógica de Chica” y es un arma fundamental en el arsenal femenino para manejar sus relaciones con los hombres. La lógica de la chica esta regida por nociones tales como “si no hablo sobre eso, nunca pasó”. Cuando escuchas una frase como esa de la boca de una mujer, comprenda que lo que esto significa en la práctica es que no quiere hablar sobre aquello que le “causa” *sentirse mal*. No importa si todo el incidente fue capturado en video, eso es completamente irrelevante para ella. En tanto y en cuanto ella no hable de eso, ella nunca sentirá esas malas emociones.⁶

Cuando un hombre se enfada con una mujer y la describe como una “puta egoísta”, lo que sucede es que esta relacionando a la mujer que está presentemente enfocada, a un grado extremo,

⁶ David recuerda que el tuvo una relación una vez con una mujer que venía de un pequeño centro turístico 90 millas al sur de Cancún y dejó escabullir el siguiente comentario: “lo que sucede en las islas permanece en las islas”. En ese momento, el no pensó demasiado en eso. Ahora, le cayó la ficha de que ella probablemente tuvo seco mientras estuvo allí, y no quería sentir culpa por “engañarlo”.

respecto de cómo ella se siente *ahora mismo*. De hecho, cuanto más una mujer puede ser referida en el contexto de la lógica masculina a algo como “puta”, más fuerte y más primitiva será su instinto sexual femenino.

Las mujeres exhiben la lógica femenina en diferentes grados. El grado en el cual una mujer exhibe su lógica femenina es causado por factores biológicos, psicológicos y sociales.

Algunos Ejemplos de Lógica Femenina en el Campo (In-Field)

Franco ha estado casado dos veces y ha estado por lo demás en relaciones amorosa con algunas mujeres. Érase una vez el se levantó a una mujer. Vamos a llamar Señorita MalBesadora. Esta chica estaba en aquél entonces buscando una relación comprometida y Franco estaba disfrutando siendo soltero. Como es usual, Franco intento tener sexo con esta mujer. Es nuestra muy fuerte opinión que ningún hombre debería siquiera pensar respecto de comenzar una relación seria con una mujer si ella no demostró desde el principio que ella disfruta estar sexualmente enganchada con el tipo.

Entonces Señorita MalBesadora besó a Franco, pero cuando he la besó a ella, pudo sentir que ella estaba reaccionando con disgusto a sus besos. Esto fue una buena señal para Franco de que debía olvidar a esta mujer en particular y concentrarse en la siguiente. Entonces Franco naturalmente redujo su tiempo con ella. En una ocasión subsecuente la mujer le dijo a Franco que la razón de su indecisión era que Franco no estaba buscando tener una relación seria, lo que era muy cierto en ese entonces.

Luego de esto, ellos no se encontraron nuevamente por varios años. Mientras tanto, Franco se casó otra vez, y mientras Franco estaba casado, se encontró con Señorita Malbesadora. Conversaron y habían pasado un buen momento juntos, y ¿lo sabé? Ella trató de besar a Franco. Luego de lo cual, ella comenzó a llamarlo y enviarle mensajes de textos bastante frecuentemente.

Esta mujer era claramente una mujer con bajo deseo sexual y Franco estaba bastante interesado en entender como era que ella había tenido este aparente y repentito cambio de bajo deseo sexual a alto deseo sexual. Ella estaba avergonzándolo, siendo muy sexualmente agresiva hacia el todo el tiempo que salían juntos en público.

Bien, cuando finalmente hablaron en profundidad sobre esto, Franco encontró la razón:

Señorita MalBesadora: “Franco, sos un hombre casado ahora, entonces finalmente sé que puedo confiar en vos”

¡Increíble!

De hecho, esta historia tiene sentido perfecto cuando la vemos bajo la luz de la lógica femenina. La mujer no confió en Franco cuando él era soltero. Ella creyó que Franco solo estaba interesado en una relación sexual casual con ella. En aquel entonces, bajo la influencia de su fuerte estado emocional “X”, ella era incapaz de ver que Franco *podría* ser capaz de tener una relación seria *en el futuro*. Para hacer esto ella tendría que haber sido capaz de permanecer fuera de su estado emocional y pensar lógicamente.

Cuando ella se enteró que Franco estaba ahora casado, cayó bajo la influencia de otro, diferente estado emocional, vamos a llamarlo Estado “Y”, que para ella significaba, “Puedo confiar en este chico, porque él puede ser mi esposo”. Este nuevo estado emocional confundió su lógica incluso más porque ella comenzó a *sentir* que *ella* podría ser la esposa de Franco y no alguna otra mujer.

Cuando analizamos el contraste de los estados emocionales “X” e “Y” de esta mujer, podemos ver que ella no era capaz de conectar lógicamente los dos estados juntos. Para ella, los dos estados eran igualmente real e igualmente válidos, excepto que el estado “X” no aplicaba más, porque ahora era evidente que Franco era *material de esposo*, lo cual correspondía a sus deseos por un hombre, y no un soltero, el cuál no era atractivo para ella.⁷

Guíe Sus Emociones

Los autores pueden deliberadamente inducir un estado emocional lógico-femenino en las mujeres. Hemos seducido algunas mujeres del tipo-masculino, esas que son definidas como mujeres que se han conscientemente entrenado a sí mismas para suprimir su lógica femenina. Aquí hay unos pocos ejemplos de la vida real:

⁷ Las mujeres pueden aprender a conectar lógicamente con sus estados emocionales. Aparentemente, esto es tan difícil para las mujeres como lo es para los hombres conectar emocionalmente a estados lógicos.

Mujer: “Franco, yo creía que no era una cobarde como mi madre, pero cuando estoy con vos me siento precisamente como ella.”

... o ...

Mujer (gritando): “¡solía estar bajo control!”

... o ...

Mujer: “¡Increíble!... no me siento avergonzada sobre sexo para nada cuando estoy con vos.”.

Etcétera.

La vasta mayoría de los hombres están totalmente inconsciente de cómo su propia cercana proximidad a sus mujeres es la verdadera *causa* de que la mujer vaya más y más profundo en sus estados emocionales naturales. Una vez que reconocí este hecho, un montón de cosas buenas comenzarán a sucederte. Por nombrar una, ¡no va a tener necesidad de argumentar o tener peleas con su mujer!

La mayoría de las discusiones que ocurren en las parejas es en realidad debido a los hombres tratando de aplicar la lógica masculina a las mujeres, y las mujeres tratando de aplicar su lógica femenina a los hombres, mientras ellos interactúan uno con otro. En consecuencia, si quiere incrementar la atracción sexual de una mujer y comunicarte con ella efectivamente, deje de preguntarle el siguiente tipo de preguntas cuando ella está en un estado emocional: “¿Cómo demonios se relaciona X con Y? ¿O cómo Y se relaciona con Z?”

Por ejemplo, ella podría subir de una emoción llamada X a una emoción llamada Y durante su conversación, sin ninguna conexión lógica aparente entre los dos puntos. Necesita entender que la conexión lógica entre los dos puntos está definitivamente en alguna cosa en su mundo externo, el cual ha causado en ella subirla de la emoción X a la emoción Y.

Aquí hay otro ejemplo de la vida real:

Franco: “Entonces esta noche vamos a mirar una maravillosa película... Ayer cuando hablamos, quedamos en ir a las 5:00 PM.”

Mujer: “¿Dónde está?

Franco: “En la oficina. Entonces le espero en la estación de subte a las 4:45. Dicen que esta película de guerra está buena.”

Mujer: “Siempre está trabajando. ¡Seguro que le gusta estar fuera de casa!”

En este punto, ella claramente siente alguna fuerte emoción conectada a que Franco esté en la oficina. Desafortunadamente, la mayoría de los hombres reaccionaría así:

Hombre promedio, en uno tono enojado o frustrado: “¡Hey mire! Tengo mi próximo cliente a punto de venir. Entonces ¿vamos a encontrarnos a las 4:45 o no?”

Esta respuesta podría ser una cosa muy lógica para hacer, porque el hombre seguramente recuerda que en la mañana ellos habían acordado ir a ver esa película juntos. De todos modos, este podría ser un caso de tratar de aplicar la lógica masculina a el estado emocional de la mujer. Ella probablemente se disguste con una respuesta así y sentiría que su hombre no la comprende. En cambio, el seductor experimentado largaría la lógica reacción masculina y en cambio respondería con algo así como esto:

Franco: “Sí... es para pensar si tuviera que ir y pelear en una guerra... muchos meses fuera de casa.”

Mujer: “¿le gusta matar, no?”

Franco: “Seguro amo el sentimiento de correr hacia el enemigo y meterle una bala en la cabeza.”

Aquí Franco muestra que el no se preocupa demasiado sobre su desilusión, pero esto no le causa problemas porque Franco de hecho está pegándole a su estado emocional en ese momento. Que, de hecho, ¡es lo que las mujeres quieren! Imagínese que esta discusión continuara como sigue:

Mujer: “Todos los hombres son iguales; ¿solo quieren dinero, poder, y matar!”

Franco: “Si. En realidad yo pienso que deberíamos purificarnos a nosotros mismos... ¿Qué te parece nuestro plan para las próximas vacaciones para el monasterio en Valamo?”

Y así continúa el adelante, burlándola sobre sus emociones, y como resultado ella se pone más y más caliente. ¡Franco se perdió de ir a muchas películas de esta manera!

Meta-emociones

Culturalmente, Occidente ha depositado un premio en el control de las emociones masculinas, lo cual está casi siempre preformado por el uso de la lógica racional. Creemos que ambos hombres y mujeres experimentarían el mismo juego de emociones en un mayor o menor grado. Un hombre podría desarrollar la habilidad de explotar sus emociones tal como lo hacen las mujeres.

Una vez que el hombre está en consonancia con las emociones base de la mujer, es capaz de explotar estados emocionales mucho más profundos. Por ejemplo, considere la siguiente afirmación: “Algunas veces, se siente bien sentirse mal.” La mayoría de los hombres no tiene absolutamente la más mínima concepción de que puede significar una afirmación tan obviamente contradictoria.

Y la mayoría de las mujeres lo hacen.

Además, incluso aquellos hombres que comprenden los conceptos de estados emocionales contradictorios en un modo intelectual, siguen incapaces de disfrutar estas emociones con las mujeres. En el peor de los casos, el hombre tratará con disgusto la capacidad de las mujeres de disfrutar emociones contradictorias y conflictivas.

Una manera común para lograr una comprensión de las meta-emociones es preguntar a la mujer cómo se siente respecto de cómo se siente. Suponiendo que ella se siente bien respecto de algo. ¿Se siente bien respecto de sentirse bien? O se siente mal respecto de sentirse bien.

4 CONFLICTOS BÁSICOS FEMENINOS

Dime, en qué piensas

Cuando me esperas con paciencia

Normalmente, no tengo que esperar a nadie

Pero hay algo en ti

Que me hace sentir débil

- Dime, por P. Diddy (con Christina Aguilera)

VERDADERAMENTE comprender la psicología de las mujeres requiere ser consciente de un conflicto fundamental en la naturaleza de las relaciones femeninas con los hombres: las mujeres sienten más atracción sexual por los hombres que son menos inclinados a proveer. Es decir, en sus corazones aman a los *chicos malos*, pero en sus cabezas saben que *los chicos buenos* son mucho mejor maridos.

Este Conflicto Básico Femenino es una dualidad esquizofrénica entre la necesidad de supervivencia, por una parte, y su necesidad de expresar su propia sexualidad, por el otro. Esto crea un requisito psicológico según el cual la sexualidad de una mujer es necesariamente ambivalente y en conflicto, a fin de poder expresarse en el grado máximo. En este capítulo le ayudaremos fácilmente para que reconozca este fenómeno en mujeres y como tratar con ello eficazmente.

En pocas palabras, el Conflicto Básico Femenino es:

- La necesidad de manipular a un hombre *Proveedor*.
- Desprecio Automático y bajada de atracción sexual hacia un hombre que le permita hacer eso.

La Dicotomía Amante-Proveedor

Antes de que hablemos del Conflicto Básico Femenino en profundidad, necesitamos proveerle de una explicación de ciertos términos. A lo largo de la historia, las mujeres han sido condenadas por cualquier expresión de su sexualidad natural. Además, las mujeres tienen un instinto natural de supervivencia fuerte, que está intrínsecamente relacionado con el embarazo y el cuidado de los niños. A causa de estos dos factores, las mujeres han desarrollado una tendencia fuerte de dividir a los hombres en una de estas dos categorías: *Amante o Proveedor*.

El Amante.

El Amante es un hombre con quien una mujer puede expresar libremente su sexualidad, sin necesidad de tener que estar preocupada porque ese hombre intente ejercer un control sobre ella - de un modo físico o con respecto a su bienestar material - y sin tener que estar preocupada de ser moralmente juzgada por ese hombre.

En nuestra sociedad moderna, una mujer considerará a un hombre amante, sólo si él no está en una posición de tener responsabilidad para ella o sus hijos, y sólo si él no vive en el mismo *territorio* con ella (es decir, él no comparte una casa o piso con ella), ni ejerce cualquier poder físico o material.

Al mismo tiempo, el Amante induce una atracción sexual fuerte dentro de la mujer.

El Proveedor

Un Proveedor, por otra parte, puede ser definido como un hombre que puede tomar responsabilidades con la mujer y sus hijos, tanto económica como emocionalmente. Esto, por lo general, está acompañado con ejercer poder sobre la mujer.

Analizaremos las características de hombres que son tanto Amantes como Proveedores en todas las partes de este libro. En este momento, basta decir que cuando una mujer elige a un Amante, ella toma principalmente esta opción en base a sus emociones, con respecto a la cruda atracción sexual que siente. Una mujer racional sólo elige a un hombre como Proveedor después de un análisis cuidadoso, durante un período de tiempo. El conflicto surge cuando un hombre se posiciona a sí mismo en el papel de Proveedor, y esto conlleva a ser percibido por la mujer de tal modo que los sentimientos hacia él como Amante sean negados o al menos disminuidos. Esto es debido a que, desde muchos puntos de vista, la personalidad de Amante entra en conflicto con la personalidad de Proveedor.

La dicotomía de Amante-Proveedor crea una disolución psicológica dentro de la mujer que ocurre sobre todo a un nivel subconsciente.

Para el hombre moderno, es esencial ser capaz de percibir la expresión de este conflicto, para leer las respuestas neuropsicológicas de la actividad cerebral de la mujer y entender el papel de la evolución detrás de tal comportamiento.

Para ser capaz de tratar con éxito la vida emocional de una mujer, tiene que concentrarse en el proceso, mucho más que en palabras específicas durante cualquier interacción con una mujer.

También debería ser capaz de ver *la relación* con una mujer más como *un proceso en curso*, más que como algo estático y estable. Los hombres - quienes están normalmente muy bien en el entendimiento de los procesos - a menudo cometen el error de considerar la relación con una mujer como algo fijo, inmutable o permanente, sobre todo una vez que la pareja se ha instalado a vivir junta- tipo relación de largo plazo o con palabras expresadas de compromiso el uno por el otro.

Este punto de vista erróneo, predominantemente masculino, sólo resulta en desilusión tanto para el hombre como para la mujer.

Disociación

La dicotomía Amante-Proveedor a menudo se presenta psicológicamente como un acto *de disociación* en las mujeres. Esto a menudo ocurre debido a la opresión de la sexualidad femenina en todas las épocas históricas.

Como hombre moderno tiene que entender qué implica el fenómeno conocido como disociación. Es un estado de descompensación mental agudo en el cual ciertos pensamientos, emociones, sensaciones y/o memoria son compartimentados porque son demasiado aplastantes para integrarse en la conciencia. Un ejemplo es esto:

Mujer: (a su amiga o amante) "Es un buen marido pero no puedo dejar de reírme de él por su amabilidad. Hace todo lo que le pido."

Inconscientemente, lo que esta mujer realmente dice es: no puedo sentir atracción sexual hacia un hombre que está siendo un Proveedor para mí porque sé que él hace esto porque no puede conseguir

mujeres sexualmente sumisas. Así que necesito ahora a un Amante que me haga parecer una mujer otra vez.

Muchas mujeres pueden actuar con respecto a esto de una manera totalmente inocente, no ser conscientes de todas las fuerzas psicológicas que actúan aquí, porque en sus matrimonios con Proveedores han sentido que están bajo los efectos de una opresión que ha sido puesta sobre ellas durante siglos.

Ahora como hombre, lo que tiene que saber es esto: bajo el efecto de la dicotomía Amante-Proveedor, una mujer puede encontrarse totalmente disociada, ella puede actuar bajo la influencia de emociones fuertes de forma aparentemente imprevisible. En otras palabras, puede esperar cualquier cosa.

Peligros de Ser Estrictamente un Proveedor.

Como veremos en detalle en este libro, los comportamientos son tanto evolutivamente desarrollados como aprendidos. El proceso de aprender comportamientos, sin embargo, es muy lento. El nuevo comportamiento de los humanos que se adapte mejor a la supervivencia puede ser aprendido, mientras que los comportamientos que se hacen obsoletos pueden ser ignorados, pero esto conlleva mucho tiempo; y a menudo este proceso puede acarrear varias generaciones.

En los países Occidentales del siglo veintiuno nos encontramos exactamente en esa situación. Las mujeres ya no tienen la *necesidad* práctica de manipular a un hombre para que le sirva como un Proveedor, y por lo tanto luchan para desaprender estos comportamientos manipuladores.

Este es un proceso muy difícil porque por una parte, el comportamiento manipulador todavía puede ser muy fructífero a una mujer en términos de supervivencia en el mundo de hoy, pero por otra, tal comportamiento a menudo trae un conflicto interno y externo a la mujer. Como un hombre moderno tiene que aprender a ser capaz de pillar este conflicto *al vuelo* como parte de esos procesos internos.

Tiene que ser capaz de analizar objetivamente este conflicto, cuando le ocurra a la mujer con la que está.

Si un hombre trata de ponerse estrictamente en el papel de Proveedor con una mujer moderna, tarde o temprano sacará de ella los siguientes síntomas:

- Aburrimiento
- Descenso en picada de atracción sexual hacia él
- En algunos casos, desprecio absoluto de ella hacia él.

Tiene que darse cuenta, que el marco de Proveedor es un marco peligroso para tenerlo hoy día. Siempre ha sido peligroso, pero antes las mujeres eran menos disociativas que ahora. En la Edad Moderna el grado de disolución que viene de la dicotomía amante-proveedor es máximo. Esto es en gran parte debido a una cultura que simultáneamente concede a las mujeres mayores libertades sexuales que antes, mientras que se apremia al hombre a proveer materialmente a la familia de la que ellos ya no pueden formar parte, es decir, en casos de disputa de la custodia de un niño, manutención del hijo y pensión alimenticia para la mujer.

Para mantener la atracción sexual de una mujer tiene que ser para ella *un Amante*. También puede ser un Proveedor para ella, pero sin llevarse la parte de Amante de su personalidad.

Cuando lea y absorba la información contenida en este libro, desarrollara los instrumentos necesarios para conseguir este objetivo.

En la sociedad moderna de hoy esto puede ser un verdadero desafío. Las mujeres jóvenes a menudo son criadas para ver a los hombres poco mejor que unos donantes de esperma, un cuerpo para fornicar o un cajero automático. Estas niñas se educan en ausencia del padre y tienden a ver a los hombres con una especie de amor-odio, además tienden a ser completamente ajenas a las necesidades psicológicas y los deseos del hombre, si es que les importa algo.

Considere las consecuencias en una relación con mujeres sujetas al Conflicto Básico Femenino. Bajo la influencia de esto una mujer moderna puede y le dará una comunicación contradictoria, y lo hará sobre una base *continua*. Esto nunca será enfatizado suficientemente: una relación con una mujer debería ser vista como *un proceso* interminable, *en curso*; no como algo que puede ser resuelto de una vez para siempre.

Compromisos, matrimonio, declaraciones de amor interminables hechas en momentos románticos; nada de esto cambia el hecho de que una relación con una mujer sea un proceso interminable, y con esperanza un proceso feliz.

Proyección Femenina

Un rasgo importante de la psicología femenina es la proyección de sus emociones y necesidades en el ambiente. En otras palabras, las mujeres tienden a colocar automáticamente la responsabilidad de sus emociones y necesidades en su ambiente inmediato. La gente con educación psicológica saben que esto es realmente un rasgo de Desorden de Personalidad Fronterizo. Obviamente, la mayoría de las mujeres no sufren de Desorden, pero es interesante que este rasgo sea por lo visto una parte normal de mujeres psicológicamente sanas en un reducido sentido.

Ambivalencia Femenina

La ambivalencia se define como el estado de tener emociones positivas y negativas o tener pensamientos y acciones en contradicción el uno con el otro cuando están relacionados con el mismo objeto, idea o persona (por ejemplo, simultáneamente sintiendo a la vez amor y odio hacia alguien o algo). El término también se usa comúnmente para referirse a situaciones donde 'los sentimientos están mezclados' de una clase más general de experiencia o cuando una persona experimenta incertidumbre o indecisión acerca de algo. Una mujer a menudo asumirá el derecho a enviarle mensajes mezclados, sin aceptar cualquier responsabilidad. En nuestra sociedad moderna este es un rasgo evolutivo muy útil para adoptar por una mujer en términos de su supervivencia.

La ganancia evolutiva positiva para la mujer es que mantiene sus opciones abiertas, y de camino ganar ventaja de tantas fuentes como sea posible. Por ejemplo, una mujer a menudo conseguirá la ventaja material con un Proveedor y placer sexual con un Amante y con éxito gobierne sobre ambos, si estos hombres no tienen las habilidades para tratar con esta manipulación.

Los hombres son criaturas lógicas. Cuando ellos construyen relaciones con mujeres tienden a actuar a lo largo de estructuras basadas en una secuencia lógica $a - + b - + c - + d - + e - + f \dots$ etcétera. Cuando cree en una estructura hace algo *yang* es decir *masculino*.

El deseo secreto de cada mujer es: encontrar a un hombre que sea capaz de construir una estructura *yang* masculina segura y fuerte alrededor de ella, *yin* femenino.

Para más sobre Ambivalencia Femenina, por favor ver el Capítulo 12.

Consejo Práctico.

Uno de los estándares que debe adoptar de antemano como hombre, es decidir qué papel preferiría realizar con cualquier mujer que conozca. Por ejemplo, si no está interesado en convertirse en un Proveedor, querrá evitar comportamientos que tiendan a demostrar que se inserta en el rol de proveedor o que la mujer pueda contar con usted para ese rol. Por ejemplo, si quiere ser estrictamente un Amante para una mujer, sería imprudente hacer una cena bajo las estrellas con regalos, si antes no ha tenido relaciones sexuales repetidas con ella.

Entienda que las mujeres le probarán inconscientemente, y probarán enérgicamente, para insertarle en cualquier categoría de Amante o Proveedor. Por ejemplo, una mujer puede exigir que usted pague por su comida o entrada de cine, repitiendo pensamientos comúnmente usados, como "un caballero siempre paga" Esto no será un problema si ha decidido de antemano su rol - el tipo de hombre que es y que una mujer puede esperar estando con usted.

Si vacila en este punto - si se dice a sí mismo que nunca va a pagar estando con una mujer, pero luego lo hace porque está con una mujer muy buena - perderá invariablemente este juego. Una mujer que es muy popular, puede preferir que un hombre no pague por ella, pero siempre va a *despremiar* a un hombre que sea inseguro de él y sus estándares.

El desafío como hombre está en su capacidad de tolerar la ambivalencia femenina. Si puede, entonces tendrá éxito en hacerse dominante sobre ella, aumentando enormemente las posibilidades de que se sienta sexualmente atraída por usted y tener así una feliz relación.

Su objetivo como Hombre Moderno debería ser construir *una estructura* Yang para la relación, simultáneamente siendo capaz psicológicamente de tolerar la ambivalencia femenina. De hecho, cuanto más femenina se sienta ella, más tenderá a ser ambivalente.

Lamentablemente, el abdicar de la responsabilidad personal por las mujeres está extensamente promovido y tolerado en la cultura de los medios occidentales y la sociedad actual. Por lo tanto, como Hombre Moderno necesita aprender a tratar con este factor en tiempo real y de forma permanente con las mujeres con las cuales se relaciona. Un modo de hacer esto es poner límites fuertes con una mujer. Esto no significa control o dominar. El control y el comportamiento manipulador matarán automáticamente la percepción femenina de usted como Amante. Lo que quiero decir *realmente* es que tenga principios fuertes y normas a las cuales adherirse y no vacilar, cuando la mujer llore o por lo deseable que sea ella sexualmente.

5 SUBCOMUNICACIÓN FEMENINA

Usted debería ser más fuerte que yo.

Acaso no sabe que se supone que es un hombre.

Usted siempre lo quiere conversar - ¡No me importa!

Porque siempre me tiene que poner bajo control.

- "Stronger Than Me" de Amy Winehouse .

Uno de los aspectos más importantes para entender acerca de la psicología femenina es el uso y la existencia de un tipo de lenguaje conocido como *subcomunicación*. Se trata de un lenguaje secreto desarrollado por las mujeres durante milenios en un mundo predominantemente masculino. En este lenguaje secreto, las mujeres comunican su sexualidad libremente, pero de una manera que la mayoría de los hombres no pueden oír o comprender. Las mujeres han aprendido a la fuerza a través de milenios que los hombres tienen una necesidad psicológica para crear un tipo de distinción esquizofrénica entre las mujeres, todas las mujeres entran en una categoría: "putas" o "santas".

La Subcomunicación se basa en la comunicación con indirección, doble sentido, la ambigüedad, la emotividad y la imprecisión de los siguientes fines:

- Para preservar la armonía social.
- Para evitar la responsabilidad y establecer una negación plausible.
- Para indicar la intención, como en "decir sin decir, preguntar sin preguntar."
- Para establecer los límites y los marcos de las interacciones.
- Para evitar el compromiso, mantener la ambivalencia, mantener las opciones abiertas.

Por otra parte, la subcomunicación impone al beneficiario la responsabilidad de interpretar correctamente el significado. En este capítulo, nos centraremos en subcomunicación en el contexto de la sexualidad femenina.

Bases para la subcomunicación

Los hombres, a lo largo de la historia, han querido tradicionalmente a las mujeres y el cuerpo de las mujeres. En respuesta, la mujer tuvo que inventar un lenguaje secreto que su opresor, no podía entender, pero que otras mujeres pudieran entender con facilidad.

Las mujeres se protegen usando la subcomunicación cuando la comunicación directa es peligrosa. Por ejemplo, las mujeres pueden ser muy promiscuas, pero las consecuencias de ser promiscua a largo de la historia a menudo han significado el ostracismo o incluso la muerte para la mujer, y la humillación de sus familias y los hombres que se asociaron con ella.

Ninguna mujer quiere ser llamada una puta, que es exactamente lo que les sucede, incluso a las *modernas*, las *mujeres occidentales* que no son suficientemente prudentes cuando se habla de cuestiones de la sexualidad femenina fuera de los círculos de confianza de los amigos.

Como resultado de ello, al hablar entre sí y con los hombres, las mujeres han aprendido a hablar en este idioma secreto. Uno de los propósitos de este libro es revelar a los hombres los secretos de la Subcomunicación Femenina, para ser un traductor de "Womanase" (Lenguaje de mujer) (1) para los hombres. Para ser capaz de amar verdaderamente a una mujer por lo que es, un hombre debe ser capaz de leer entre líneas lo que se refiere a su subcomunicación.

En contraste con las mujeres, los hombres practican más un estilo directo de comunicación. Los hombres tratan el tema de conversación de una manera que es más "al grano". Las mujeres, por el contrario, prefieren subcomunicarse.

Otra razón para la Subcomunicación Femenina es la preferencia femenina por la armonía de la comunicación a través de la verdad absoluta. La mujer más femenina, más se preferirá la armonía de la verdad objetiva. Por otra parte, lo que es considerado como la verdad en el mundo masculino es algo que se suele decir de manera sucinta, directamente y en forma sintética.

El hombre gana poder social por penetrar en el espacio que le rodea, a través de la lógica y matemáticas, y a través de la fuerza física y resistencia. Las mujeres ganan poder social por la comunicación, y a menudo tratan de evitar, a toda costa, cualquier apariencia de conflicto social. La Subcomunicación Femenina se usa sobre todo con el fin de alcanzar el poder social a través de la manipulación de sus contrapartes sociales, de manera que sus contrapartes sociales están convencidos de dar a las mujeres lo que quieren.

Incluso podemos observar razones biológicas de las diferencias entre los estilos femenino y masculino de la comunicación. Como ya hemos mencionado, el cerebro de las mujeres parece ser en realidad una estructura diferente que el cerebro masculino, de manera significativa y, en particular cuando se trata de la transformación del lenguaje.

Se puede observar en el nivel neuropsicológico que el lenguaje femenino es mucho más descriptivo y rico, mientras que el lenguaje masculino tiende a ser mucho más corto y preciso.

(1) A lo largo de este libro, vamos a utilizar los términos "womanese" y "subcomunicación" indistintamente para referirse al estilo femenino de indirectas - y a menudo en secreto - la conversación.

En un reciente libro llamado "El cerebro femenino" ("The Female Brain"). El Dr. Louann Brizendine afirma que las mujeres realmente dedican más células cerebrales a hablar que los hombres. Las mujeres obtienen un alto un alto químico al hablar, y eso explicaría por qué les gusta hablar tanto y por qué muchos hombres no poseen el mismo nivel de habilidades de comunicación verbal que las mujeres. Si bien muchos de los resultados de Brizendine han sido impugnados y criticados duramente, no tenemos ninguna duda de que la mujer promedio tiene una inteligencia social que el hombre común no puede concebir. Con el conocimiento que le proporcionamos aquí, sin embargo, será capaz de entender la comunicación femenina en un nivel completamente nuevo, que le pone en

una categoría por encima y más allá de la gran mayoría de los hombres en el mundo.

Desde el punto de vista de la mayoría de las mujeres, la comunicación del hombre es extremadamente pobre y aburrida. Para la mayoría de los hombres, el lenguaje femenino es muy impreciso, vago y exasperante, cuando son expuestos a él durante largos períodos de tiempo, se vuelve extremadamente estresante para el hombre. El resultado final es que es un hombre raro que en realidad es capaz de leer entre las líneas de comunicación femenina. Típicamente, un hombre tan raro será un llamado "natural", o un seductor experimentado.

Debido a estas diferencias, la mayoría de los hombres y las mujeres sienten una gran insatisfacción en cuanto a su comunicación con el sexo opuesto. Aunque sin duda podemos mejorar en nuestra comunicación con los demás, nunca podremos erradicar completamente estas diferencias, ya que dependen en gran medida de las estructuras cerebrales entre hombres y mujeres.

La mayoría de los hombres van por la vida sin siquiera darse cuenta de que las mujeres subcomunican. Muchos hombres son criados principalmente por sus madres y se forman una impresión generalizada de las mujeres, ya sea como "santas" o "putas", debido al fuerte condicionamiento social puesto en la cabeza por sus madres y la sociedad en general. También hay un grupo de fuertes hombres alfa que crecen ya sea con un inexistente o muy débil lado femenino y por esta razón, también acaban con muy poco conocimiento de las mujeres y la manera como las mujeres se comunican.

En este último grupo, nos encontramos con hombres de gran fuerza y valor, como los militares u hombres de negocios muy exitosos. Irónicamente, estos hombres al mismo tiempo pueden llegar a tener muy mutiladas las relaciones con sus esposas. Estos chicos suelen sentir que algo extraño está pasando, pero no puede precisar lo que es. A menudo, debido a la frustración, estos hombres cometen el error de cortar completamente cualquier comunicación con sus socios, o incluso peor, teniendo todo a su mujer dice a su valor aparente.

Fenomenología de la Subcomunicación Femenina

Una de las características fundamentales de la subcomunicación femenina es la *ambivalencia*.

Una forma de describir esto es como "A / B ambivalencia", donde la mujer deja abierta la posibilidad de cualquiera de las interpretaciones "A" o la interpretación "B" con respecto a su comunicación, sin que ella tomé una posición en ambos sentidos. La mujer puede lograr esto a través de las declaraciones de composición abierta, que deja la responsabilidad de interpretar el tema de la comunicación con el destinatario, con poca ayuda en relación a ella desde el comunicador.

Evolutivamente, este enfoque de la comunicación puede ser visto como un buen negocio para la mujer, porque ella puede protegerse a sí misma a través de la ambigüedad, mientras que al mismo tiempo, deja la puerta abierta a una variedad de posibles interacciones sociales. Cuanto más eficaz sea una mujer está en el arte de la subcomunicación, mayor es el poder social. Y como ya hemos mencionado, las mujeres alcanzar el poder de una forma claramente social.

Para ver más la diferencia en los estilos de comunicación entre hombres y mujeres, considere la forma en que cada género tiende a ofrecer asesoramiento a los amigos del mismo sexo. Por ejemplo, un hombre masculino tienden a dar consejos a su mejor amigo sobre su problema con el alcohol, en primer lugar por su silencio durante tanto tiempo como sea posible, pero, finalmente, sentarse con

su amigo y decirle: "Hombre, estás destruyendo tú salud, tienes que dejar que el beber ahora! " sin preocuparse demasiado por la empatía o comprensión.

Una mujer en la misma situación, es poco probable que adopte una posición directa sobre el consumo, sino más bien - con un enfoque de subcomunicación - es más probable que muestren empatía y hacer un esfuerzo para entender a su amiga, con la esperanza de que ella va a cambiar.

Por supuesto, como sabemos, ambos enfoques son muy probable miserables fallos, cuando la persona tiene un problema de alcoholismo severo, pero siempre es bueno intentar. La ilustración es más que la intención de poner de relieve los diferentes enfoques de la comunicación en general adoptadas por los hombres y las mujeres.[2].

Efectos de la subcomunicación sobre el cerebro masculino

La Subcomunicación Femenina tiene otra función muy importante desde el punto de vista de la supervivencia de la especie. Pasa a ser muy hipnótica para el cerebro masculino!

--

(2) Los autores utilizan esta en sus seducciones. Abandonar temporalmente el uso del lenguaje masculino, lógico y comienzan a subcomunicar significados a las mujeres con las declaraciones de composición abierta. Cuando esto sucede, las mujeres tienden a sentir: "¡Wow! Un hombre que realmente puede comunicarse!"

--

¿Cuál ha sido descrito como el amor romántico de los poetas - es en realidad - en el nivel biológico, una estrategia de la naturaleza destinada a lograr un embarazo. Un estado hipnótico es básicamente un estado de concentración extrema: Cuando una persona se vuelve ajena a su entorno, mientras esta perdido en sus pensamientos. Esto puede lograrse especialmente por el estímulo ambivalente proveniente de la Mujer, cuyo objetivo biológico es obligar al hombre a través de un estado de atención a que se centró en ella. Los cambios hormonales relacionados con la atracción sexual están centrados en el estado de un factor de motivación muy poderoso para el hombre.

Por lo tanto, la conciencia de una mujer ambivalente, subcomunicar un estilo del lenguaje es la clave para el hombre moderno, para poder disfrutar de relaciones duraderas y felices.

Ser inconciente de la Subcomunicación Femenina, tienden a hacer a un hombre más débil con el tiempo y eso le causará muchas dificultades. Cuando un hombre se encuentra en este estado hipnótico durante largos períodos de tiempo, es más probable que haga cualquier cosa para complacer a su mujer, incluso a expensas de su propio bienestar. El resultado paradójico de esto es que poco a poco pierden su interés sexual y humano en él. Finalmente, es probable que incluso sientan *desprecio* por él.

Considerando el cortejo. Cuando en el cortejo, un hombre que antepone el bienestar diario de una mujer sobre su propio puede encontrar que el cortejo con éxito induce a la sospecha y los celos en la mujer.

Muchas de las reacciones patológicas masculinas que se pueden observar en las relaciones de pareja son en realidad un mecanismo de defensa desesperada, empleado por los hombres que no tienen habilidades con las mujeres. Estas reacciones están destinadas a evitar el estado hipnótico enfocado

en la atención centrada en una mujer. Por ejemplo:

- La violencia utilizada como un intento de evitar la angustia mental que sufre en relación con que se enfrenta con su subcomunicación y la ambivalencia.
 - Manifiestos de desprecio a la mujer y de las mujeres en general, utilizados para el mismo propósito que el anterior.
- Evitar la comunicación y los intentos de aislar a sí mismo emocionalmente. Una vez más, utilizados para los mismos fines.

Aunque un hombre frustrado puede sentirse obligado a emplear estrategias como las antes mencionadas, debe ser bastante claro que los métodos son ineficaces en el largo plazo.

Un hombre con experiencia es capaz de sacar lo mejor de esta situación en relación con la mujer de una manera desafiante, señalando a que él es consciente de su subcomunicación y que él lo entiende. Un hombre sólo puede impugnar a una mujer en esa forma si es consciente del efecto hipnótico del lenguaje femenino y es capaz de tratar de modo adecuado. En ausencia de esta habilidad:

- O bien centran su exceso de su energía mental en ella, y como resultado será convertido en alguien que está dirigido por ella; O
- Se separa emocionalmente de ella por cortar la comunicación con ella.

Experiencia de la vida real

Franco, una vez levanto una chica en el tren con esta línea: "Mi nombre es Bond, James Bond." Ellos se conocieron, y ella parecía estar atraída, pero Franco noto algunos signos de incomodidad en ella cuando estaba físicamente más cerca. Su reactiva declaración fue "Debería afeitarse la barba mejor" mientras tocaba su cara. Primeramente Franco creyó que esta era una prueba, pero no fue así. Más tarde comprendió que en realidad era un *plan*.

Un plan es una emoción subcomunicada a través de la cual la mujer está describiendo algo que le gusta o le disgusta con todo su corazón. Franco llego a la conclusión --- Por asociación libre - afeitarse la barba = piel suave = piel de la mujer - + ¡Bingo! A ella le gustan las mujeres!

Después de unas semanas se convirtieron en amigos y la mujer le reveló la verdad a Franco: era completamente lesbiana y en realidad sólo era con los hombres el papel de "Reverse Golddigger" (El papel de una mujer que estafa a los hombres a que le compren cosas)

Ella había estado casada cuatro veces y siempre moviéndose a un apartamento mejor, pagados por los hombres que en realidad no le gustaban. También le presentó a Franco a su amante lesbiana! Así que fue todo acerca de sus mensajes subcomunicados, que como se puede ver, revela mucho acerca de su personalidad interior. ¿Alguno de sus maridos entendió esto durante su largo matrimonio con ella?

Cabe señalar que la capacidad de obtener tales conclusiones definitivas, como Franco hizo en el ejemplo anterior, se adquiere mediante la aplicación de las lecciones que te enseña, repetidamente en el tiempo.

La buena noticia es, en el momento de empezar a aplicar estas lecciones en tus interacciones cotidianas con las mujeres, más rápido podrás profundizar tu comprensión de la Subcomunicación

Femenina.

En otras palabras, sólo con la experiencia que es lo más probable, serás capaz de hacer juicios rápidos, con tal precisión. El ejemplo anterior no significa que las mujeres que prefieren los hombres bien afeitados son bisexuales o lesbianas. La epifanía de Franco vino de la *comprensión de la subcomunicación con esta mujer en particular*.

Ella mantiene sus opciones abiertas

Dada la importancia de la subcomunicación, vamos a profundizar algo más y obtener más información.

Como verá, la subcomunicación utilizada es una manera maravillosa de mantener las opciones de uno abiertas, el establecimiento de una negación plausible, mientras que la intención de señalización, el establecimiento de límites, y en general para debatir cualquier tipo de tema sin llegar a parecer a hablar de ello. Mientras que los hombres subcomunican enfurecidos que no han aprendido el idioma, no nos engañemos: las mujeres pueden y ejercen la lógica y el lenguaje directo, cuando mejor se adapte a su propósito!

Supongamos que estamos en una cita con una mujer, y sugiere rápidamente pasar por su apartamento para recoger algo. De la nada ella puede decir "OK, pero no tendremos sexo". La mayoría de los hombres se desconcertarían por esa declaración, sobre todo si no tenían intención de tener relaciones sexuales anteriormente, de todos modos. Sin embargo, lo que la mujer está subcomunicando es algo completamente diferente a que el sexo sea o no lo que realmente ocurrirá.

Esto es lo que realmente está ocurriendo: *en primer lugar, esta probando su respuesta*.

Si se pone nervioso por tal declaración, ella lo más seguramente es que no pensará en tener sexo con usted. Si su respuesta es "Sí, así, que fue bastante sin pensarlo, ¿quién habla del sexo aquí?" la puerta para la participación sexual sigue abierta.

En segundo lugar, es establecer un marco de interacción, donde ella está tomando ninguna responsabilidad por el resultado. Si ella termina desnuda en su cama, bueno, eso no es su culpa porque ella dijo "no sexo". Da igual si "sólo sucedió".

En tercer lugar, al día siguiente ella le puede decir cualquier persona que pregunte "Específicamente le dije: "nada de sexo" antes de que yo entrara en su apartamento. "

Hacerse el Hombre.

Desde luego, alguien experimentado en el arte de la subcomunicación entiende todos los matices contenidos en tales declaraciones, pero por lo general, éstas no son las personas que juzgarán su comportamiento. Nos damos cuenta de que muchos lectores encontraran esta forma de comunicación absolutamente desesperante. Los hombres que han despotricado contra ellas a través del tiempo, quejándose de la astucia de la mujer y el engaño. Lo que estos hombres no se dan cuenta es que no se pueden tener ambas cosas. Tiene que entender que para una mujer promover y mantener la armonía dentro de su ambiente, los estados emocionales son más importantes para ella que los hechos físicos.

En otras palabras, una mujer puede muy bien mentir, o al menos ocultar la verdad, a fin de preservar los estados emocionales positivos o prevenir los estados emocionales negativos. Aquí está la parte más importante: incluso cuando las mujeres "mienten" con sus bocas, sus cuerpos o emociones pueden decir la verdad. El hombre poco común que puede penetrar en esas palabras y manejar la verdad- Como la mujer se siente -es un hombre que es muy bien amado por mujeres, de verdad.

Las mujeres nunca revelarán completamente su lenguaje a los hombres, en parte porque las propias mujeres habitan en este paraíso lingüístico en su mayoría inconscientemente. Y también no divulgaran este lenguaje para nosotros, porque ellas entienden que un hombre muy experimentado en el arte de subcomunicación se encuentra con un gran poder sobre las mujeres.

Una forma clave para que puedas alcanzar este poder es mediante el cultivo de la calidad de la *discreción*.

Cultivando la discrección.

La discreción es la calidad que nos muestran como una señal para la mujer que somos conscientes de la prevalencia en la sociedad del complejo "santa" / "puta". Y que hemos tratado personalmente con él. Leerá mucho más acerca del complejo "santa" / "puta" en los Capítulos 16 y 17, pero por ahora, dese cuenta de que el complejo presenta un peligro real para una mujer en nuestro mundo. Por lo menos, la mujer puede sentir el peligro en su mente subconsciente. ¿Cómo se subcomunica a una mujer que está segura al ser sexual con usted?

Los hombres que disfrutan de muchas compañeras sexuales no tienen que jactarse de sus conquistas como si ellos de alguna manera "tuvieron suerte ". Los hombres que quieren disfrutar de la compañía de muchas mujeres lo primero que debe aprender a cultivar y mostrar la calidad de la discreción. Estos hombres se sienten cómodos con las mujeres y su sexualidad, y al mismo tiempo, saben cuándo mantener la boca cerrada. Que no sean molestados por la expresión sexual de la mujer y, al mismo tiempo saben cómo discretamente crear las circunstancias que le permitirá a las mujeres la libertad para expresarse.

Mientras que ama y disfruta del sexo y no tiene vergüenza de sus deseos sexuales como un hombre sano, el sexo no es algo tan raro e inusual para él como para que este obligado a revelar información privada entre los amigos de la mujer, o incluso sus propios amigos.

Subcomunicación en el Lugar de trabajo

Creemos que es perfectamente posible que los hombres y las mujeres a ser honestos y directos con los demás acerca de su sexualidad y su vida emocional, pero mientras la subcomunicación será el medio preferido de la comunicación por la hembra esta arena, Creemos que los hombres que viven y trabajan en nuestra sociedad moderna debe aprender el arte de subcomunicación para sí mismos. En los entornos sociales, tales como el lugar de trabajo, esto es particularmente importante.

Las mujeres libremente pueden hablar contactandose y cuestiones hombres circundantes en un lugar de trabajo mixto masculino/femenino que usa la subcomunicación. Todas las mujeres saben que el término "conectar" tiene varias posibles connotaciones, que mayormente no pueden significar en las relaciones sexuales. Sorprendentemente, sin embargo, que muchos hombres realmente no entienden esto. Por el contrario, los hombres no han tenido que desarrollar el lenguaje de la subcomunicación indirecto y, por lo que los hombres no tienen el carácter universal "código" que las mujeres parecen tener relación con estos temas.

El resultado sobre el lugar de trabajo moderno mixto es a menudo devastador. Las mujeres son libres de hablar y chismear, pero los hombres no lo son. La ley en muchas jurisdicciones declara que el lenguaje que hace a las mujeres simplemente sentirse incómodas en el lugar de trabajo puede constituir el "acoso sexual", para los que no son excesivamente severas sanciones. Básicamente, las mujeres de hoy creen que tienen derecho a sentirse bien mientras estén en el trabajo. Por extraño que parezca, tienen razón.

Los hombres discutiendo con mujeres en el trabajo son por lo general la aplicación de la lógica masculina a las situaciones que tienen poca experiencia. Esto es, por supuesto, una cosa natural y normal para que un hombre haga. Las mujeres reconocen que los machos que reúnen su conocimiento sobre mujeres individuales muy dentro de poco desarrollarán un ingenio colectivo que será aplicable a todas las mujeres. Es decir estos hombres aprenderán muy rápidamente como despojar a las mujeres de su poder. Por esta razón, algunas mujeres - aunque no todas - aún puedan oponerse fuertemente a la adquisición de este conocimiento.

Conversando Como un Hombre

Los hombres siempre deben tratar de cultivar las habilidades necesarias para comunicarse en la manera que se comunican los hombres. La subcomunicación masculina no puede ser idéntica a la subcomunicación femenina, porque en aquel caso el hombre se hará demasiado *afeminado*. El resultado de esto será que las mujeres pierden la atracción sexual por él.

Uno de los objetivos de este libro es ayudar activamente a mejorar el gran desequilibrio entre hombres y mujeres en lo que respecta al arte de la comunicación y la inteligencia social. Creemos que un hombre como usted puede adquirir muchas de las habilidades que la media de las mujeres ahora goza, sin tener que negar su propia sexualidad y la identidad masculina con el fin de lograrlo.

John Gray, en su obra, "*Los hombres son de Marte, las Mujeres son de Venus*", [6], hizo un gran trabajo explicando cómo los hombres y mujeres se comunican de manera diferente y de cómo un hombre efectivamente puede conversar con una mujer en el lenguaje femenino. Qué el libro de John Gray dejen de lado, sin embargo, es un factor crucial que el hombre deba mantener su masculinidad en la relación, y él no puede hacerlo si está participando en la conversación femenina demasiado con su pareja durante un largo período de tiempo. Por tanto, es esencial tomar nota de que para ser feliz en sus relaciones con las mujeres, y con el fin para hacerlos felices, necesita aprender a hablar en el lenguaje femenino, y también a retirarse de ese tipo de conversación en el momento oportuno.

Consejos prácticos

Seramente debe tratar de cultivar un estado de conciencia, cuando en compañía de las mujeres, porque la ambivalencia femenina y la subcomunicación no son cosas para ser subestimadas. De hecho, si se permite relajarse demasiado y mantenerse en un estado inconsciente, por completo, se perderá el sentido de la comunicación femenina. Acepte el hecho de que es instinto de las mujeres expresarse de esta manera indirecta. Para ser capaz de tratar con la subcomunicación femenina tiene que cambiar de una actitud donde toma todo lo que ella dice a un valor aparente, a una actitud donde usted *interpreta* lo que ella dice y puesto ello por un filtro de subcomunicación, por así decirlo. Las mujeres hablan directamente cuando sirve a sus fines - Algunas mujeres más que otras - y esto debe tenerse en cuenta también. De hecho, la subcomunicación es muy eficaz cuando mezclado con un lenguaje directo. Además, recuerde que la subcomunicación de la mujer a menudo tiene un subyacente, en el *sentido sexual*! Más de una mujer se subcomunica en su presencia, más ella sexualmente puede serle atraída.

En países "políticamente correctos" es común para muchas mujeres - especialmente aquellas que no han entrado en contacto con su feminidad - que pasan por las fases de salir con un hombre masculino, seguido por un buen hombre, más afeminado, seguido por otro hombre masculino, y así sucesivamente. Si desea presentar un desafío para una mujer moderna, tiene que aprender a mantenerse en el límite entre lo masculino y lo femenino, pero con un énfasis hacia lo masculino.

Por lo tanto, para aumentar la excitación sexual y emocional dentro de una mujer tendrá que aprender a moverse entre dos identidades de una manera casi esquizofrénica. De vez en cuando querrá dirigirse a las mujeres de una manera muy masculina: directamente, sucintamente y lógicamente. En otras ocasiones, querrá hablar con las mujeres de la misma manera que una amiga podría hacerlo. Para poder utilizar subcomunicación, tendrá que continuamente practicar el arte, porque no es el modo natural de la conversación de un hombre.

¿Por qué necesita alternar entre dos estilos de conversación?

Porque cuando se trata de la mujer moderna, se alternarán entre preferir un estilo u otro, dependiendo de las circunstancias.

Para hacer feliz a una mujer - ya sea en el contexto de una relación de compromiso o en una más ligera y menos comprometida la interacción - tiene que aprender a hablar "*womanese*" mientras al mismo tiempo, mantiene su enfoque en su actitud masculina.

Si se omite el arte de hablar en "*womanese*", se corre el riesgo de convertirse en una persona fría, distante y aburrido en sus ojos. Si se siente demasiado experto en hablar "*womanese*", ella ya no lograría distinguirlo de una mujer y seguramente perderá atracción rápidamente o con el tiempo.

La alternación descrita entre la conversación masculina y femenina en realidad es sumamente seductora a las mujeres. En la seducción, todo lo que sea polaridad es sexualmente estimulante. Uno de los aspectos básicos de la psique femenina es la necesidad de la estimulación y la polaridad. Al satisfacer esa necesidad en una mujer que hacerla feliz. Cuando encuentra aquella necesidad en una mujer. la hace feliz. Una de las características principales de mujer de hoy es el *aburrimiento*, variado con una búsqueda para el estímulo emocional. Si es un hombre que es capaz de hablar "*womanese*" y al mismo tiempo dejando ver un verdadero hombre masculino, se pone muy por encima de casi todos los otros hombres en sus ojos. De hecho, ella se sentirá completamente cuestionada cuando un hombre --- Que incluso puede ser un estereotipo de programador de computadoras --- comenzará a comunicarse con ella en "*womanese*" mientras sigue de líder como un hombre.

Un ejemplo

David trabajó como contratista en la misma oficina con una significativa mujer más joven - que llamaré "W" - que también era un contratista para el mismo cliente. Es decir, ni él ni ella estaban empleados. Ahora "W" fue breve - quizás 5'3" (1.60 cms de altura) - y un poco abultada - tal vez 145 libras (66 Kg. de peso) - pero con una presencia sexual definida por ella. Ella definitivamente, la había trabajado a su máxima ventaja.

Algunas bromas ligeras, y el contacto visual profundo establecieron atracción mutua desde el principio.

En un momento uno de los supervisores, lo llamaremos "R", entro a la habitación donde estaban trabajando.

La conversación giró bruscamente de discutir el "trabajo" a esta:

W: "Hey, R. .. como un imbecil" (a continuación, en broma, para mí) "Él me llamo gorda, el otro día."

R: "No!"

D: (en broma a ella) "Eres tan enorme".

W: "No peso 300 libras(136 Kgs)".

D: (en broma a ella) "Eres grande como un granero. Por lo menos 400 libras.(181 Kgs.)"

Ahora, ¿qué *diablos* tiene su peso tiene que ver con nada?

Esta conversación es una total incongruencia que el hombre no experimentado en la subcomunicación.

Pero para el hombre que domina el "*womanese*", esta conversación tiene su significado.

En concreto, se reconoce su atracción por David.

Y más importante aún, esta mujer ha sido indirecta, con subcomunicación, evalúo su nivel de comodidad con su peso, o si David querría juzgarla personalmente o hacerla sentir mal de alguna manera.

Nota: "W" no era "subcomunicativa" de una manera consciente. Ella simplemente había aprendido las lecciones de la experiencia con varios hombres:

- La mayoría de los hombres son juicios acerca de la estética de una mujer.
- La mayoría de los hombres están más preocupados por lo que los demás piensen que lo que son por tener un buen rato con una mujer.
- La mayoría de los hombres "policía y golpe," tratar con desprecio después de conseguir lo que quieren de ella.

También a través de la experiencia, "W" ha aprendido a evaluar con a los hombres. No se necesita mucho una mujer que averiguar dónde está un individuo con respecto a su aspecto.

6 EL SÍNDROME DE LA CONCHA MÁGICA.

“EL PODER DE LA C-O-N-C-H-A- LO MEJOR DE AMBOS MUNDOS”,
DE JAY-Z Y R. KELLY

EL SÍNDROME DE LA CONCHA MÁGICA (SCM) – UN TÉRMINO INVENTADO POR LOS AUTORES – ES LA CREENCIA DE QUE POR QUE UNA MUJER TIENE UNA CONCHA, ELLA TIENE DERECHO A PRIVILEGIOS ESPECIALES A EXPENSAS DE OTRAS PERSONAS. TALES COMO: TRAGOS GRATIS, CENAS GRATIS, PENSIÓN ALIMENTICIA, MANTENCIÓN INFANTIL. LA LISTA CONTINÚA. EN CONTRASTE, SABEMOS QUE LA MAYORÍA DE LOS CHICOS PAGAN POR CADA COSA, Y TODOS LOS OTROS COSTOS.

NO TODAS LAS MUJERES SUFREN DE ESTO TODO EL TIEMPO. LA MAYORÍA DE LAS MUJERES TIENEN UN POCO DE ESTO EN ELLAS, AL MENOS EN ALGÚN MOMENTO. POR EJEMPLO, DAVID CLARE RECIENTEMENTE SE ENCONTRÓ CON UNA MUJER QUE LE DIJO QUE ELLA HABÍA ESTADO SALIENDO CON DOS CHICOS AL MISMO TIEMPO EXCEPTO QUE ELLA NO LES PERMITIRÍA SALIR CON OTRAS MUJERES. AHORA ESTA NO ERA UNA MALA MUJER, POR EL CONTRARIO, ELLA ERA UNA BUENA CHICA. PERO ELLA CREÍA QUE POR QUE ERA UNA MUJER, ELLA TENIA EL DERECHO DE COMPORTARSE DE ESTA MANERA, Y QUE LOS HOMBRES CON LOS QUE SALÍA, NO.

EN ESTE CAPITULO LE AYUDAREMOS A RECONOCER RÁPIDAMENTE LA PRESENCIA DEL SCM EN LAS MUJERES QUE ENCUENTRE. LE EXPLICAREMOS LOS ORÍGENES DE ESTA ENFERMEDAD MENTAL Y LE DAREMOS UN PODEROSO CONOCIMIENTO QUE LE POSIBILITARA CONTRARRESTARLO.

RECONOCIENDO EL SCM

COMO HOMBRES OBTENEMOS UN GRAN PODER AL ENTENDER Y RECONOCER EL SCM, PERO AL MISMO TIEMPO, AL DEMOSTRAR QUE NOS REHUSAMOS A TOMARLO SERIAMENTE. ESTO TIENE EL EFECTO DE PROVOCAR UN CORTO CIRCUITO EN LA ACTITUD DISTANTE Y SUPERIOR DE LA MUJER. CUANDO UN HOMBRE MUESTRA QUE ESTA POR ENCIMA DEL SCM DE LA MUJER, ELLA INSTINTIVAMENTE RECONOCE QUE ELLA ESTA TRATANDO CON UN RARO Y SUPERIOR MACHO. EN UNA MUJER SALUDABLE, ESTO LA TRANSFORMARA MARAVILLOSAMENTE EN LA PERSEGUIDORA DEL HOMBRE.

TAMBIÉN SE PUEDE DECIR QUE EL SCM SIRVE COMO UN MECANISMO DE EXPLORACIÓN PARA LA MUJER. LA MAYORÍA DE LOS MACHOS SIMPLEMENTE ACEPTARAN EL MARCO DEL SMC DE LA MUJER, MIENTRAS SOLAMENTE LOS MEJORES MACHOS RECONOCERÁN EL MARCO PERO NO LO ACEPTARAN.

SU RECONOCIMIENTO DEL SCM PUEDE SER UN MÉTODO MUY EFECTIVO PARA ELIMINAR MUJERES DE SU VIDA QUIENES LE RESULTARAN SER UN DOLOR EN EL CULO, Y PUEDE LOGRAR ESTO MUY TEMPRANAMENTE EN SUS INTERACCIONES CON ELLAS.

POR EJEMPLO, SUPONGA QUE HA ENCONTRADO UNA INTERESANTE Y ATRACTIVA MUJER. USTED ORGANIZA UNA SALIDA CASUAL, QUIZÁ UNA VISITA A UNA NUEVA GALERÍA, SEGUIDO DE UN POCO DE COMIDA MAS TARDE. ALGO SIMPLE. PERO ELLA LLEGA TARDE A LA CITA (SU EXCUSA ES IRRELEVANTE). LA SIGUIENTE ACCIÓN DE ELLA ES CRITICA : SI ELLA LO COMPENSA DE ALGUNA MANERA MATERIAL (COMO PAGANDO SU CUENTA), PUEDE DEJAR PASAR EL RETRASO CON SEGURIDAD. SI POR EL CONTRARIO, ELLA SIGUE A SU EXCUSA CON UN PEDIDO O DEMANDA QUE USTED (O “NOSOTROS”) HAGA ALGO QUE NO ESTABA EN EL ITINERARIO, Y ELLA ESPERA QUE USTED PAGUE POR ESTO, ENTONCES, USTED TENDRÍA QUE TENER CUIDADO! DEBERÍA CONSIDERAR TAL COMPORTAMIENTO COMO LA MAYOR BANDERA ROJA. SI USTED NO CONTROLA EL COMPORTAMIENTO DE ELLA DE MANERA CORRECTA,

ENTONCES, Y ALLÍ, ELLA EMPEORARA EL COMPORTAMIENTO HASTA QUE ELLA LLEGUE A SU UMBRAL DE DOLOR. SABRÁ QUE HA ALCANZADO ESE UMBRAL POR ESE SENTIMIENTO DE MARCHITAMIENTO EN SU ESCROTO.⁸

SI DEJA QUE LAS COSAS LLEGUEN LEJOS, LO SIGUIENTE EN OCURRIR DETERMINARA EL CURSO ENTERO DE CUALQUIER RELACIÓN QUE TENGA CON ESTA MUJER. SI USTED ARMA UN ESCÁNDALO, AHORA PUEDE CONSIDERAR QUE ELLA OFICIALMENTE LE POSEE. SI ELLA ARMA UN ESCÁNDALO, TAMBIÉN ESTA OFICIALMENTE POSÉIDO. SI LA MIRA PROFUNDAMENTE Y LE DICE: “HEY, USTED SABE, HA SIDO DIVERTIDO, PERO TENGO QUE IRME” USTED NUNCA PODRÍA ESCUCHARLO DE ELLA DE NUEVO Y PREGUNTARSE EL POR QUE.⁹

CUANDO USTED DIVERTIDAMENTE BROMEA CON UNA MUJER SOBRE SU SCM, ELLA O SE APARTARA DE USTED O SE TRANSFORMARA EN SU PERSEGUIDORA. LUEGO EN ESTE CAPITULO, LE DAREMOS ALGÚN CONSEJO PRACTICO DE CÓMO APROPIADAMENTE MANEJAR A UNA MUJER QUE MUESTRA SEÑALES CLARAS DE SCM. PERO POR AHORA, CONSIDEREMOS LAS MOTIVACIONES DE LAS MUJERES CUYOS SCM LES CAUSARA RETIRARSE DE UN HOMBRE FUERTE QUIEN RECHAZA SUPLICARLES. EN ESTE GRUPO, DISCUTIREMOS DOS SUBGRUPOS, EL GRUPO DE BAJA AUTOESTIMA (BAE) Y EL GRUPO POLÍTICO.

EL GRUPO BAE NATURALMENTE DEJARA DE INTERACTUAR CON UN HOMBRE FUERTE, POR QUE ELLAS EMPIEZAN A SENTIR FUERTES SENTIMIENTOS DE BAJA ESTIMA UNA VEZ QUE ELLAS SE DAN CUENTA QUE EL HOMBRE NO ESTA RÁPIDAMENTE REACCIONANDO COMO UN SUPLICANTE A SU SCM. POR QUE ESAS MUJERES ESTÁN TAN ACOSTUMBRADAS A LOS HOMBRES SUPLICANTES, QUE CUANDO ELLAS ENCUENTRAN A UN HOMBRE QUE SIMPLEMENTE RECHAZA HACERLO, ELLAS LO TOMAN COMO UN INSULTO PERSONAL. NO HAY NADA QUE PUEDE HACER PARA CORREGIR TALES MUJERES, A MENOS QUE DISFRUTE EL DOLOR, ES MEJOR NO CONSIDERAR CUALQUIER RELACIÓN SERIA CON ELLAS.

CUALQUIER RELACIÓN EMPEZADA POR TAL MUJER CON BAJA ESTIMA NO TIENE SALIDA EN NINGUNA DIRECCIÓN. ELLAS REACCIONARAN CON FRUSTRACIÓN AL HOMBRE QUE NO SUPLICA A SU SCM POR QUE ELLAS LO TOMAN COMO UN INSULTO PERSONAL. POR EL OTRO LADO, ELLAS TIENDEN A VOLVERSE SEXUALMENTE FRÍGIDAS CON EL TIEMPO CON LOS HOMBRES QUIENES SI SUPLICAN A SUS SCM, POR QUE LA PARTE FEMENINA DE SU PERSONALIDAD NO PUEDE ENCONTRAR SATISFACCIÓN DE TAL DINÁMICA.

EL GRUPO POLÍTICO PODRÍA APARTARSE DE UN HOMBRE FUERTE POR RAZONES PURAMENTE POLÍTICAS, HASTA SI ELLAS ESTÁN SEXUALMENTE ATRAÍDAS POR EL HOMBRE EN CUESTIÓN. ESTE TIPO DE MUJER ES MUY COMÚN EN LOS CAMPUS UNIVERSITARIOS Y EN LAS ÁREAS ALTAMENTE URBANAS DEL MUNDO OCCIDENTAL. ESTAS MUJERES SON A MENUDO POLÍTICAMENTE LIBERALES, Y CON FRECUENCIA ABIERTAMENTE RECHAZARAN LAS NOCIONES CONVENCIONALES DE BELLEZA FÍSICA.

POR EXTRAÑO QUE PAREZCA, MUCHAS MUJERES EN ESOS AMBIENTES POLÍTICAMENTE LIBERALES, ESPECIALMENTE LAS MUJERES CON ALTA EDUCACIÓN, USUALMENTE NO TIENEN MUCHA EXPERIENCIA CON HOMBRES MASCULINOS DE NINGUNA MANERA. MUCHAS SON “PURAS”. Y LOS HOMBRES CON QUIENES TIENEN EXPERIENCIA, SON A MENUDO UN GRUPO POR POCO DEFINIDO DE HOMBRES QUIENES

⁸ Joseph, una ves sali con una mujer que tenia varios novios al mismo tiempo. cuando ella descubrio que una antigua pareja mia me habia contactado, ella se puso furiosa. ella sentia que era perfectamente normal mantener contacto regula con pasados y presentes amantes, pero era completamente inaceptable para mi. ella honestamente creia esto!

⁹ franco. finlandia, donde he estado viviendo por muchos años. es un pais extremadamente feminista. la mayoria de las mujeres estan acostumbradas a tener al chico promedio totalmente calculado. esas mujeres usualmente se apartaran completamente del juego cuando encuentren a un chico que mantiene el marco “yo, el hombre, soy el premio”, incluso si ellas estan claramente atraidas por ese chico

SE AUTO IDENTIFICAN COMO FEMINISTAS. ESOS MACHOS FEMINISTAS TAMBIÉN TIENEN UN POCO DE EXPERIENCIA CON MUJERES, Y LAS EXPERIENCIAS QUE ELLOS TIENEN ESTÁN GENERALMENTE REFORZADOS POR SUS PUNTOS DE VISTA FEMENINOS. PUEDE A MENUDO RECONOCER UN GRUPO POLÍTICO DE SCM-SUFRIENTES POR SU QUEJA CONSTANTE: “YA NO QUEDAN BUENOS HOMBRES”¹⁰

ORÍGENES DEL SCM

NUESTRA HIPÓTESIS ACERCA DEL ORIGEN DEL SÍNDROME DE LA CONCHA MÁGICA ES QUE LA EXCITACIÓN FEMENINA ES INICIADA ESPECIALMENTE CON PALABRAS, MIENTRAS QUE LA EXCITACIÓN MASCULINA ES INICIADA POR ESTÍMULOS VISUALES. ESTO CREA UN OBVIO DESACUERDO ENTRE LAS SEXUALIDADES DE MACHO Y HEMBRA, TAL QUE LAS MUJERES ATRACTIVAS FÁCILMENTE SE VUELVEN SOBRECARGADAS CON ENCARES DE MACHOS. Y LOS MACHOS USUALMENTE INICIAN SUS INTERACCIONES CON MUJERES DE TAL MANERA QUE NO DEJA DUDAS QUE ESTÁN BASANDO SU ATRACCIÓN ÚNICAMENTE POR FACTORES VISUALES, LO QUE USUALMENTE NO ES SUFICIENTE PARA EXCITAR A UNA MUJER O PARA CONVENCERLA DE QUE CONTINUAR TENDRÁ VALOR. EL RESULTADO DE ESTO ES QUE, CON EL TIEMPO, LAS MUJERES PODRÍAN CREER QUE TIENEN DERECHOS Y VENTAJAS ESPECIALES EN NUESTRA SOCIEDAD. CON LOS HOMBRES ENCARANDO Y SUPLICANDO A LAS MUJERES TODO EL TIEMPO, Y DEMANDANDO NADA MAS DE LA MUJER QUE ELLA SE VEA BIEN, SE VUELVE ALGO FÁCIL PARA LAS MUJERES EXPLOTAR LA NATURAL SEXUALIDAD DEL MACHO DE ESTA MANERA.

CREEMOS QUE ESTE DESACUERDO ENTRE EL MÉTODO DE ENCARE SEXUAL DEL MACHO Y HEMBRA PODRÍA SER CREADO POR LA NATURALEZA CON PROPÓSITOS EVOLUTIVOS. TAMBIÉN ES POSIBLE OBSERVAR ESTE TIPO DE DESACUERDO EN LAS ESPECIES ANIMALES.

POR FAVOR TENGA EN MENTE QUE NUESTRAS OBSERVACIONES AQUÍ NO CONSTITUYEN VALORES DE JUZGAMIENTO CONTRA LAS MUJERES. LAS MUJERES QUE SUFREN POR SUS SCM NO SON MALAS MUJERES; ES SOLO COMO SON. POR EL CONTRARIO, CONSIDERE ESTA INFORMACIÓN COMO UN VALOR DE JUZGAMIENTO PARA SU TIEMPO. SI FÁCILMENTE ENTRA EN TRANCE POR LAS MUJERES, ESPECIALMENTE ESAS QUE DESPERDICIAN SU TIEMPO Y DINERO, APRENDA COMO TRATAR CON ESTO AHORA, ANTES DE QUE SE ENCUENTRE EN LO PROFUNDO DE UNA RELACIÓN Y TOTALMENTE ABATIDO.

EL TRANCE DE LA CONCHA

EL EFECTO CORRESPONDIENTE EN LOS HOMBRES QUE HAN ESTADO EN APRIETOS CON EL SÍNDROME DE LA CONCHA MÁGICA PUEDE SER LLAMADO EL TRANCE DE LA CONCHA. EL TRANCE DE LA CONCHA ES UNA GENERALIZACIÓN DEL TERMINO “CONCHA ABATIDORA”, LA DIFERENCIA ES QUE EL ESTAR BAJO LA MAGIA DEL TRANCE DE LA CONCHA LES OCURRE A LOS HOMBRES QUE NO ESTÁN INCLUSO EN UNA RELACIÓN SEXUAL CON LA MUJER. ESOS CHICOS TRATAN A TODAS LAS MUJERES COMO SI SUS CONCHAS FUERAN MÁGICAS. POR OTRO LADO, SIENDO “CONCHA ABATIDORA” IMPLICA QUE EL HOMBRE ESTA EN UNA RELACIÓN, DONDE LA MUJER FIGURADAMENTE LLEVA SUS BOLAS EN SU CARTERA.

AQUÍ ESTÁN ALGUNOS INDICADORES DE QUE USTED PUEDE ESTÁN EN UN TRANCE DE LA CONCHA :

SI SE ENCUENTRA EN COMPAÑÍA DE UNA MUJER, HACIENDO ALGO QUE REALMENTE NO QUIERE HACER, Y NO ESTA SEGURO DE CÓMO VINO A ESTAR HACIENDO ESO, ESTA EN TRANCE.

¹⁰ david: el de 26 años, el muy atractivo estilista que corta mi cabello se rie de esa patraña. acorde a ella, no hay buenos hombres en ningun lado

SI ENCARA A UNA MUJER EN LA QUE ESTA INTERESADO, Y ELLA TERMINA LIDERANDO LA DISCUSIÓN EN DIRECCIONES QUE NO QUIERE IR, ESTA EN TRANCE.

SI EN CUALQUIER MOMENTO, PONE EXCUSAS POR UN MAL COMPORTAMIENTO DE UNA MUJER ADULTA SOLO POR QUE ELLA ES UNA MUJER, UNA DE LAS DOS, USTED ESTA EN TRANCE O EN PELIGRO DE ENTRAR EN TRANCE. SI ESTE MAL COMPORTAMIENTO LE AFECTA ADVERSAMENTE Y SIGUE PONIENDO EXCUSAS PARA LA MUJER, ESTA DEFINITIVAMENTE EN EL TRANCE DE LA CONCHA.

SI SE VE EN CUALQUIERA DE LAS SITUACIONES DE ARRIBA, YA ESTA POR DELANTE DE LA MAYORÍA DE LOS CHICOS, SOLAMENTE POR EL HECHO DE QUE ESTA AHORA DANDO PASOS PARA ENTENDER QUE ESTA PASANDO. QUIZÁ HAYA ESTADO IMPRODUCTIVAMENTE GASTANDO MONTÓN DE TIEMPO Y DINERO EN CITAS, SIN NINGÚN ROMANCE. ROMPA SU TRANCE AHORA! EMPIECE POR DARSE VALOR A USTED MISMO, SU TIEMPO Y DINERO. CUANDO ESTA CON UNA MUJER QUE EMPIEZA A EMPUJAR EN CONTRA DE ESOS VALORES QUE USTED HABÍA PUESTO PARA USTED MISMO, DESE UNA VUELTA A LA REALIDAD. PREGÚNTESE SI ELLA ESTA DESPERDICIANDO SU TIEMPO Y DINERO, O SI LA INTERACCIÓN O RELACIÓN SE MERECE LO QUE USTED ESTA PONIENDO.¹¹

CONSEJO PRACTICO

DEBERÍA RECONOCER EL SCM COMO UN ASPECTO PSICOLÓGICO INTEGRAL DE LA MAYORÍA DE LAS MUJERES QUE NECESITA SER TOMADO EN CUENTA CUANDO SE INTERACTÚA CON ELLAS O CUANDO SE LAS SEDUCE. BIOLÓGICAMENTE, LAS MUJERES BUSCAN SEXO. POR LO TANTO, DEJE QUE LA MUJER SIENTA COMO SI ELLA TENGA LA DECISIÓN DE ELEGIR DE TENER O NO SEXO CON USTED, SIN NINGUNA PRESIÓN. SI ELLA SIENTE LA NECESIDAD DE SU EGO DE SER ACARICIADA (ELLA NECESITA SENTIR COMO SI SU CONCHA FUERA MÁGICA), NO ES GRAN COSA. PERO NUNCA, JAMÁS PERMITA ALGO COMO ESTO EN UNA RELACIÓN SERIA CON USTED, SIN ASEGURARSE DE QUE CADA COSA MAS QUE ELLA TRAE SOBRE LA MESA ES COMPLEMENTARIA, O DE APOYO, A SUS INTERESES NO SEXUALES.

EN OTRAS PALABRAS, DEJE QUE LA MUJER ELIJA PARA EL SEXO, PERO ASEGÚRESE QUE USTED, EL HOMBRE, ES EL ÚNICO EN ELEGIRLA, A LA MUJER, PARA LA RELACIÓN. Y DEBE ABSOLUTAMENTE ASEGURARSE DE QUE SU ELECCIÓN NO ESTA BASADA EN EL HECHO DE QUE ELLA TIENE UNA CONCHA Y QUE DE CASUALIDAD ELLA ES FÍSICAMENTE ATRACTIVA

PARA SU CABALLEROSIDAD MASCULINA, SEA CARIÑOSO CON LAS MUJERES DE MAYOR EDAD, POR SUPUESTO. UNA MUJER DE MAYOR EDAD QUE FUE LLEVADA CON ALGUNAS FORMAS APRECIARA SER TRATADA COMO UNA DAMA.

CUANDO AL TRATAR CON MUJERES QUE INSISTEN EN SER TRATADAS COMO MUJERES, PRIMERO ASEGÚRESE DE QUE ELLAS ESTÁN ACTUANDO COMO DAMAS. SI ELLAS NO ESTÁN ACTUANDO COMO DAMAS, NO LAS TRATE COMO SI LO FUERAN, DE NINGUNA MANERA POR COMO SE VEN! SI LO HACE, ESTA DEFINITIVAMENTE EN EL TRANCE DE LA CONCHA, ASÍ QUE, DETÉNGALO.

¹¹ david. una vez sali a almorzar con una mujer latina de sudamerica. terminamos discutiendo de politica de algun modo. ella termino practicamente gritando acerca de George Bush, Iraq, bebes asesinos, etc. trate de razonar con ella. mal movimiento! habia estado en trance por nuestra deliciosa conversacion intima y ella saco provecho. es divertido ahora recordar que estaba pensanso todo el tiempo que no queria "sacar ventaja" de ella.

DE NUESTRA EXPERIENCIA, EL HOMBRE QUE EFECTIVAMENTE NEUTRALIZA EL SCM PUEDE TENER ABIERTAS RELACIONES SEXUALES CON MÚLTIPLES MUJERES SIMULTÁNEAMENTE, SIN MUCHO PROBLEMA. NINGUNA MUJER EN SU HAREM SE SENTIRÁ JUGADA CUANDO SE HAN VUELTO CONSCIENTES DE ELEGIR ENTABLARLO EN TALES TÉRMINOS DEL HOMBRE. POR LO TANTO, UNA VEZ QUE USTED RECONOCE EL SCM Y TRATA CON EL APROPIADAMENTE, NO HAY MAS NECESIDAD DE MENTIR A LAS MUJERES ACERCA DE SUS DESEOS O INTENCIONES.

7 ARQUETIPOS FEMENINOS

Si. Era una mujer fácil... seguro – Andy, en "virgen a los 40"

En este capítulo clasificamos a las mujeres con amplias pinceladas, tomando lo más importante y los estereotipos de cada tipo de mujer, y explicamos las ramificaciones de cada rasgo de personalidad en una relación. También creemos, desde nuestra experiencia personal, que esos términos “chica buena”, “aventurera” y “materialista” serán universalmente entendidos por todas las mujeres de suficiente feminidad para ser atraídas al normal, hombre masculino.

Categorizamos a las mujeres en tres simples clases, cada una con indicadores sexuales y atributos de auto estima. Esos títulos fueron elegidos por su utilidad de sentido común. Aquí ofrecemos destilados, consejos de sentido común al tratar con mujeres basados en nuestra extensa, práctica experiencia.

Muchas personas sostienen la opinión fuerte de que solo la chica buena es el único tipo de mujer aceptable, preferentemente con alta auto estima y bajo deseo sexual¹². Desafortunadamente, las mujeres exhibiendo públicamente cualquier otro comportamiento son juzgadas con dureza por nuestra sociedad.

En este capítulo, vamos a enseñarle las cosas básicas acerca de esos arquetipos femeninos, y en el próximo capítulo, vamos a entrar en grandes detalles de cómo elegir inteligentemente las mujeres correctas para sus relaciones.

Es importante notar que no creamos ningún juzgamiento contra las mujeres en absoluto, sea positivamente o negativamente. Los términos “chica buena”, “aventurera”, y “materialista” son simplemente títulos útiles, y todas las mujeres tendrán elementos de cada tipo en gran o poco grado.

Nuestra perspectiva es, en la mayoría de los casos, no en todos, un suplemento más, que algo para suplantar otras experiencias de otros autores. Por ejemplo, Robert Greene en *El Arte de la Seducción* (8) lista seis tipos de “víctimas de la seducción”. Los rasgos descriptivos que el atribuye a cada tipo de víctima son excelentes características para llevar en mente cuando quiera construir rapport con alguien. Nuestra taxonomía trata sobre un nivel más fundamental, y permite la calibración de atracción y conexión. Nuestros tipos y los tipos de Greenn pueden ser vistos como un ortogono, y ambos, la suya y la nuestra, pueden ser usados para un gran efecto en la seducción a cualquier velocidad, y especialmente para el manejo de las relaciones, que consideramos simplemente como relaciones de largo plazo.

La aventurera

La aventurera se entabla en actividades sexuales para ganarse validación emocional y atención pública. Por ejemplo, considere la “mala conducta” de la señorita Paris Hilton, antes de que ella fuera encarcelada por violar su libertad condicional. Esta atractiva joven aparentemente es llevada a aparecer en público, incluso con el riesgo de hacer un espectáculo de ella misma.

¹² mal comportamiento, las mujeres necesitan buen amor también!

Otras mujeres famosas de la lista de las aventureras incluyen Britney Spears, Angelina Jolie y Madonna.

La materialista

La materialista es una mujer que activamente cambia sexo o atención y afecto por “cosas” materiales. Usamos el termino materialista en ves de “mujer fácil” o “buscadoras de fortunas” para indicar el fenómeno general de intercambiar sexo por cosas en general, contra intercambiar sexo directamente por dinero, lo que es prostitución. Cada mujer tiene algo de materialista en ella. Este comportamiento es natural, un resultado de la presión de la evolución.

Personalmente, no podemos pensar de un mejor ejemplo de una materialista que la brillante y única Zsa Zsa Gabor. Casada nueve veces, con una serie de importantes y ricos hombres, culminando con el ultimo en su larga carrera de matrimonios, con Frederic Prinz von Anhalt, un hombre recientemente descrito con un “viejo clavo alemán” en el ultimo ejemplar del 2007 de Vanity Fair. Interesantemente, el segundo marido de Zsa Zsa, Conrad Hilton, fue el abuelo de Paris Hilton.

La chica buena

La chica buena es más disociativa entre su vida sexual y su propia presentación para el mundo exterior. En otras palabras, a ella le interesan más las apariencias en público y no ser vista con un brillo negativo de su sexualidad por sus amigos, familia y sociedad. En nuestra experiencia, las chicas buenas están comúnmente interesadas en formar relaciones cerradas con un hombre con bases en el amor mutuo y buenos sentimientos. Como lo describimos, Jennifer Aniston, o al menos su persona pública que la mayoría de las personas están familiarizadas, definitivamente califica como la quintaesencial chica buena de los Estados Unidos.

Como no hacemos juzgamientos acerca de las aventureras y materialistas, tampoco hacemos juzgamientos acerca de las chicas buenas. De hecho, el titulo de “chica buena” se refiere primeramente a como la sociedad en general juzga su comportamiento hacia fuera. Creemos que en algún lado en el corazón y en la mente de cada chica buena esta una aventurera esperando para perderse con el hombre de sus sueños, quizá una materialista que no esta adversa al menos a la idea de “conseguir un buen negocio”. Y sin errores, las chicas buenas pueden ser como despiadadas persiguiendo sus deseos de cualquier aventurera o materialista! La diferencia esta en lo que yace en el fondo de las motivaciones emocionales de cada tipo de esas mujeres.

Deseo sexual y auto estima

El deseo sexual en los humanos es una poderosa fuerza motivadora, en ambos hombres y mujeres. En la actualidad, la sociedad occidental minimiza el deseo sexual femenino, mientras que ridiculiza y exagera el deseo sexual del hombre. En verdad, hombres y mujeres exhiben un amplio rango de deseo sexual, lo que también variara durante diferentes periodos de una vida de individuo. Los siguientes términos “alto deseo” y “bajo deseo” no son necesariamente absolutos, y en muchos casos deberían ser calificados en el contexto de cualquier relación existente. El bajo deseo sexual de un hombre puede ser un alto deseo sexual de otro hombre

La auto estima es también un factor crucial para determinar la calidad y el tenor de las relaciones adultas. Determinar el nivel de la mujer de básica autoestima en conjunción con su nivel de deseo sexual, en el avance de una entera romántica relación, puede salvarle un montón de tiempo, dinero y dolor de corazón.

Alto deseo sexual

Esta categoría de mujer es fácilmente entendida. Es importante darse cuenta de que una apariencia externa de una mujer, su moral, y su arquetipo de personalidad tiene un poco de directa relación sobre si o no ella tenga un alto deseo sexual, lo que será indicado por AD. Por todo el libro, le proveeremos de valiosa información acerca de cómo detectar el nivel de deseo de una mujer y como aumentarlo con sus propias palabras y acciones. Por ahora es vital reconocer que la sexualidad femenina es algo hermoso y natural, debería ser apreciada y querida, más que temida o juzgada.

Bajo deseo sexual

Las mujeres con un deseo sexual más bajo (BD) a menudo pondrán gran énfasis en el mantenimiento de los niños más que sobre producir niños. Es fácil ver por que la naturaleza ha hecho que sea necesario tener ambas AD y BD. Hemos encontrado desde nuestra experiencia, de todos modos, que el BD de las mujeres puede a veces ser transformado en AD, al menos por un periodo de tiempo. Entraremos en mas detalles en el siguiente capítulo, pero por ahora considere que una mujer con BD que considere que ella tiene a su hombre completamente calculado perderá en interés en el muy rápido. Ella estará mas interesada en un hombre que parece estar menos preocupado con el sexo y que esta frecuentemente lejos por mucho tiempo, especialmente con misiones masculinas y conquistas.

Alta autoestima

Las mujeres con alta auto estima (AAE) pondrán mucha importancia en la seguridad de ellas mismas y su futura descendencia. Cuando decimos “seguridad”, por supuesto nos estamos refiriendo a seguridad física. Pero también estamos hablando acerca de seguridad emocional y social.¹³ Para casi cualquier mujer, su reputación y su rango entre sus pares es muy importante. De cualquier modo la AAE de una mujer será mucho menos tolerante en aceptar un mal comportamiento de usted con algo normal y tolerable. Como una mujer con AAE espera y demanda lo mejor para ella.

Baja autoestima

Las personas con baja autoestima (BAE) sufrirán mas frecuentemente de sentimientos de desaliento y una falta de auto confianza. Cuando ellas reciben un trato pobre, es más probable que ellas sientan que es algo justificado y que se lo merecen. Cuando ellas reciben un buen trato, es más probable que descarten tal trato como si no se lo merecieran y consideran al que lo dice como mal informado o estúpido. En el siguiente capítulo le proveeremos de algunas simples y elegantes pruebas que le ayudaran a detectar el nivel de auto estima en la mujer.

Dos modernos arquetipos

Los siguientes párrafos describen dos tipos de mujeres comunes en el occidente urbano, especialmente en el corazón cosmopolita de las grandes ciudades.

¹³ La seguridad social es una de las más importantes consideraciones de una mujer para pensar en empezar una relación sexual con un hombre.

La situación diez.

La mayoría de las mujeres atractivas en un círculo social o en una subcultura dominada por hombres es una situación diez. Ella es la mujer que la mayoría de los hombres en el círculo desean, y ella lo sabe. En algunos casos, tales mujeres no pueden ser vistas dos veces en un club nocturno o en cualquier circunstancia situacional. Pero debido a su intelecto o habilidad atlética, o alguna otra capacidad para disfrutar relativamente de las tentativas masculinas, esas mujeres son capaces de lograr éxito material en campos dominados por hombres. Esas mujeres están altamente conscientes del status, en muchos casos eligiendo tales campos con un completo conocimiento que ellas tendrán que “escoger de la basura” cuando venga un hombre. Cortejar o seducir a esos tipos de mujeres es difícil por que es absolutamente imposible fingir un status en esos campos, en consecuencia es de conocimiento público.

Cualquier local nocturno, evento deportivo, o actividad social tendrá también su situación diez. De cualquier modo, en esos casos, la situación diez es altamente probable que sea “caliente” en el sentido de la cultura popular también.

La eterna mujer soltera

Muchas modernas, mujeres liberadas, beneficiarias del movimiento pionero de feministas, han alcanzado la seguridad material y física jamás soñada por las generaciones previas. Algunos de estos progresos han ocurrido debido a afirmativas acciones de género. Las mujeres de la generación actual se animan a posponer el matrimonio y los niños, para viajar y ver el mundo. Esas exploraciones físicas y emocionales permiten a las mujeres desarrollar sofisticaciones sexuales y emocionales jamás escuchadas. El resultado de esto es que la mujer moderna sufre de elevadas expectativas hasta como ella se mueva sobre repetidas fracasadas relaciones. Podemos llamar a tal mujer como la mujer eternamente soltera.

Con la modernidad, el urbanismo, la instrucción, la mujer llega a la mitad de sus 30, muy probablemente ella ha experimentado una gran variedad de experiencias sexuales mas que el 90% de los hombres en su edad. Esto le presenta un problema: dado que esta físicamente segura y financieramente auto suficiente, su necesidad de un hombre se revuelve alrededor de satisfacer solo sus necesidades sexuales y emocionales. Agravando este problema, sus expectativas se levantan con cada relación consecutiva, mientras que su valor por mantener niños simultáneamente decrece.

La mujer eternamente soltera es una criatura del moderno occidente urbano. Ella típicamente tiene una educación superior. Ella puede considerarse como experimentada, ha tenido viajes a lugares exóticos y se ha quedado en lujosos hoteles. Se puede considerar educada; una consumidora de best sellers. Ella puede tener un trabajo lucrativo, lo que ella considera su carrera. Y hasta ella puede estar horrorizada con el trabajo cuando ella es al final buscada para ser responsable por lo fundamental.

Lo más probable es que la mujer eternamente soltera tiene una nube de hombres dispuestos, si no impacientes, a invertir sus tiempos con ella, a cambio de un poco de retorno para ellos mismos. Ella no trata a esos hombres con respeto, pero cuando ella necesita algo desagradable, siempre ella puede encontrar un hombre para esa tarea. Ella no esta, desafortunadamente, atraída por esos hombres. En el mejor de los casos, ella puede sentir pena por esos muchachos, pero ella no tendrá sexo con ellos. Por que debería ella, cuando ellos harán el trabajo de ella gratis?

Como puede imaginarse, esas mujeres a menudo dirigirán unas vidas muy frustrantes. Mientras que por un lado ellas disfrutan el éxito material y la adoración de los hombres, por el otro, ellas se encontraran moviéndose gratuitamente en un mundo con tan pocos hombres “reales”. Las mujeres, como los hombres, están constantemente siendo alimentados con mensajes mezclados de lo que quiere decir ser un hombre “real” o una mujer “real”. Hay una corriente interminable de hombres dispuestos y capaces de comprarlas con cenas, llevándolas de vacaciones, o prestando un oído empático cuando los tiempos son duros, pero difícilmente cualquier hombre disponible para ellas será atractivo sexualmente. Las mujeres anhelan un hombre emocionalmente fuerte que las lidere y las proteja, en ves de encontrarse rodeada por “novias

masculinas”; chicos que son dulces, amables y comprensivos, pero que tienen el mismo atractivo sexual que cualquiera de sus novias.

Consejo practico.

La mayoría de los hombres hoy todavía se mantienen con valores pasados de moda basados en la caballerosidad. Muchos hombres no tienen una pista de cuanta experiencia sexual las mujeres han tenido. Sus esposas y novias no van a decirles, para que sean etiquetadas como “putas” o “prostitutas”. Su análisis de este capítulo de los comunes arquetipos femeninos debería darle una nueva perspectiva sobre las mujeres y expandir sus horizontes de lo que es posible en el reino de las relaciones hombre-mujer. Por favor, preste particular atención al siguiente capítulo, donde profundizaremos en los arquetipos femeninos y como elegir inteligentemente sus relaciones.

8 EXPLORANDO LOS ARQUETIPOS

“Es una verdad universalmente reconocida, que un hombre soltero con posición de una buena fortuna, debe estar en búsqueda de una esposa”. – el brillante orgullo y prejuicio, por Jane Austen.

En el capítulo 7 en Arquetipos Femeninos, tocamos brevemente las diferencias que pueden hacerse entre una aventurera, una materialista y una chica buena. Esas diferencias están basadas en respuestas emocionales y comportamientos, y no en cosas como el aspecto físico de la mujer o su manera de vestirse. Además, esas diferencias son más útiles durante las interacciones que tienen un elemento de alta polaridad. Eso es, el mas femenino comportamiento de la mujer, lo mas fácil de entender para usted sus motivaciones y observar como ella reacciona emocionalmente. Las mujeres con rasgos de carácter más masculinos tienden a suprimir sus expresiones emocionales, lo que reduce la efectividad de esas categorías.

El objetivo de este capítulo es hurgar mas allá en los arquetipos, y asistirle para identificar los tipos particulares de mujeres cuando las encuentre. La mayoría de los hombres entran en relaciones con el sexo opuesto ciegamente, errando la química sexual por un largo tiempo de compatibilidad. El propósito de explorar es ayudarle a observar racionalmente los principales tipos de mujeres que existen en el mundo, así que puede tomar sabias elecciones con respecto a su tiempo, energía, y emociones, antes de entrar a involucrarse sexualmente con cualquiera.

Por que explorar es tan importante? Tener sexo produce una inundación de químicos en el flujo sanguíneo que, naturalmente, lo hace mucho más difícil para la mayoría de las personas extraerse a ellos mismos de sus relaciones después del hecho. En el lado positivo, como un hombre práctico usted quiere gastar su tiempo, energía y dinero sabiamente en la vida. Gastando parte de su vida en una mujer que se vuelve totalmente incompatible con sus metas y estilo de vida es equivalente a robar ese tiempo, de ambos, usted y de la mujer que se merece. Entonces, explorar es una herramienta vital en su arsenal como un feliz, exitoso hombre moderno.

Si tenemos algún mantra, es este: amar a la mujer por quien y lo que realmente es, no por quien usted desea que fuera, o por quien la sociedad dice que debería ser. Este sencillo consejo, unido con las habilidades para reconocer los tipos de mujeres, revolucionara sus habilidades en las relaciones con las mujeres.

La chica buena

Una buena mujer. Lo que cada hombre necesita. En nuestro modelo de arquetipos femeninos, la chica buena obtiene satisfacción emocional de ser percibida como seguidora de las normas sociales prescritas, especialmente aquellas asociadas con comportamiento sexual. En resumen, las chicas buenas generalmente no son promiscuas, y prefieren limitar su participación sexual a más amorosas y comprometidas relaciones. Incluso aun, de todas maneras, no todas las chicas buenas son apropiadas para relaciones de largo plazo.

Recuerde que el arquetipo titulado “chica buena” no tiene que confundirse con hacer un juicio moral sobre una mujer. Una mujer en búsqueda de una comprometida, monógama relación con un hombre, puede ser tan cruel como cualquier otra mujer buscando lo que ella quiere. Su usted es un hombre con alto valor, ella puede muy bien tratar formar su personalidad para formar lo que ella piensa que usted esta buscando en una mujer, en orden de asegurar una relación con usted ¹. Esto puede incluso incluir una absoluta deshonestidad. Además no es aconsejable considerar una seria, relación de largo plazo con cualquier mujer hasta que tenga la sabiduría que viene con la experiencia y hasta que sea un experto en el proceso de exploración.

El caso de un alta autoestima

Una chica buena con un alta autoestima (aae) es para la mayoría de los hombres material para una relación de largo plazo, especialmente cuando los deseos sexuales están bien parejos. Esto luego es un punto crucial; una mujer con alto deseo emparejada con un hombre con bajo o mucho mas bajo deseo sexual puede volverse fácilmente malhumorada o implacable. Una mujer con un bajo o mucho más bajo deseo sexual puede usar el sexo para manipular al hombre en la relación. Una chica buena que no esta satisfecha sexualmente, o a la inversa, una que se siente sexualmente presionada, es probable que tenga sentimientos de depresión o ansiedad debido a tales deseos sexuales desparejos.

Mire los siguientes puntos al explorar una chica buena con alta autoestima:

Ella tiende a poner valor en todas sus relaciones, ya sea con su familia, amigos y parejas.

Ella esta en contacto con su sexualidad femenina y su deseo sexual. Ella puede amar el sexo tal como cualquier otra mujer, pero ella lo prefiere con un hombre con quien ella esta comprometida.

Ella respeta el mundo masculino sin tratar de ser un hombre o actuar como un hombre.

Ella esta cómoda en un amplio rango de situaciones sociales.

Ella no tolerara mucho abuso a cualquier otro tipo de cosas de cualquiera, ya sean amigos, familia o parejas.

El caso de la baja autoestima.

Una chica buena con baja autoestima puede ser tan cruel como cualquier otro tipo de mujer, e incluso más peligrosa, mientras ella encubre su ambición bajo lo que es contrario a lo que es un comportamiento socialmente aceptable. Con una mujer teniendo un alto libido, habrá mucho drama. Una mujer con bajo libido a menudo usara el sexo en una relación para manipular a su hombre, seguida de la desventaja material de el.

Las chicas con baja autoestima no son difíciles de reconocer. Esta mujer será la única en abuchear una escena dramática en una película. Ella estará incomoda en un amplio rango de situaciones sociales, prefiriendo gastar su tiempo en situaciones sociales con poco riesgo. Ella corregirá a su hombre, en público, cuando su opinión de sus acciones viola lo que ella percibe como socialmente aceptable. Ella también tolerara bastantes situaciones emocionalmente abusivas tanto como lo que ella percibe socialmente aceptable más que la alternativa. Por ejemplo; considere como la tasa de divorcios se ha elevado a niveles que dejan pasmado, una vez que el estigma del divorcio fue removido por el recurso legal de “divorcio sin culpa”²

La aventurera

Como fue mencionado en el capitulo anterior, esas mujeres están primariamente motivadas por gratificaciones sexuales y atención masculina. Ellos son excelentes candidatos para mujeres para tener una relación casual o a corto plazo.

De cualquier forma, los hombres con corazones sensibles necesitan ser particularmente cuidadosos con este tipo de mujer. Es un mito comúnmente sostenido en nuestra sociedad que los hombres son universalmente capaces de tener sexo al azar con mujeres sin sufrir ningún conflicto emocional, y que todas las mujeres requieren una profunda conexión emocional antes de ser capaces de disfrutar el sexo con el hombre. Frente a experiencias de la vida real con aventureras, este mito se desenmaraña prontamente y es algo chocante para muchos hombres.

Las aventureras típicamente se aburren con la monogamia muy fácilmente. Recuerde, ellas están primariamente motivadas por la excitación sexual y por la validación masculina. Por lo tanto, suplicando a tal mujer, o tratando de acomodarla en una relación monógama, o deseando que ella cambie su vida promiscua, es una receta segura para un ataque al corazón. Cuando una mujer habla mucho sobre cuanto ella valora su libertad y no atada, preste mucha atención!

Si esta listo para una casual, una relación sin cuerdas que amarran, entonces, esas mujeres a menudo pueden ser ideales. La manera apropiada para interactuar con tal mujer es siempre sin ningún juicio, sin la moda de los celos.

Puede reconocer una aventurera al observar su patrón de citas. Una aventurera que es joven o sin experiencia puede tener una estela de hombres con el corazón roto detrás de ella. Ella estará generalmente abierta para discutir temas sexuales. Citas y cortejos le causaran aburrimiento rápidamente, mientras que la adecuada escalacion física la excitara. Distinguirá más fácilmente la diferencia como gane experiencia.

Debería notarse que las aventureras pueden a menudo tener muchas cualidades de chica buena, especialmente cuando vienen de sus relaciones platónicas. Solo sea muy cuidadoso de que usted no confunde la amabilidad de una mujer y la simpatía con la lealtad sexual y la devoción.

El caso de alta autoestima.

Una mujer que es una aventurera con alta autoestima es una mujer que ama el placer por su propio bien. Ella no esta atada por las típicas convenciones sociales cuando es por su sexualidad. Entonces, una aventurera con alta autoestima es una mujer que prospera en la atención masculina y la variedad sexual, pero ella no lo hace de una manera autodestructiva. Una lista de conocidas aventureras con alta autoestima incluiría los gustos de Madonna y Angelina Jolie, aunque ambas mujeres han declinado considerablemente en los últimos años.

El caso de baja autoestima.

La aventurera es a menudo tipificada por el comportamiento autodestructivo, entonces muchas de las aventureras que encontrara serán de la variedad de baja autoestima. Una aventurera con baja autoestima puede muy bien sabotear una perfecta relación con usted, con engaños por ejemplo, por que una mujer con baja autoestima no puede aceptar que ella merece una estable monógama relación con un hombre bueno. Si usted intenta imponer una con ella probablemente se rebelara. Como ya mencionado, una aventurera también reclama variedad sexual y una mujer con baja autoestima arriesgara su salud, sus otras relaciones y a veces su seguridad física y mental para satisfacer sus emocionales y físicos reclamos.

La materialista.

Las materialistas están primariamente motivadas por riquezas materiales, por dinero, prestigio y el poder que esas cosas traen. Una sin experiencia, indiscreta materialista puede fácilmente volcarse al

la sugerión de que usted se encargara de las cuentas en las citas, mientras que una materialista mas sofisticada puede en realidad atormentarlo ofreciendo pagar en ocasiones, sabiendo que estará obligado a pagar después cuando realmente cuente.³

Usted fácilmente reconocerá a tales mujeres por su conversaci3n. Primariamente ella esta interesada en hablar de dinero y las cosas que el dinero quiere comprar? Una técnica favorita de las mujeres es presentarle cosas en tercera persona, tales como “mi amiga tiene tanta suerte; su novio acaba de volar con ella a Las Vegas en primera clase, y ellos se quedan en la suite presidencial y...”

Si encuentra que el nivel de afecto de la mujer frente a usted crece y cae constantemente con la cantidad de dinero que usted esta gastando en ella, entonces usted puede apostar por una materialista en sus manos.

Es importante tener en mente que las mujeres con rasgos de materialistas son los primeros y más destacados animales en la necesidad de amor y afecto como cualquier chica buena que esta determinada en preservar su castidad. Pero una materialista si fuera una chica buena seria una receta para el desastre. Si ella es una materialista, y usted la ama, ámela en sus términos de materialista, no en sus términos como si ella fuera una chica buena. Si debe tener una chica buena, vaya a encontrarla.

Estamos seguros en decir que virtualmente todas las mujeres tienen un poco de materialistas en ellas. Por todas las épocas, la supervivencia femenina dependió de sus habilidades de conseguir hombres en una posición donde ellos proveerían en una manera material para las mujeres, y voluntariosamente. No hay entonces ninguna manera de expresar furia o frustración cuando una mujer demanda que pague por su bebida o comida. Solo dese cuenta de que algunas mujeres están más inclinadas en extraer riqueza de los hombres más que otras. Depende de usted como un hombre moderno determinar cuales son sus estándares, lo que las mujeres disfrutaran estar en un lugar de su vida en sus términos.

El punto para manejar una materialista, o manejar cualquier mujer mostrando un poco de materialismo en su comportamiento es **alcahueteándola**. Eso es, usted debe poner a la mujer a trabajar para usted, teniéndola haciendo pequeñas cosas para su beneficio, para su conveniencia, a expensas de ella. Esto puede sonar arrogante o limpio para usted, o mandándola al supermercado, u ordenando cosas por internet. Las prostitutas de la vida real requieren tiempo completo, el manejador profesional, que maneja sus negocios y provee soporte emocional cuando es necesario. El resto de nosotros necesitamos solamente reconocer los síntomas de la materialista cuando ellos emergen, y tomar inmediatamente los pasos para tratarlos.

De nuevo, cierto punto la cantidad de comportamiento materialista es natural y normal en cualquier mujer sana, por que cualquier chica normal quiere lograr el mejor trato que ella pueda. Elegimos celebrar este hecho y volcar la naturaleza de la mujer como una ventaja. Incluso mejor, cuando en una relación comprometida con tal mujer, este comportamiento puede ser vuelto una ventaja mutua, beneficiando la relación como un todo.

Lo fundamental es que ella necesita estar trabajando para usted; no en otra forma. Usted necesita poner y mantener un marco fuerte de usted y ella contra el mundo en ves de usted y ella uno contra otro. Esto significa que usted debe ser un hombre que sabe como dirigir una mujer y que no puede ser intimidado, ni por ella o por otros hombres.⁴

El caso de alta autoestima.

Las materialistas con alta autoestima pueden ser peligrosas, para su billetera, su orgullo y sus emociones, y a la inversa ellas pueden ser un montón de diversión si sabe lo que esta haciendo. En este caso, necesitara gran fortaleza interna. Si tiene alguna tendencia en comprar los favores de las mujeres con regalos, una materialista no es para usted. Sin embargo, si usted es firme en sus principios y se niega a pagar por los afectos de las mujeres, y si usted esta completamente sin celos y feliz por ella para darle necesidades materiales encontradas en otra parte, tal mujer puede aprender a apreciar un hombre moderno mucho. Las materialistas necesitan amor también, y si ella tiene un alto deseo sexual, ella le encontrara muy solicitado de hecho, si usted encarna las cualidades mencionadas arriba.

Es necesario mencionar que un bajo deseo sexual en las materialistas puede ser peligroso para los hombres. Esas mujeres entienden el deseo sexual masculino, sin embargo, no comparten la misma pasión por el sexo. Ya que ellas son muy calculadoras y siempre pescando por dinero, ellas son capaces de simular la excitación sexual muy expertamente. Ellas también pueden retirar el afecto sexual muy fácilmente, y ellas lo hacen! Es una trampa diseñada para hacer que el hombre gaste más dinero para recibir lo que equivocadamente experimento como pasión de la mujer.

El caso de baja autoestima.

Aunque las materialistas están primariamente motivadas por dinero, una mujer que tiene baja autoestima será inefectiva. Una mujer con baja autoestima tiene problemas en aceptar algo de real valor de alguien. Una materialista con baja autoestima también estará virtualmente imposibilitada en satisfacer, por que no solamente requiere más y más tratos materiales, como todas las materialistas lo hacen, si no ella también conseguirá menos y menos satisfacción de tales tratos por su baja autoestima. En adición, ella se auto valorizara muy poco. Las mujeres de la vida son muchas mas de esta categoría, teniendo nada más que sexo para ofrecer a cualquier hombre alado de su manejador, a quien ella ofrece dinero a cambio de soporte emocional.

Consejo practico.

Recuerde, esas categorías son líneas guías generalizadas no implican valor de juzgamiento a cualquier mujer. Creemos que esas respuestas femeninas están evolucionariamente derivadas y que ellas pueden ser ignoradas o de lo contrario contenidas por la mayoría de las mujeres sanas.

También tenga en mente que ninguna mujer es cien por ciento una chica buena, o aventurera o materialista. Las personas son usualmente una combinación de rasgos complejos. Pero esos estereotipos pueden probar ser una excelente guía para usted cuando esta haciendo una elección de citas.

Nuestra meta con este libro es ayudarlo a amar a las mujeres por lo que ellas realmente son, y no por quienes usted podría desear que ellas fueran. Una vez que acepte el hecho de que las mujeres a menudo vienen con diferentes motivaciones cuando llegan a las relaciones macho hembra, solo entonces estará en posición para confidentemente levantar y elegir que mujer tendrá un espacio en su vida, y en que capacidad.

Esta buscando una serie de excitantes relaciones de corto plazo con mujeres? Entonces, tanto este seguro que usted puede tolerar el lado más salvaje de las mujeres, querrá enfocar su energía en

aventureras. Quiere ser un gigoló? Entonces, idealmente, las materialistas que tienen al menos algún sentido de lealtad y principios serán su objetivo. Esta listo para echar raíces y empezar una familia nuclear con niños? Entonces la chica buena es el tipo de mujer en la que querrá invertir su energía.

Sobre todo, use esta información como una reunión de datos por simples hechos. No imponga juicios morales sobre las mujeres o volcar la manera en que se comportan. Esto es simplemente la naturaleza de funcionamiento y también parte de los efectos de nuestra moderna sociedad occidental. Si usted encuentra que esta teniendo dificultades aceptando a las mujeres como caigan en esas varias categorías, por favor revise el capítulo sobre el complejo santa/ puta muy cuidadosamente.

Lo siguiente, escarbaremos en las dinámicas psicológicas de las mujeres con variados niveles de autoestima. Discutiremos los diferentes estilos de interacciones que puede esperar con tales mujeres, y ayudarlo a reconocer sus arquetipos antes de comprometerse en una relación.

¹Como en el juego de cebo-y-cambio, lo que discutimos en un capítulo siguiente.

²mientras que el porcentaje actual no es claro, estudios estadísticos repetitivamente muestran que las mujeres con más frecuencia que los hombres, de un 65% a 91%, dependiendo de la fuente.

³Una chica buena puede también volcarse, pero por diferentes motivos: el hombre tomando la cuenta es sociablemente aprobado como una manera de cortejo

⁴ Joseph: una noche, en un sitio elegante una amiga señaló a un bien vestido, un hombre mucho mayor y dijo “el quiere comprarme un trago Joseph! Que debería hacer?” le dije que le diga que aceptara cordialmente el trago para ella y para su amigo (yo). Este hombre nos compro tres tragos antes de que nos fuéramos por separado, con ella y dirigiéndome a mí casa. Mi amiga le dio al hombre compañía a cambio de los tres tragos, y el se fue feliz. Ella preservó sus más románticos afectos para mí. Funcionó bien para mí por mi no juicio, actitud no celosa, y mi coraje para el amistoso intercambio que tuvo lugar.

9 LA AUTO ESTIMA FEMENINA.

Cada día peleo una guerra contra el espejo
No puedo aceptar a esa persona mirándome
Soy un peligro para mi misma
No me dejes tenerme
Soy mi propio peor enemigo
- Hazard to myself de Pink

La auto estima femenina es un tema pobremente entendido para la mayoría de los hombres. Para entender apropiadamente esta parte de nuestro libro es importante explicarlo con un concepto conocido como “la verdad básica”. Este concepto fue descrito primero por Milton Erickson, y quiere decir que cada persona tiene más o menos un sentido básico de confianza, incluyendo la habilidad de depender de uno mismo tanto como de los otros. Lea este capítulo cuidadosamente, por que este concepto tendrá un tremendo impacto en la calidad y el resultado de sus relaciones con mujeres. Es crucial detectar, muy tempranamente, el nivel de confianza básica de cualquier mujer que conozca, para que pueda decidir cual dirección tomar con ella.

En este libro, dividimos a las mujeres en dos grupos respecto a su auto estimas:

AAE: mujeres con alta autoestima.

BAE: mujeres con baja autoestima.

Ser capaz de detectar la noción propia de una mujer sobre su auto estima de da una información crucial sobre como ella se siente y como ella ve el mundo.

Como una regla, la mujer con alta auto estima tiene un alto grado de confianza básica. Ella tendrá una seguridad interna de que ella esta bien, digna y en forma como mujer, y ella tendrá una confianza sana en su habilidad de depender de ella misma y de los demás.

Por otro lado, una mujer con baja autoestima tiene un bajo grado de confianza básica. Ella puede verse como no digna, mala y / o no útil para ella misma o para los demás. Desafortunadamente, muchas mujeres con baja autoestima creen que ellas merecen ser abusadas por los hombres y pueden de hecho consciente o inconscientemente provocar en los hombres actos abusivos contra ellas, lo que solo sirve para reforzar su auto imagen.

Es importante notar que nuestra división de AAE y BAE describe sus miembros por comportamientos por un espectro. La mayoría de las mujeres tienen características de AAE y BAE, y pueden mostrar una o ambas, dependiendo del contexto de la interacción que ellas se encuentren.

La confianza básica.

Hay algo determinante en este elemento. La academia moderna de psicología tiene, al menos en los medios, sobre categorizado el potencial que las técnicas psico terapeutas han mejorado la autoestima de las personas. Lo que ocurre en realidad es que si usted detecta baja autoestima en una mujer, ella puede tener ese elemento por mucho, mucho tiempo, en muchos casos, por siempre.

Es importante hacer sabias elecciones con su tiempo y energía. Mientras algunas personas pueden llamarlo insensible y cruel por rechazar una relación con una mujer con baja auto estima, es el rumbo de la sabiduría

darse cuenta que muchos elementos desagradables de tales relaciones serán permanentes, a pesar de sus mejores esfuerzos para ayudar a tal mujer o mostrándose comprensivo o compasivo.

El anuncio temprano del marco.

Detectar la autoestima de la mujer esta estrictamente relacionado con un concepto que bautizamos como el anuncio temprano del marco (ATM). Como una regla, una mujer dirá o hará algo tempranamente o en la relación, por lo que involuntariamente revelara el grado de su autoestima y también lo que ella espera de sus relaciones con los hombres. Entonces, es importante que preste mucha atención a lo que una mujer hace y dice en el principio de cualquier relación. Nunca olvide que detectar el nivel de su auto estima es crucial para usted para saber donde ir y donde no ir en sus tratos con ella.

Es también importante entender bien el concepto de marco al tratar con mujeres, o cualquier otro tipo de relaciones humanas de cualquier tipo. Un marco es un ambiente psicológico que define las interacciones y contextos. Por ejemplo:

“los doctores son buena gente que ayudan a otros” es un marco.

“los doctores son sádicos que disfrutan ver sangre” es un marco diferente.

Tal vez los doctores son ambos, buenos y sádicos, o tal vez no son ninguno. Los marcos son usados al hablar sobre un tema, no para ser confundidos con la verdad absoluta en algún asunto; ellos solo revelan detalles sobre las experiencias subjetivas de algunos. Entonces, un marco es a menudo conectado con la experiencia subjetiva de uno. De hecho, “la confianza básica” es también un marco altamente subjetivo. Las personas con alta autoestima pueden pensar obsesivamente en una idea que un terrorista puede dejar caer una bomba atómica en algún pueblo mañana o al día siguiente. De todas formas, lo que pase o no es en realidad otro asunto.

Relación con sexualidad.

Si lee correctamente, el anuncio temprano del marco de la mujer determinara el rumbo de su comportamiento en su relación, con precisión matemática. Uno de los más importantes elementos de una baja autoestima es su incapacidad de recibir o apreciar las cosas buenas. Una mujer con baja auto estima puede relacionar su sexualidad como algo malo, peligroso, doloroso o triste. Por otro lado, una mujer con alta autoestima usualmente relacionara su sexualidad como algo divertido, hermoso, interesante o positivo.

Tome por ejemplo un anuncio temprano del marco enviado vía una declaración como, “no me gusta recibir cumplidos.” Tal observación de una mujer, dada tempranamente en su interacción con ella, debería causar que la alarma de baja autoestima suene en su cabeza. Es muy importante que nunca pierda de vista el hecho de que las mujeres son extremadamente serias sobre sus anuncios tempranos de marco. Lo que una mujer esta completamente subcomunicando, muy tempranamente, es: “siento que no me merezco cosas buenas de usted o de alguien mas”

Tal falta de confianza básica tendrá la tendencia de escalar en una relación. Puede empezar con un marco de “no me gustan los cumplidos”. Luego en la relación una mujer como esta hará típicamente declaraciones como “no me siento cómoda con usted. Siento que se puede volver violento”, o “pienso que usted es un cerdo cuando quiere sexo”, o “no entiende mi depresión”, etcétera.

Un elemento importante de la baja autoestima de una mujer es introducir el tema de la sexualidad muy tempranamente en la relación, mientras al mismo tiempo se disocia en recuerdos de eso. “Disociar” quiere

decir que no hay una fuerte, consciente conexión entre su mente y su cuerpo. Por ejemplo, ella puede decir algo en el primer encuentro como, “me gustan los hombres fuertes que pueden hacerme gritar”, pero luego rechazan tener sexo

Otro elemento importante de la baja autoestima de la mujer es una profunda necesidad de figuradamente castrar a los hombres psicológicamente. De hecho, su básico bajo nivel de auto estima las hacen ver el mundo desde una posición de envidia. Por otro lado, una mujer con alta autoestima muestra el mundo desde una posición de gratitud.

Veamos brevemente algunos sistemas de creencias internas de ambos AAE y BAE:

Creencias internas de mujeres con alta autoestima.

“soy buena, soy digna”

“Merezco las buenas cosas que logro”

“estoy dispuesta a dar cosas buenas a otras personas y se que aun tendré suficiente para mí”

“los hombres me aman”

“amo a los hombres”

Creencias internas de mujeres con baja autoestima.

“soy mala, no soy digna”

“no merezco cosas de otros”

“siento que no puedo dar nada positivo a nadie, ni siquiera a mí”

“el sexo es sucio, desagradable, destructivo”

“los hombres me odian”

“odio o temo a los hombres”

Como el AAE y BAE de las mujeres prueban a los hombres diferentemente.

Cada mujer tiene una necesidad básica de probar el potencial y la fortaleza de un hombre tempranamente en una interacción, así como durante la relación con él. Esto sostiene la verdad de las interacciones que la mujer da desde a corto plazo o a largo plazo o matrimonio.

Así como ya hemos discutido, puede detectar la alta o baja autoestima por el anuncio temprano del marco. También puede detectar entre si ella tiene alta o baja autoestima por la manera en que lo prueba. De por si, las pruebas de una mujer con alta auto estima están diseñadas para probar su autovaloración. Las pruebas de una mujer con baja auto estima están dirigidas para probar que tan destructivo puede ser. Una mujer le prueba basada en su mirada del mundo. Y su mirada del mundo esta determinada por el nivel de su confianza básica.

Por ejemplo, cuando una mujer dice algo como, “mi último novio me golpeaba todo el tiempo”, esto es claramente un tipo de prueba de baja auto estima. Por otro, si ella dice algo como, “solo me gustan los tipos que me interrumpen cuando hablo”, con una insinuación de sarcasmo, luego de que usted haya cometido el error de interrumpirla, eso sería una prueba de alta autoestima.

Entonces, si la mujer dice, “mi novio me golpeaba todo el tiempo”, ella lo está probando para ver si:

- Va a tomar parte en su miseria y convertirse en su terapeuta (si usted elige esta ruta, le garantizamos de que no estará disfrutando una relación sexual con esta mujer)
- Va a golpearla de la misma manera que su ex novio lo hacía, en tal caso, el sexo puede ser realmente caliente.

Desde el punto de vista de una mujer con baja auto estima usted tiene “valor” para ella solamente si usted hace una de las dos cosas de arriba. Si usted trata de darle genuinamente cosas buenas, ella simplemente no creerá que eso sea posible. Ella considerará que usted es débil o mentiroso.

Ella también le probará para ver si es lo suficientemente inteligente para entender lo que ella vale como ella siente y lo que ella dice. Usted puede mantenerse interrumpiéndola por supuesto; pero no es lo importante. El principal propósito de su prueba es de hecho detectar si su nivel de auto estima está al mismo nivel que el de ella o más arriba. De esta manera ella puede decidir si usted es o no un hombre con el que ella se sienta segura.

Conciencia de la propia sexualidad de ella.

La conciencia de una mujer de su propia sexualidad es críticamente importante. Imagine por un momento que el mundo sexual y su instinto son como el motor de un auto, y su conciencia de aquel mundo instintivo es como el volante.

Una mujer con baja auto estima está usualmente en un pobre contacto con su “motor”, tal que ella puede estar bajo la influencia de instintos sexuales muy fuertes y/o pobres, pero en cualquier caso, su conciencia (habilidades de manejo) de esos instintos serán bastantes pobres. Es similar a una situación donde una persona está manejando más o menos el poder de un Ferrari, pero el conductor no tiene mucha habilidad o experiencia con el manejo de ese tipo de auto.

Por otro lado, usted puede reconocer una mujer con alta auto estima por su habilidad al volante. Ella sabe donde va y lo que está haciendo, aunque su “motor” (deseo sexual) sea poderoso o no.

La relación con una mujer con baja auto estima con su cuerpo es pobre y por esta razón ella tiende a ser muy disociativa. Por otro lado, una mujer con alta auto estima no es tan disociada. Debería notarse de todos modos, que la disociación es un elemento que siempre está presente, en un grado u otro, en toda sexualidad femenina.

Las pruebas BAE/AAE macho-hembra.

Puede también explorar una mujer por sus elementos BAE/AAE observando lo que la excita durante la seducción. Las llamamos las pruebas BAE/AAE macho-hembra. Hay simples pruebas que puede usar en una mujer para detectar el nivel de su auto estima, tempranamente.

La prueba del umbral de baja auto estima.

Nunca recomendaríamos hacer esto si no fuese por su seguridad. Por la salud de su seguridad es muy importante que conozca tempranamente si una mujer tiene baja auto estima o no. Por favor no intente esto en casa con su compañera a largo plazo! Esta prueba fácil de usarla tempranamente en la relación, para determinar el nivel de auto estima de una mujer antes de encontrarse profundamente en una relación de largo plazo con ella.

Cuando conoce una mujer, pruébela lo mas tempranamente, puede decir o hacer algo que es ligeramente rebajador para su auto estima. Por ejemplo, esto puede ser dándole u ordenándole ligeramente mas duramente que lo normal, o divirtiéndose por ella y entonces escalando tal burla. Al hacer esto, encontrara el nivel al que nos referimos como el umbral de su auto estima.

El umbral de baja auto estima es una reacción que una mujer presentara cuando hace este test en ella. Una mujer con alta auto estima, por ejemplo, reaccionara seguramente con una declaración como, “esto es inaceptable! No me puede hacer esto” desde este punto usted puede medir el grado de su auto estima de una manera segura. Por otro lado, su escala con duros tratos con una mujer con mala baja auto estima, será capaz de ir mas lejos sin que ella de defiende de manera efectiva. Algunas mujer con baja auto estima sera capaz de tolerar tratos duros sin presentar el umbral de auto estima.

Una mujer lo detendrá cuando llegue a su umbral. Si la mujer tiene alta auto estima y a usted le gusta, entonces debería ser obvio que querrá detener la prueba en este punto. Simplemente admita su objeción y cambien el tema.

Elicitando valores sobre sus anteriores relaciones.

Elicitar valores significa encontrar algo en particular sobre las creencias abstractas que una mujer tiene, lo que le producen sentimientos que son muy importantes en una relación. No puede hacer esto de manera directa, si no le dará la impresión de que es un chico muy bueno y por lo tanto bajara la atracción por usted. Por ejemplo, nunca jamás debería preguntar algo directo como, “soy su tipo?”, usted tiene que elicitar esta información de manera indirecta.

Indirecto simplemente significa que usted esta investigando sobre sus valores sin hacerle notar esto. Esto puede ser hecho usando las habilidades auditivas. Tener activas habilidades auditivas quiere decir que usted pone a un lado sus propios valores por el momento, y se relaja y escucha cuidadosamente a lo que ella dice sobre sus pasadas relaciones. Si ella se detiene o cambia de tema usted puede amablemente redirigirla con frases como:

“y?”

“eso suena interesante! No puedo creer que eso paso realmente...”

“increíble historia! Como paso!”

Absolutamente debe elicitar los valores de una mujer con respecto a una cosa extremadamente importante, y eso es, como ella reacciona a los insultos.

Recuerde esto: como una mujer reacciona a los insultos es una información crucial que le ayudara a determinar donde esta el umbral de BAE/AAE. Entonces, cuando investigue la historia de sus anteriores

relaciones, lo que especialmente necesita observar es “ella fue psicológicamente o físicamente abusada, como una costumbre, por sus anteriores parejas? Si ella ha estado en aquel escenario muy a menudo, entonces puede estar muy seguro de que tiene baja auto estima. No hay absolutamente ninguna excusa para continuar golpeando a otro ser humano, los adultos también tienen la responsabilidad de inmediatamente y permanentemente remover de ellos esas situaciones inaceptables.

Presentándose como de mente abierta.

Esta es una técnica para tenerla abierta a usted, así que eso que le cuenta es lo que realmente quiere saber. Esto es también una buena prueba de BAE/AEE.

Hay un secreto comprendido entre las mujeres; ellas hablan completamente con la mente abierta sobre todo entre ellas. Esta conversación de mente abierta de las mujeres viene subcomunicado cuando es trasladada al lenguaje masculino. Las mujeres mantienen este aspecto de sus conversaciones con otras mujeres como un secreto para los hombres, y a veces hacen esto conscientemente o a veces inconscientemente.

Lo importante aquí es, cuando de acerca a una mujer, debería hacerle saber de una manera sutil de que usted es de mente abierta. Como ejemplo, podría decir cosas como:

“no puedo creer como esos tipos hacen mucho escándalo sobre las aventuras del alcalde. Son adultos después de todo”

“pienso que es estúpido cuando las personas se escandalizan sobre las minorías sexuales”

“puedo entender que las mujeres están frustradas en sus matrimonios a veces terminan buscando algo mas adulto, un amor satisfactorio”

Tarde o temprano, comentarios sinceros como estos de usted invariablemente causaran que cualquier mujer se abra. Ella empezara a contarle cosas que nunca se imaginaria discutiendo con su marido o novio, pero si con sus amigas.

Pero sea cuidadoso: no haga esto desde un marco de chico bueno, que esta tratando de maquillar su propia falta de cualidades atractivas presentándose como el oyente empático que no tiene nada mejor que hacer que estar de acuerdo con todo lo que viene de la boca de una mujer. Haciendo esto, arruinara la atracción sexual. Su meta aquí no es convertirse en otra de sus amigas. En ves de eso, asegúrese de poner algo de tensión y excitación en la conversación, no estando de acuerdo en ocasiones y bromeándola un poco.

Probando el nivel de auto estima de ella.

Una ves que una mujer esta cómoda con usted y convencida de que es una persona de mente abierta, ella empezara a abrirse sobre todo; lo que le gusta, su sexualidad, sus antiguas relaciones. Una ves que sepa lo que quiere saber, puede probarla transformándose en un poco mas sucio o salvaje con su mente abierta. En otras palabras, vuélvase progresivamente más crudo. Si ella tiene baja auto estima se reirá tontamente y se volverá más atraída a usted. Esto es por que la baja auto estima de la mujer tiene márgenes del ego muy caótico y no definido, y ellas fácilmente permiten a extraños ocupar su esfera de intimidad personal.

Por otro lado, una mujer con alta autoestima hará algo para intentar detenerlo, por que ella empezara a sentirse algo incomoda. Advertencia: esto no significa que una mujer con alta autoestima no sea de mente

abierta. Por lo contrario, esto usualmente significa que su autoestima reacciona a su ataque en sus valores principales defendiendo sus márgenes de su intimidad.

Lo menos que una mujer se defiende del ataque contra sus personales, íntimos límites, tiene mas baja autoestima. Lo más que una mujer se defiende de tales ataques, mas autoestima tiene, con una importante excepción: las mujeres con baja autoestima con bajo deseo sexual.

La mujer con baja autoestima con bajo deseo sexual puede parecer estar defendiendo los limites de su intimidad mientras usted se vuelve mas crudo en su discurso, pero ella usualmente lo esta haciendo fuera del miedo de la intimidad sexual. Tal mujer carece de la capacidad de realmente disfrutar del sexo, y esto no es debido a un sano nivel de autoestima de su parte. Entonces, es importante saber como reconocer este subgrupo de mujeres.

Después de que haya hecho esta prueba básica de la mente abierta de las mujeres, entonces debe determinar entre si hay elementos de autodestrucción en ella.

La tendencia hacia la autodestrucción.

Una vez que gane experiencia probando mujeres por su alta o baja autoestima, empezara a darse cuenta de que la mujer con alta autoestima tiene un montón de espacio mental entre sus partes físicas y psicológicas de su sexualidad. En otras palabras, ella se comporta como una persona que esta constantemente probando su personalidad y ella se tomara su tiempo para hacerlo sin apurarse para cualquier tipo de acción sexual con usted. La mujer con alta autoestima puede hacer esto por su conciencia superior de su propia sexualidad.

Por otro lado, una mujer con baja autoestima parecerá estar en un gran apuro, una vez que usted elicit su sexualidad con sus habilidades seductivas, en una o dos direcciones. En una dirección, ella puede estar apurada en negar su propia sexualidad haciendo comentarios como “no soy ese tipo de mujer” este es un rasgo distintivo de la mujer con baja autoestima con bajo deseo sexual.

Alternativamente, ella puede estar relativamente apurada en agarrar su órgano sexual masculino y saltar sobre usted. Esto es un rasgo distintivo de la mujer con baja autoestima con bajo deseo sexual. Las mujeres de este subgrupo pueden introducir elementos sexuales tempranamente en su interacción, incluso antes de cualquier acercamiento viniendo de usted.

Las mujeres con alta autoestima tendrán sexo con usted bastante rápidamente, pero usted notara eso, antes que una mujer con alta autoestima lo haga, ella se tomara el tiempo de probarlo cuidadosamente. No probar su personalidad previamente a tener sexo es también una señal invariable de bajo deseo sexual.

Otro importante elemento de una mujer con alta autoestima es que ella siempre lo probara por seguridad. Para una mujer sana, ella esta conciente de los tres aspectos primarios de seguridad: físico, psicológico y seguridad social.

Eso no sea algo fácil de detectar, las mujeres con baja autoestima pueden también probarlo por su seguridad, pero ellas lo harán desde una perspectiva diferente que las mujeres con alta autoestima. Las mujeres con naja autoestima probaran su seguridad desde una posición de miedo. Una mujer con baja autoestima que tiene un daño profundo en su autoestima también probaran por su abuso. Es muy triste decirlo, pero algunas mujeres con baja autoestima considerara a un hombre de alto valor si el demuestra la capacidad de abusarlas.

Por otro lado, cuando una mujer con alta autoestima lo prueba por seguridad, lo que ella está buscando es el sentimiento de que ella puede seguramente estar con usted como un emocional y sexual ser humano. Ella también está conciente de su reputación en la comunidad y entre sus amigos y familia. Esto está profundamente programado en una mujer en un nivel biológico. Una mujer con alta autoestima entiende sobre la oportunidad de embarazo y la necesidad de sabiamente elegir un compañero adecuado antes de involucrarse en el acto sexual.

Cuando una mujer con alta autoestima lo prueba por seguridad, ella a menudo parecerá estar actuando completamente de manera egoísta desde su perspectiva como un hombre y ese es sin ninguna duda el caso. De todos modos, la mujer con alta autoestima que es egoísta no tendrá elementos destructivos. es decir, habrá siempre un aspecto de esperar su ser emocional, físico y social.

Consejo práctico.

Por que entonces, debería siempre probar a una mujer por su nivel de autoestima? Por que pese a todos esos rasgos perceptibles de su personalidad, su autoestima es un factor que definitivamente influenciara el curso de su relación con ella. Esto se mantiene cierto si la interacción será de corto plazo, largo plazo o incluso matrimonio.

Este asunto de la autoestima de la mujer es extremadamente importante. Si está buscando una sana, relación de largo plazo, fallar al reconocer los niveles de autoestima de una mujer pueden significar años de problemas para usted, varios dolores emocionales, e incluso pérdidas económicas. Las oportunidades que una mujer con baja autoestima pueda volverse una mujer con alta autoestima, sin años de terapia y años de una fuerte motivación de parte de ella, son extremadamente bajas. Además, el viaje estaría lleno de peligros para su propio ser como hombre. Es extremadamente importante para usted aprender a sacar a las mujeres con baja autoestima, y al hacerlo, hacer espacio en su vida para una mujer con alta autoestima.

10 EXPLORANDO: MUJERES CON ALTA AUTOESTIMA VS. MUJERES CON BAJA AUTOESTIMA.

Lo que necesito
Es una linda mujer cerca de mí
Para compartir los sueños que pienso
Tal vez podríamos empezar una familia
Alguien que realmente entienda, como tratar a un hombre
Esto es lo que necesito – I need a girl (parte 2), por P.
Diddy & Ginuwine

Cada uno explora. Los hombres y las mujeres siempre buscan una pareja potencial y una relación, y lo hacen conciente e inconscientemente. En el nivel conciente, tratamos de encontrar rasgos en nuestras potenciales parejas de lo que racionalmente creemos será mejor para nosotros. En un nivel inconsciente, estamos motivados por magníficas fortalezas de nuestros deseos biológicos y evolucionarios.

Diferencias de género al explorar.

Con respecto a la exploración inconsciente, la naturaleza ha creado un interesante desacuerdo entre los hombres y las mujeres. Los hombres están llevados por rasgos visuales cuando exploran. Es importante que se vuelva completamente consciente del hecho de ser capaz de analizar bien.

Las mujeres, por otro lado, están particularmente motivadas por cosas como la dominancia masculina, estatus social y personalidad.

Es fácil observar la manera en que las mujeres analizan. Solo busque en cualquier sitio de internet de citas. Las mujeres típicamente presentan una larga lista de compras de las cualidades que ellas piensan que quieren en un hombre. Los hombres lo hacen también, pero la mayoría de los hombres lo admitirá, si se les pregunta en privado, que es lo que realmente esperan de una mujer que encuentran físicamente atractiva.

Por esas diferencias en el proceso de análisis, los hombres están usualmente inconscientes de cómo se presentan a las mujeres.

Como un hombre, las dos cosas más importantes que debería entender sobre el análisis son

1 las mujeres siempre lo analizan.

2 la manera en que se presenta será un factor determinante con respecto a las mujeres disponibles para relaciones sexuales.

Debido a su naturaleza más visual como hombre, notará que cuando lo que respecta a compañeras sexuales, apreciará la cantidad. En realidad, hay probablemente cientos de mujeres a pasos de usted a las que encontrará suficientemente atractivas. Si usted es como la mayoría de los hombres, si la mujer es físicamente atractiva, disponible y no completamente loca, entonces estaría inclinado a empezar un tipo de relación con ella.

Las mujeres, por otro lado, tienden a estar más preocupadas con las cualidades de los compañeros que ellas eligen. Esto no significa que las mujeres sean menos promiscuas que los hombres, esto es solo un criterio

que naturalmente usamos al elegir una pareja que es fundamentalmente diferente de nuestras contrapartes femeninas.

El problema que muchos hombres enfrentan es que ellos a menudo fallan al analizar la personalidad de sus potenciales parejas. Esto es lo que las mujeres quieren decir cuando dicen “los hombres piensan con sus penes”. Las mujeres están muy consientes de cómo primitivamente o instintivamente los hombres pueden ser cuando analizan a las mujeres.

Si la calidad de sus relaciones es importante para usted, entonces querrá evitar muchas situaciones con mujeres que muestran baja autoestima. Como lo describimos en detalle en el ultimo capitulo, solo las mujeres con alta autoestima son realmente capaces de disfrutar relaciones sanas con otras personas.

Es importante discutir algunos peligros que encontrara con el análisis, y como reconocer a una mujer con baja autoestima. Después de que haya perfeccionado esta habilidad, estará libre de gastar su tiempo y energía en las múltiples mujeres con alta autoestima alrededor de usted. Para motivación. Examinemos algunos ejemplos del análisis pobre.

Análisis pobre: dos ejemplos clásicos.

Una clásica situación que vemos una y otra vez es el exitoso chico bueno con un alto deseo sexual que solo es capaz de atraer materialistas por sus riquezas materiales, o chicas buenas que lo ven como un proveedor potencial o un proyecto fijo. Puede a menudo darse cuenta de tal hombre por su absurda falta de sentido de moda (como si su madre aun lo vistiese), postura pobre, actitud pasiva-agresiva con respecto a las mujeres y relaciones y generalmente actitud diferente hacia la mujer. Su relación con la chica buena y la materialista es pareciera estar marcada por la falta de sexo caliente, y por una substancial cantidad de drama. Esta situación ocurre porque el ha estado analizando a las mujeres basado solo en su deseo sexual con el estereotipo Madonna presente en su mente. Vea los capítulos 16 y 17 el complejo madona/puta para más información.

Otra clásica situación es el jugador reformado que le gustaría asentarse pero como puede parecer encontrar alguna chica buena. Por donde vaya atrae chicas tipo aventureras pero analiza por las chicas buenas, sin darse cuenta de que esto ocurre. La razón de esto es por que el hombre no tiene las habilidades necesarias para detectar aspectos de la personalidad de la mujer que la puede calificar como un buen prospecto para una relación comprometida.

En ambos casos, esos hombres simplemente no están analizando a las mujeres apropiadamente por lo que ellos realmente quieren, y sufren por esto.

Más ejemplos de análisis pobre.

Todos esos ejemplos están basados totalmente en situaciones reales. Mama deja a papa y a los niños y corre con el chico malo con motocicleta. Papa obviamente no analizo bien. El estuvo muy atraído por el buen sexo que ella le estaba dando y se olvido de considerar la personalidad de ella como un factor. Y dado que el tuvo de hecho una aventurera, el no tomo ventaja de este hecho (sexo salvaje, tríos, etc.) mientras las cosas estaban bien.

La esposa deja al marido, se lleva a los niños, la casa, el auto, todo. Esta esposa tiene algo de materialista en ella, o ella es seriamente una con baja autoestima, o ambos. El fue llevado por su complejo madona/puta y su sexualidad visual afecto su juicio y el no vio los factores importantes en la personalidad de ella. Sir

Paul McCartney es un ejemplo reciente de esto. No importa que tipo de mujer Heather Mills realmente sea, McCartney ciertamente no analizo por el tipo de mujer que el quería.

Papa trabaja duro para proveer a su familia, y cuando el viene a casa el quiere algo de paz y tranquilidad y felicidad, caras sonrientes alrededor de el. En ves de esto, su esposa esta constantemente quejándose de cuan feas las cosas supuestamente son. El hombre esta desconcertado, por todo lo que pueda decir, ellos tienen una vida decente y una familia sana. Ellos deberían ser razonablemente felices, pero, la esposa es solamente capaz de enfocarse y magnificar cada pequeño detalle negativo. Mientras su esposa pueda ser una chica buena, ella puede también tener baja autoestima y relativamente alto, no satisfecho deseo sexual. Este hombre no analizo por una tranquila y pacifica mujer.

Que debería analizar?

Muchos hombres se preguntan por el tipo de mujer que deberían analizar. Esta es una pregunta importante, que la mayoría de los hombres no contesta ciertamente. La mas veraz pregunta es “que tipo de mujer soy capaz de encontrar?” seguido cercanamente de “que hay disponible?” la mayoría de los hombres no tienen suficiente experiencia para incluso darse cuenta que responder tales preguntas es critico, en ves de sentir culpa o vergüenza de querer tener la mejor relación posible.

La razón que muchos hombres no se preguntan “que soy capaz ¿” o “que hay disponible?” es por que la mayoría de los hombres no tienen suficientes habilidades para encontrar un montón de mujeres y seducirlas. En ves de desarrollar habilidades, se quedan con lo que sea que puedan encontrar con sus habilidades actuales, o con lo que la sociedad y sus pares consideran aceptables. Ellos residen en un mundo de escasas sexual, marcándose como fácilmente disponibles para las mujeres, mientras que las mujeres actúan desde una posición de abundancia sexual. En otras palabras, las mujeres tienden a marcarse como escasas para que los hombres sientan que ellos tienen que suplicar para obtener algo de una mujer.

La más importante cualidad en una mujer es como ella lo trata. Si no puede manejar felizmente, al contrario de las mujeres con alto deseo sexual, tuvo el mejor análisis. Las mujeres que tienen alto deseo sexual y alta autoestima aun le darán mucho drama, es seguro, pero serán de una naturaleza diferente. Las mujeres con alta autoestima le esta dando drama primariamente como significado de continuamente probar su fortaleza como hombre. La mujer con baja autoestima, por otro lado, le da drama por una autodestructiva e incluso reivindicada y maliciosa moda.

La mayoría de los hombres especialmente los más jóvenes, analizan solo por la apariencia. Este es casi siempre un error. Como es viejo dicho dice, “besar no dura como cocinar”

Como ella lo trata.

Las mujeres con alta autoestima son capaces de amarse y de no entrar en comportamientos autodestructivos. Ella también demuestra que es capaz de tratarlo y a las otras personas en su vida tan bien como ella se trata.

Todas las mujeres, con alta y baja autoestima, tienen una tendencia natural de buscar poder en sus hombres. Sin embargo, una mujer con alta autoestima apuntara a su corazón. Esto quiere decir que después de probar sus cualidades alfa, la mujer con alta autoestima tratara de ganar rapport con usted y llegar a algún tipo de propiedad sobre su mente y sus sentimientos. Por otro lado, la mujer con baja autoestima principalmente usara dramas autodestructivos en su búsqueda de alcanzar poder sobre usted.

Una mujer con alta autoestima demostrara su habilidad de respetar los límites de su ego. Cuando una mujer con alta autoestima trata de cambiarle, como todas las mujeres harán en algún grado, ella lo hará de una manera respetuosa, desde un marco de amor y un sentido de conexión con usted. Ella dirá a menudo cosas como “me gusta sentir que significamos mucho uno para el otro. Amaría que se abra a mi mas”. Con una mujer con alta autoestima, obtendrá el sentimiento de que ella quiere poseer su corazón y mente, pero no de manera violenta.

Contrariamente una mujer con baja autoestima a menudo invadirá sus límites de ego con dramas severos y violencia. En algunos casos, ella incluso estará inconsciente de que tiene tales límites.

A una mujer con alta autoestima le importara primero ganar rapport con usted, mientras que los sentimientos de ella serán asuntos secundarios. Una mujer con baja autoestima, por otro lado, estará continuamente hablando o quejándose de cómo la hace sentir, con poco o sin interés de ganar rapport con usted.

Somos conscientes de este criterio de que estamos analizando muchas de las mujeres del mundo occidental, pero no nos importa, nos interesa más la seguridad y el bienestar de nosotros y usted, el lector.

Ahora que es claramente capaz de reconocer a las mujeres por sus atributos primarios, esta en posición de mirar mas allá de la belleza física y enfocarse compatiblemente e sus metas y deseos. La buena noticia es que una vez que usted desarrolla estas habilidades automáticamente se volverá más atractivo para las mujeres en general. Las mujeres buscan hombres que sepan lo que quieren en la vida para ser altamente atractivos. Sin embargo, las mujeres con baja autoestima típicamente se descalificaran de una relación con usted, por que ellas empiezan a reconocer que ellas no merecen una relación con un hombre de su calibre.

Como analizar efectivamente.

La más importante arma en el arsenal de un hombre de técnicas para analizar es ser capaz de controlar el marco de la interacción, desde el comienzo de la relación. Esto se hace fácilmente al apartar a la mujer de sus pies. Un hombre que tiene las habilidades de conocer, atraer y acostarse con una mujer en pocas horas aplasta el síndrome de la concha mágica y tendrá una ventana entre la elección de seguir con una relación con la mujer en sus términos, no los de ella.

Esto es 180 grados opuesto a las normas culturales, donde las mujeres eligen no solo por sexo, sino que también en las relaciones. Creemos que en la moderna sociedad occidental, este unilateral poder femenino es mortal para el éxito de las relaciones a largo plazo.

Cuando decimos que debería controlar el marco, eso no quiere decir que queremos que usted sea un controlador, un idiota dominante. Eso quiere decir que queremos que sepa lo que quiere y este determinado en no aceptar menos que eso.

A la larga, cuando un hombre no sabe lo que quiere en una relación, la mujer se sentirá obligada a llenar el vacío de liderazgo. Si una mujer femenina es forzada a tomar el rol de líder en una relación, ella inevitablemente perderá atracción y respeto por el hombre, tarde o temprano.

Elicitando valores.

Entender la estructura de valores de una mujer es crítico para evaluar el potencial de una exitosa relación. Elicitar valores (EV) es una herramienta poderosa que podemos adoptar del campo de la PNL. La idea

detrás de EV es encontrar lo que es importante para la mujer, y lo que ella desea en la vida y en sus relaciones.

La correcta manera de elicitar los valores de una mujer es tener una conversación sobre ella misma y de sus pasadas relaciones libremente. Esto no puede ser hecho como si la estuviera interrogando, esto debería fluir en una conversación normal. Esto será útil para poner a la mujer relajada para revelar algunas cosas de usted al mismo tiempo, o al menos, para mostrar empatía y entendimiento por las cosas que ella le esta contando.

Es importante estar completamente sin juicios cuando una mujer esta revelando detalles sobre su personalidad. Si revela sus estándares y principios morales muy rápidamente es una manera infalible para tener a la mujer sin decir nada o empezar a pintar un cuadro erróneo de ella misma basado en lo que ella piensa que usted quiere oír.

Con la experiencia, será capaz de rápidamente determinar el nivel del autoestima de la mujer por lo que ella le revela sobre su pasado y relaciones pasadas. Querrá preguntarse continuamente, es esta mujer que ve la bondad en las personas en la mayoría de las circunstancias (AAE)? o ella es alguien que esta constantemente buscando criticar o rebajar a otros (BAE)? o ella es alguien que evita a las personas abusivas (AAE).

Sumisión.

Una vez que está en control del marco, rápidamente descubrirá que una mujer con baja autoestima es incapaz de seguirlo como líder en la relación, no importa cuan seguro y en control de usted este. Por otro lado, la mujer con alta autoestima lo encontrara mas fácilmente admirable y de dar respeto al hombre que muestra cualidades de liderazgo.

La manera de distinguir entre una mujer con alta o baja autoestima en este punto es perfeccionar una técnica llamada sumisión. Si pide a una mujer con alta autoestima que haga algo por usted, ella puede probarlo para ver si usted es lo suficientemente seguro para estar pidiendo lo que le esta pidiendo a ella. Una mujer con alta autoestima probablemente rechazara cualquier pedido para hacer algo que ella considera cruel o degradante para ella.

Una mujer con baja autoestima, por otro lado, a veces se volverá furiosa y hostil hacia un pedido normal y razonable y ella a menudo cumplirá con las demandas degradantes o abusivas. Si no desea abusar de una mujer, puede simplemente preguntar algo de sus relaciones pasadas, o poner proposiciones hipotéticas a ella, y observar como responde.

La prueba del umbral de baja autoestima.

Hablamos sobre la prueba del umbral de baja autoestima en el ultimo capitulo, pero vamos a volver al tocarlo, por que? Por que al analizar a las mujeres por su autoestima es muy importante!

Empiece divertidamente bromeando con la mujer, entonces muévase hacia suaves comentarios insultantes, y tan lejos como pueda razonablemente. El punto en el que ella objete lo que esta diciendo indica su umbral.

Si se encuentra que es capaz de decir cosas a la mujer que lo ponen incomodo al decirlas, y la mujer esta respondiendo neutralmente o volviéndose sexualmente excitada, entonces puede estar seguro de que la mujer es de mas baja autoestima que lo que dictan sus estándares para relaciones.

Por favor note que bajo ninguna circunstancia somos partidarios de cualquier tipo de abuso en el contexto de una relación romántica. La prueba del umbral de baja autoestima es, de todos modos, un elegante mecanismo para que determine el nivel de autoestima de la mujer cuando empieza a interactuar con ella. La prueba no necesariamente tiene que ser hecha por mucho tiempo o más de una vez. Desde allí puede determinar si quiere continuar interactuando de manera normal con la mujer o no. Además esta prueba puede ser completamente divertida y sin juicios, mientras al mismo tiempo subcomunica sus estándares.

La doble venda.

Algo efectivo que puede emplear para detectar la baja autoestima de la mujer es observando el grado en que ella demuestra algo llamado la doble venda.

La esencia de la doble venda es la presentación de las demandas de dos conflictos, ninguno de ellos puede ser ignorado, por lo que deja a la victima amarrada a dos opciones. Las “opciones” son presentadas a la victima de tal manera que no importa cual escoja ellas trataran de encontrarse, ellas encontraran que la otra demandando no puede encontrarse.

“debe ser hecho (o dicho) pero no se puede hacer (o decir)” es una descripción típica de la victima de la experiencia de la doble venda. Por ejemplo, imagine responder a una mujer hostil, que le esta gritando “se que no me ama”.

Los psicólogos han descrito la doble venda como un fenómeno patológico. De todos modos, en el contexto de una relación romántica puede también ocurrir en situaciones que pueden ser denominadas normales y esperadas.

El propósito positivo de la doble venda en la sexualidad humana es actuar directamente en el sistema límbico del cerebro, para crear una situación de confusión, lo que quiere decir bajar los mecanismos de defensa del amante, con el propósito de incrementar las oportunidades del encuentro sexual. Entonces, por la dolorosa naturaleza de la doble venda, ellos pueden actualmente ser una señal de que su mujer se vuelve sexualmente excitada!

Las personas equilibradas con autoestima sana serán capaces de entrar en situaciones que envuelven la doble venda, y lo volverán algo de empleo normal de un psicológicamente sano sistema de defensa. Si el uso de una mujer de la doble venda es raro y de corta duración, entonces es un buen indicador de que ella tiene alta autoestima.

Por otro lado, si la mujer esta usando perseverantemente y masivamente la doble venda contra usted, y no tiene que ver con volverse sexualmente excitada, entonces esto es un claro indicador de baja autoestima. Esto es por que el comportamiento indica que ella es incapaz de verbalizar las emociones conectadas con su sexualidad de una manera adulta.

Consejo practico.

Muchos de los adecuados resultados del análisis vienen de tener una apropiada autoimagen, y demostrar su autoimagen en una manera efectiva que comunica a la mujer sus estándares. El siguiente consejo le ayudara a naturalmente analizar una mujer deseable en su vida, reduciendo las indeseables.

Ser congruente, también conocido como “actuar normal”, es muy atractivo para las mujeres. Cuando su interna autoimagen es igual a como la mujer lo percibe, esto se llama congruencia, y es un resultado, su atractivo hacia el sexo opuesto crece. La selección sexual puede entonces proceder. Las mujeres que no están atraídas a usted simplemente no aparecerán en su vida. Compare esto con el problema de romper con una mujer con la que se envolvió intentando ser alguien que no era.

Poseer su propio marco con sinceridad es también crucial. Si realmente conoce y entiende lo que quiere, encontrara una larga selección de mujeres con el deseo de unirse con usted, en sus términos. Las mujeres en general solo quieren saber cuales son sus términos, si los acepta como son y cuan probable es que cambie de idea.

Tener un hombre que sabe lo que quiere es muy confortable para las mujeres, mientras que un hombre que no sabe lo que quiere es sexualmente repugnante y puede incluso ser terrorífico especialmente para las mujeres con alta autoestima. De nuevo, las mujeres sin una apreciación de lo que usted es simplemente no estará a su lado.

El hombre que no sabe lo que quiere, que no puede expresar su deseo a las mujeres, pone a las mujeres en una posición de ser responsables del contenido emocional de la relación. Este solo será atractivo para las mujeres con baja autoestima. Y no solamente será un problema innecesario, sino una mujer no puede sentir cómoda con un hombre inseguro de si mismo.

Tener alto valor social tal que las mujeres clamen para estar en su presencia, es también algo importante que usted quiere cultivar cuidadosamente. La lista A de actores cae en esta categoría. Las chicas raras (aventureras) que están principalmente llevadas por la validación externa seguramente van a ser atraídas aquí. Pero una mujer con alta autoestima pasa el espectro de los arquetipos y están con seguridad atraídas hacia hombres que tienen alto valor social. En este caso, debe manejar todas sus relaciones con cuidado. Lo que hace es manejar su tiempo, y no permitir a las mujeres con intenciones románticas o cualquier otra malgastar su tiempo.

Tener mucho dinero permite a un hombre elegir en un rango más amplio de mujeres con características de materialista. Mas dinero, mas alta la calidad de materialista. Tener mucho dinero es también atractivo para las aventureras y las chicas buenas, pero por razones diferentes. Cualquier mujer estará atraída hacia un hombre que muestra cualidades de liderazgo, ambición y auto dependencia. Las mujeres con alta autoestima querrán compartir la buena vida con usted, mientras que las mujeres con baja autoestima, con su tendencia hacia la autodestrucción, empezaran tarde o temprano a exhibir señales de que ellas están apeliando sus intereses materiales.

11 LAS ETAPAS DE MANIPULACIÓN

Cuando se trata de matrimonio, un hombre es tan bueno como el siguiente. Y hasta el menos complaciente es menos problema que una madre. - Marquise de Merteuil en " Les liaisons Dangereuses," de Choderlos de Lados.

Creemos que la manipulación es una conducta instintiva profundamente arraigada en la biología femenina. La manipulación es también un comportamiento aprendido, debido a la propia necesidad de supervivencia. Desde un punto de vista biológico, no hay demasiada diferencia entre las raíces biológicas y del comportamiento aprendido. De hecho, desde el punto de vista de la neurobiología moderna y la psicología evolutiva, una conducta reiterada y aprendida con el tiempo llega a estar profundamente arraigada a los patrones neurológicos en el cerebro, al punto donde el comportamiento se hace en gran parte inconsciente. Como los individuos son propensos para escoger los comportamientos que apoyan la supervivencia, la manipulación seguramente ha sido seleccionada como una habilidad de supervivencia deseable.

La manipulación puede ser definida como el intento de influir en la mente de otra persona para lograr un determinado resultado. La manipulación es muy a menudo vista como algo negativo. Que ha sido diseñado para mantener la vida continúa en este planeta.

Para el mejor manejo de las relaciones con mujeres, el Hombre Moderno debería entender que hay varias etapas de manipulación que una mujer examinará durante el curso de una relación con un hombre.

En el nivel biológico, la hembra de nuestra especie está programada para:

1. Provocar una fuerte atracción sexual en uno o varios machos fuertes
2. Sentir una fuerte atracción sexual por tales machos.
3. Llegar a ser fecundada por su elección de un macho.
4. Tener un macho para que le proporcione material tanto para ella y Su hijo recién nacido.
5. Después, ella inconscientemente tienden a operar de tal manera a fin de que su atracción sexual para los hombres decrezca.
6. Lavar, enjuagar, repetir: ella tenderá a tener más relaciones sexuales y más niños con otros machos fuertes.

Llamamos a este proceso betamización, donde el fuerte, macho alfa se vuelve beta - que significa "secundario" o "subordinado" - dentro de la relación, en un período de tiempo. Muy a menudo, este proceso ocurre de manera gradual y casi imperceptible para ambas partes.

La manipulación es muy utilizado por las mujeres para lograr:

Seguridad y comodidad para ella y sus hijos, con su supervivencia, siendo el objetivo primordial.

- Para ello influyen la mente del hombre de tal manera que se sientan obligados a protegerla a ella y a sus hijos, especialmente antes del embarazo, durante el embarazo y durante los primeros años del desarrollo de los niños.

La manipulación femenina puede ser creativa o destructiva, según el resultado deseado. Del punto de vista del hombre, la manipulación femenina puede ser considerada "buena" cuando esta apoya la vida y los intereses del hombre y "mala" cuando esta destruye la vida o daña y perjudica los intereses del hombre.

Concretamente, la mayoría de la manipulación es utilizada por una mujer, más se convierte en algo natural e inconsciente a ella. Es como aprender en la playa un instrumento musical: al principio es difícil y uno tiene que prestar la atención consciente a cada nota tocada. Entonces, como es el dominio alcanzado gradualmente, la manipulación se hace más y más inconsciente.

Los comportamientos son lentos para desarrollarse y lentos para ser desaprendidos. En la mujer moderna de los países industrializados, la forma de expresar los instintos ha cambiado ligeramente con el tiempo, debido a menos exigentes condiciones de supervivencia. Sin embargo, la influencia de los instintos primarios de la hembra en su comportamiento sigue siendo evidente.

Es importante que usted aprenda a reconocer la manipulación. De hecho - como vimos en el capítulo 4 " Conflicto Femenino Básico " - de la sexualidad de la mujer a ser satisfechas, que es importante que sus intentos de manipulación en contra de su hombre no sean demasiado efectivos. Debes aprender a observar el comportamiento de la mujer y dar las respuestas correctas, con el objetivo de hacerla feliz a nivel emocional, en lugar de responder a los intentos de manipulación en un nivel lógico.

Aprender a responder de forma adecuada requiere el conocimiento de las diferentes etapas de la manipulación femenina.

Las etapas de Manipulación Femenina

La tentativa de una mujer de poseerle mentalmente seguirá ciertas etapas incrementales, que previsiblemente se producen con precisión matemática. Ahora vamos a discutir cada una de las siguientes etapas en detalle:

- Pruebas del Macho
- Busco Comunicación
- Ponerlo a trabajar
- Egoísmo Evolutivo
- Autodeterminación

Dependiendo de la auto-estima de la mujer, hay diferencias grandes del modo que estas etapas se llevarán a su fin. Hay grandes diferencias en la forma en que estas etapas jugarán por sí mismas. Si una mujer tiene una autoestima alta (HSE), ella le probará y le manipulará de un modo totalmente diferente que una mujer que tiene una baja autoestima (LSE).

Pruebas del Macho

“Déjeme ser una pequeña zorra para él. " Una mujer sabe sobre el nivel instintivo - y también en el nivel racional - que un hombre pueda fecundar a un gran número de mujeres sin demasiadas consecuencias. En nuestra época moderna de la manutención obligatoria, esto no siempre es cierto en términos prácticos, pero biológicamente esto deja el caso que la hembra tiene un riesgo mucho más alto y la carga a la hora del embarazo que la que tiene el hombre.

Una mujer también sabe que un macho débil no será capaz de protegerla a ella o a sus hijos de ninguna manera. Imagine como un hombre como sus pensamientos acerca de la supervivencia serían diferentes si cada vez que hace el amor a una mujer se enfrenta a la posibilidad de llevar un bebé en el vientre para los próximos nueve meses, seguido por la responsabilidad primordial de cuidar del bebé durante muchos años por venir. Imagine cómo se sentiría usted si supiera que su pareja puede dejarlo en cualquier momento e embarazar a otras mujeres o se vaya a la guerra o a la caza. ¿Consigue la imagen? Usted podría ser mucho más selectivo en sus elecciones de pareja para aparearse.

De esta realidad biológica se deriva la necesidad profunda de que una mujer tiene que probar el hombre por su físico y cualidades de liderazgo. En nuestra sociedad moderna, la necesidad de poner a prueba las cualidades físicas y la estabilidad financiera se ha vuelto menos importante que la necesidad de cualidades como el liderazgo, capacidad intelectual, y fuerza de personalidad; pero esto rápidamente sería invertido en el caso de una guerra.

Una cosa es segura: una mujer en esta etapa probará al macho por su habilidad de ser un cazador. Esto sucederá si usted es experto en la caza de animales en el campo de hierba o en acciones de la compañía, en el campo de los negocios; puedes asegurar que en la primera etapa de la manipulación de una mujer que te pondrán a prueba.

Una mujer siempre probará a un macho a quién ella sexualmente se sienta atraída. Para una mujer psicológicamente sana, la supervivencia y el deseo sexual siempre deben armonizar el uno con el otro. Una mujer que prueba a hombres sólo para ventajas de supervivencia -tales como la capacidad del hombre para proporcionar- está negando su sexualidad. Una mujer que prueba a hombres sólo para su petición sexual, o planifica vivir su vida sin hombres, o es autodestructivo.

Busco Comunicación

"Ábrase a mí, por favor."

Una vez que una mujer ha probado al macho, y está relativamente segura que él es bastante fuerte para servir a sus propósitos, su preocupación empieza a girar en torno a hacer al hombre servirle en exclusiva. Muchos hombres que son relativamente fuertes y superaran las pruebas de la primera etapa, no entienden el significado de esta segunda etapa. Esta etapa es muy difícil para el hombre medio de detectar. Instintivamente e inconscientemente a menudo es enmascarado por la mujer como una tentativa puramente inocente de "comunicarse" con el macho. Es una característica de la psique femenina para apreciar la comunicación por encima de todo, pero desde un punto de vista evolutivo, lo que la hembra de nuestra especie está haciendo realmente en esta etapa es usar el lenguaje para confundir a su pareja, que con esperanza hará que él le sirva a ella y sus propósitos.

Esta etapa es muy importante para el éxito o el fracaso de las relaciones de pareja. La terapia de pareja falla con tanta frecuencia porque esto tiende a desatender el significado verdadero, significado evolutivo de esta etapa. Un error muy común en las parejas es cuando la mujer empieza a sentir que

el hombre está mostrando una incapacidad o falta de voluntad para "comunicarse adecuadamente" con la mujer. La terapia de parejas moderna casi invariablemente coloca la culpa para esta carencia supuesta de comunicación directamente sobre los hombros del hombre.

En la primera etapa, la mujer ha examinado los machos más débiles; el hombre fue especialmente elegido por la mujer para una relación. En esta segunda etapa, la mujer actúa como si ella este buscando una comunicación más profunda con el hombre. Un hombre fuerte comenzará a sentir un intento de debilitarlo, y él entonces por lo general reaccionará con un cierto modelo de comportamiento previsible. Él puede hacerse el enfadado o él puede retirarse. A menudo los argumentos que ocurrirán en esta etapa parecen al hombre estar basados en nada lógico.

Ponerlo a trabajar

"Cariño, por favor saque la basura y bañe al gato, y por favor dese prisa!" Cuando y si un hombre se abre emocionalmente a una mujer - en el sentido de lo que discutimos en el párrafo anterior - a partir de ese punto en adelante la mujer posee efectivamente el marco de la relación. Ahora, la destrucción activa de atracción puede comenzar en serio, como ella comienza sus intentos de hacerse cargo de los aspectos de la vida del hombre que afectan directamente a sus intereses materiales. Por ejemplo, las decisiones de compra pueden ahora ser realizadas "en común" que, en la fría luz de un análisis racional, en realidad son el resultado de intentos de manipulación de la mujer y el deseo del hombre de mantener una apariencia de paz en el hogar.

Egoísmo Femenino Evolutivo

"Yo nunca estoy satisfecha, no importa lo que haga o lo mucho que lo intente". Esta etapa comienza una vez que la mujer ha teniendo su macho anteriormente fuerte se abren a ella emocionalmente. En esta etapa, toda comunicación con su pareja masculina es sólo para el fin de obtener algo útil para ella y sus hijos. En esta etapa ella expondrá una indiferencia total para los intereses psicológicos y materiales del hombre. El hombre será puesto bajo el poder de una fuerte y una constante de doble vínculo psicológico, " Si usted no se abre a mí no estoy satisfecha. Usted no se comunica conmigo. "

Simultáneo

"En cuanto usted se abra a mí usaré la información que usted proporcione de un modo totalmente egoísta para mis propias necesidades. "

De cualquier manera, el resultado final para el varón suele ser la culpa, vergüenza, o confusión, finalmente, da paso al resentimiento y la ira. Suponiendo que la toma en serio - y la mayor parte de hombres lo hacen - él será atrapado en un mecanismo en curso psicológico, terriblemente con resultados negativos para la atracción sexual hacia él. En esta etapa, ya no es el hombre fuerte que ella admiraba al principio.

Autodeterminación Femenina

“Estoy en pleno crecimiento, mujer independiente ahora ”. Por supuesto, nunca la hembra en la relación fue una "niña". En la etapa de la autodeterminación, sin embargo, otro doble vínculo - incluso más potente que el anterior - será lanzado en el sexo masculino. Una vez que empieza a buscar la comunicación emocional que ella había estado pidiendo todo el tiempo, ella comenzará a expresar sentimientos como que ella se siente oprimida, o que el hombre es aburrido, o que es demasiado agradable, o que no la entiende, y así sucesivamente. Una vez más, el efecto normal de las expresiones femeninas en el hombre es desconcierto, la vergüenza y la culpabilidad.

Si en este punto, el hombre decide que no le importa en absoluto acerca de lo que dice o hace, ella se afirma que "no es un amante esposo / novio" o "no puedo vivir con él porque no me entiende" o "no siento nada por él más", o "sexo sin comunicación es un desvío", una vez más inducir a algunos sentimientos muy negativos en el hombre.

En la Etapa de Autodeterminación, la hembra expresa su resentimiento y descontento por la relación. Esto ocurre casi sin excepción en el caso de los hombres que se han vuelto progresivamente más débiles psicológicamente con tiempo.

Los hombres que son capaces de pasar por estas etapas sin una disminución correspondiente en su atracción sexual de mujer hacia ellos son hombres excepcionalmente fuertes. Estos hombres evitan hacerse psicológicamente más débiles por el proceso. Creemos que tales hombres son más la excepción que la norma. Es mucho mejor para la naturaleza para crear primero la atracción entre un hombre y una mujer y poco después de tenerlo que disminuir. Que ayuda a garantizar tanto unas crianzas seguras de las crías, así como una interacción más sexuales con otras parejas sexuales, que a su vez resulta en más descendencia y de una mayor difusión de los materiales genéticos.

Esto no es muy diferente de lo que ocurre con muchas especies animales, incluidas las especies donde la hembra mata al macho tras la cópula. En el caso de los seres humanos, esta "matanza" sucede en el plano psicológico. El asesinato de los varones humanos por parte de sus parejas femeninas es en gran parte simbólica, pero también hay que tener en cuenta a aquellos hombres que toman este proceso tan en serio que empiezan a destruir su salud a través del abuso de alcohol o drogas, o empiezan a abusar de sus parejas, o incluso el asesinato de sus parejas o cometer suicidio.

En otras palabras, relaciones permanentemente monógamas sexuales son no necesariamente naturales. Ellos son en parte una moderna construcción social. O, dicho de otra manera, que son una construcción social, el propósito evolutivo de la que dura tanto tiempo como la naturaleza lo considere útil.

Manipulación fin del juego.

En sociedades tradicionales, dominadas por el macho, si la mujer no puede abandonar la relación cuando la atracción se evapora a través del proceso que se discutió anteriormente, el resultado final es la depresión a menudo clínica y/o la trampa. La depresión clínica se produce cuando su atracción sexual por su pareja disminuye o desaparece por completo, y se le impide tener relaciones sexuales con otros varones por la restricción social. La mujer en este caso tiene que enfrentarse a un conflicto prácticamente imposible entre sus emociones, que exigen la satisfacción sexual, y su comportamiento socialmente restringido, que prohíbe la satisfacción sexual.

En sociedades modernas, políticamente correctas, un resultado final común del proceso de manipulación es la mujer que termina la relación, o actuando de tal manera que el hombre no tiene otra opción que poner fin a la relación. La infidelidad es muy probable que ocurra en ambos casos.

El asesoramiento psicológico y terapia familiar no suelen ayudar a las parejas en esta situación porque parten de la dudosa premisa de que las relaciones comprometidas en exclusividad siempre están "sanas" y que tener relaciones sexuales con diferentes parejas es "enfermo". Ellas también fallan miserablemente en la lenta detención y el proceso psicológico peligroso por el cual la mente del macho es enfrentado con dobles mensajes esquizofrénicos de la hembra, que se considerarían para encajar la definición clínica de trastorno límite de la personalidad de los clínicos más experimentados en el planeta.

Normalmente lo que ocurre en la terapia y orientación psicológica en el mundo occidental es que el hombre está hecho para ser el chivo expiatorio de un proceso que se ha mantenido de forma activa por la hembra. Hay algunos profesionales que entienden este proceso mejor que la mayoría, pero a menudo no tienen el coraje de hablar sobre ello. En un meta-nivel, lo que está ocurriendo con este proceso social es simplemente otro mecanismo evolutivo, uno que permite más embarazos y la educación de niños del modo más viable posible.

Ciertamente, hay una fuerte influencia cultural en el trabajo aquí y les corresponde a los hombres comprender estas fuerzas y trabajar duro para hacerse hombres fuertes que no sucumben fácilmente a la manipulación femenina. Por encima de todo, un hombre con los niños debe partir de la premisa de que es un enlace igualmente importante y vital para un niño el bienestar psicológico. Existen numerosos estudios que demuestran que estadísticamente, los niños les va mejor en todos los aspectos sociales y psicológicos cuando gozan de la igualdad de las influencias de un varón sano y un progenitor femenino saludable.

Consejo Práctico

Aunque el inicio, la intensidad y el orden de aparición de cada una de estas etapas en el proceso de betamización puede variar de mujer a mujer, en nuestra experiencia, este proceso se ha producido en todas las relaciones a largo plazo que nos son familiares: la nuestra, a nuestros amigos y nuestras familias, y en incontables estudios de caso que hemos investigado. De hecho, este proceso es exactamente el medio por el cual las mujeres convierten relaciones a corto plazo en relaciones a largo plazo. Sin embargo, la manipulación femenina no es difícil de contestar una vez que un hombre entiende el proceso. Revisemos cada etapa en su turno.

Pruebas: nunca terminan. Las mujeres prueban inconscientemente. Las pruebas son el método primario de la mujer para determinar la congruencia y para distinguir la autenticidad de un hombre; su capacidad de ser genuino. Las pruebas dejan de ser una cuestión de cualquier consecuencia significativa cuando el hombre es totalmente congruente - tanto internamente como por fuera. La mujer siempre probará, pero una vez que un hombre ha seguido. Va a pasar las pruebas de la mujer, sin mucho esfuerzo, o incluso va darse cuenta de que está siendo probado.

Puesto que la prueba es tan estrechamente relacionada con los mecanismos de control de la atracción sexual, es importante recordar que las pruebas no terminan nunca. Mantener un nivel adecuado de atracción dentro de cualquier relación romántica es muy importante.

De una forma, los autores, mantenemos que la atracción con nuestras compañeras es por regular, interacción social con otras mujeres atractivas. Para obtener más información sobre por qué mantener amistades con el sexo opuesto, es importante para su relación, por favor vea el Capítulo 19, "Hombre de las características atractivas para las mujeres".

Busco Comunicación: es realmente su señal que ella sufre de la ambigüedad emocional. La mayor parte de hombres ven la declaración de una mujer "no siento que nos comunicamos" como una declaración lógica dirigiendo el cambio de hechos- o una carencia de tal actividad - entre dos personas. No es. Esto es una declaración emocional que implica su confusión y la desconexión emocional de la relación.

Cuando la mujer pone la culpa sobre el hombre, esto es normal, por dos razones. Por un lado, las mujeres habitualmente culpan a su propio trastorno emocional en factores externos, por lo tanto se absuelven ellas mismas de toda responsabilidad. Cuando un hombre pasa a ser el más conveniente "recipiente de la culpa", entonces él tiene la culpa. La segunda razón ella hace esto es que ella en realidad hace una demanda del liderazgo masculino. Ella quiere que su hombre aumente y traten con su estado emocional de control con la fuerza masculina, y sin el miedo.

La única palabra importante en dicha declaración viniendo de una mujer es "sentir". Es muy importante que en muchos casos no importa lo que siente, mientras que es una emoción más fuerte que la indiferencia. Algo con la pasión hará, mientras que es seguido, en todos los casos, con el nivel adecuado de compromiso físico. Y siempre asegúrese que las demostraciones intensas de pasión son seguidas de las demostraciones intensas de afecto. Seamos francos: mantenerla su bien sexual.

Siendo Puesto para Trabajar: puede ser detenida simplemente diciendo "no". Hágalo a veces. ¡Diga simplemente "no"! Si su mujer se ha hecho habituada a su obediencia inmediata, a continuación, de denegar una solicitud va para detenerla en seco. Ella literalmente no sabrá que hacer. Mucho drama podría seguir, así que prepárese.

Otra manera de gestionar sus peticiones es en un constante espíritu de burla y diversión. Usted con cuidado puede reírse de ella siendo "mandón", etcétera, etcétera.

Sin embargo, otra manera eficaz de controlar los intentos de una mujer para ponerlo a trabajar es el de negociar con ella. Por ejemplo, si ella exige que lleve a los niños para comprar ropa, usted amablemente puede solicitar que ella prepare una comida especial mientras usted está fuera. Aunque ojo por ojo puede parecer muy poco romántico, por el tiempo que un hombre está en esta situación, creemos que el romance este avanza de todos modos. No hay nada que perder, y su respeto de sí mismo a recuperar.

Mejor aún, ser proactivo y actuar como un líder: las mujeres quieren sentirse útiles y contribuir a algo significativo. Dedique algún tiempo para dar a su contraparte femenina trabajo significativo, asegurarse de que usted es el que determina la dirección de la familia. Usted encontrará que ponerse de acuerdo sobre las tareas específicas se hace mucho más fácil. Cuando usted aprecia a una mujer buena para su contribución específica, ella estará encantada en su relación, y sentirá que hizo una excelente selección en un hombre.

El egoísmo evolutivo: es comprensible cuando consideramos que la preocupación primaria de la hembra es siempre para su propio bienestar y los de sus niños. Es difícil - si no imposible - para la mayor parte de las mujeres sentirse altruista o misericordiosa hacia un hombre cultivado. Su papel

como el hombre debe ser su protector, o salir de su camino. Sin embargo, como un protector fuerte usted tiene el gran valor en los ojos de una mujer sana. Así que la clave aquí es afirmar su valor y poner un precio a su dirección de ella y la familia. Esto quiere decir simplemente que usted conduce la relación y continuamente da sus tareas dentro del contexto de la relación.

Ponerle un precio a su liderazgo significa también tener sus propias normas morales, por lo cual es subcomunicado desde el principio y en todas partes de la relación que usted, como un hombre, esperar ciertas conductas y ciertos tipos de trato de la mujer, si ella debe conservar su interés en ser su líder y protector. Como vimos en los capítulos sobre la detección y la autoestima de la mujer, ciertas mujeres, obviamente, nunca serán capaces de rendirse al mando masculino, no importa cuán fuerte usted sea.

Autodeterminación: Esta etapa es una señal muy fuerte de la mujer que - en su mente - la relación ha terminado, o está a punto de terminarse. Ella con eficacia le dice que ella no ve más a los dos de ustedes como una unidad. Tan difícil como puede parecer, en esta etapa es posible que tenga que estar dispuesto a dejarla ir. Su mejor oportunidad de salvar la relación puede ser empezar de vuelta al principio; Hágale saber que usted está igualmente dispuesto a abandonar la relación si usted no está recibiendo el respeto y la admiración que usted desea y merece.

Usted nunca quiere estar en una posición donde usted persigue o mendiga a una mujer. No sólo que es una posición tan patética para un hombre para encontrarse a sí mismo, sino que cualquier fragmento de atracción sexual que había permanecido en la mujer será completamente destruido por tales acciones.

En realidad, un hombre puede sobrevivir a casi cualquier cosa, incluyendo la terminación de una relación muy querida. Por lo tanto, considere esta etapa como la prueba última de cuanto de un hombre usted realmente es. Si usted falla esta prueba, el juego se acaba con esta mujer en particular.

12. LAS CAUSAS DEL ORIGEN DEL CONFLICTO

Ustedes son los amantes del rock

El rock que me adhiero

Usted es el unico

El único con el que me baño en una tormenta

Como el rock de un amante. - Lover's Rock, por Sade

La mayoría de nosotros hemos estado en una relación donde, en un momento u otro, nos sentimos como si estuviéramos inmersos en una batalla por el poder con nuestra contraparte femenina. Ciertamente, todos hemos oído hablar de esas situaciones. En algunos casos el conflicto puede derivar en algo francamente desagradable, tales como el abuso verbal o físico, el resentimiento, culpa y vergüenza, y finalmente, la ruptura o el divorcio.

Es importante notar que alguna fricción dentro de una relación es natural y puede crear buena tensión sexual, pero sólo si se maneja adecuadamente.

En este capítulo vamos a explicar algunas causas fundamentales de la relación en las luchas de poder. También le enseñaremos algunas técnicas para manejar la relación para el beneficio mutuo, al tiempo que ayuda a su pareja a tener un montón de diversión y buenos sentimientos en el proceso.

Los autores aman a las mujeres, y este capítulo es sobre la creación de un resultado positivo para todos.

Las Causas del origen del Conflicto

En nuestra opinión, hay tres causas fundamentales de los conflictos en una relación:

1. Selección inadecuada
2. Mal manejo de los anticipados marcos anunciados
3. Fracaso para Establecer Limites

Si no se manejan adecuadamente los anteriores tres elementos son una sentencia de muerte para las relaciones a largo plazo. Los dos primeros artículos siempre tienen que ser tratados antes de que una relación seria a largo plazo sea emprendida. Establecer límites adecuados es un proceso continuo, y el hombre que no aprende a establecer e insistir en los límites apropiados esta corriendo un grave riesgo también. Examinemos ahora cada una de las causas fundamentales del conflicto con más detalle.

Selección inadecuada

Millones y millones de personas se casan con la persona equivocada. Sin una fuerte estructura social que una a los matrimonios por la vida de compañeros, permitiéndoles a la vez el marido y la mujer un respiro de unos a otros, el matrimonio de toda la vida rápidamente se hace una reliquia de una edad incomprensible. A falta de una cultura que proporcione un mecanismo racional para la elección de un compañero, ¿cómo escoge un hombre a una esposa conveniente para una vida próspera y pacífica? Lo hace, en primer lugar aprendiendo a evaluar a las mujeres por los rasgos

que considera deseables. Y, de igual importancia, debe formar una comprensión del precio que pagará por involucrarse con una mujer con tales características.

Por ejemplo, ¿quiere una mujer muy caliente? ¿Una que es caliente ahora, y será caliente cuando ella tenga 40 años? Bueno, ¿tiene usted la libido para mantenerla con ella? O la madurez emocional para controlar su libido por ella? ¿Puede mental y emocionalmente manejar el pensamiento de su ser constantemente golpeado por otros hombres, cada vez que sale de la casa? Si no, entonces usted puede encontrarse mucho más feliz con una mujer un poco menos "caliente".

Integridad Femenina

Para muchos hombres, la noción misma de la integridad femenina es un oxímoron de más alto calibre. A la altura de la "inteligencia militar". Sin embargo, creemos que es improductivo sostener a las mujeres al mismo estándar de integridad que los hombres, especialmente. En el mundo moderno donde las mujeres no son tratadas por la sociedad de la misma manera que los hombres. Una mejor manera de enfrentarse a la integridad femenina es "la confianza de la mujer para actuar como una mujer". Por ejemplo, considere el punto de vista femenino de la honestidad y las promesas. ¿Ha oído el aforismo "Una mujer es sólo tan buena como su palabra?"

Creo que no.

Hay un doble criterio aquí. Es necesario mencionar que las mujeres romperán promesas con impunidad, ¿a pesar de que llame a un hombre para hacer lo mismo? Cuando una mujer hace una promesa, es porque algo la hizo sentir de una cierta manera. La razón de la ley del doble criterio es que cuando una mujer hace una promesa, Esto es lo que realmente cree que es verdad en ese momento, basada en sus emociones. Más tarde, cuando se siente de otra manera, la promesa ya no es válida. Una promesa de un hombre tiene un significado diferente. Racionalidad, o la integridad masculina, reputación por su palabra, es un concepto predominantemente masculino. Además, en el deseo para el derecho de muchas opresiones contra las mujeres, las mujeres suelen tener consecuencias mucho menores a la mentira para la ley, por lo tanto, la mentira se convierte en un hábito.

En resumen, Podemos confiar en una mujer en actuar con "su integridad como mujer, no con nuestras nociones de la integridad de los hombres.

El anuncio temprano del Marco

El anuncio temprano del Marco (ATM) es un marco verbal o a veces no verbal que una mujer establece en su primera interacción con un hombre al que ella esta atraída. Usando la ATM, la mujer subcomunica exactamente como ella colocará ciertas necesidades como sus propias condiciones previas para que la relación exista. A veces esto se hace conscientemente, a veces, inconscientemente. Usted puede considerar la ATM de una mujer ser una declaración bastante rígida e inflexible de lo que ella exige de la relación.

Si no se detecta la ATM, puede costar al hombre una gran cantidad de energía y posiblemente, una gran cantidad de posesiones materiales. Por lo tanto, el entender el concepto de la ATM y ser capaz de actuar en consecuencia son importantes habilidades que usted puede tener. Es crucial que pueda determinar rápidamente - directamente al principio de una interacción con una nueva mujer - si es prudente invertir en una nueva relación romántica, o no.

Cuando se aplica correctamente, la comprensión del ATM puede ahorrarle muchos problemas y angustias. Es importante recordar siempre que, como regla general, la mayor parte de las mujeres serán totalmente inflexibles respecto a su ATM, no importa cuánto tiempo pueda durar la relación.

Un error que los hombres suelen cometer es que no toman la ATM en serio. *La cualidad más importante en una mujer es el modo que ella le trata como un hombre.* El ATM es por lo general una señal clara e inequívoca de la mujer sobre el modo en que ella le tratará y por qué. Así que préstele atención con cuidado.

Subcomunicación del ATM

Es importante comprender que las relaciones son muy importantes para la mujer y que las mujeres tienen una necesidad urgente de enmarcar sus relaciones de acuerdo a sus necesidades emocionales, que se nos revela en la ATM. El ATM también puede ayudarnos a determinar qué tipo de chica es con la que tratamos, como una Chica Buena, Materialista o aventurera, si ella tiene alta autoestima o baja autoestima, y en algunos casos, si ella tiene alto o bajo deseo sexual.

Las mujeres establecerán estos ATMS a partir del principio de un modo muy dulce y subcomunicativo. No pueden ser directos. Pocas mujeres están dispuestas a exponerse a sí mismas como Materialistas por afirmar sin rodeos "diamantes = sexo" o como aventureras por decir rotundamente algo como, "Yo me enfieito con la multitud que más rápido pueda encontrar. " Considere el ATM como " a mi manera o de ninguna otra " el marco, entregado en una dulce-y-silenciosa, forma femenina.

La aceptación de un ATM de una mujer es una admisión tácita que ella le ha escogido para una relación. En casos extremos, ella puede exigir condiciones no sólo muy específicas y comportamientos de usted, pero ella afirmará la disponibilidad sexual sobre su ATM. En nuestra experiencia, esto es impracticable en esta época de divorcio sin culpa. Incluso si no se casó, Esto hace que sea más fácil para ella, romper con un pretexto, una vez independientemente de la atracción que había se haya disipado, con la racionalización de "El matrimonio no habría funcionado de todos modos." No se puede enfatizar demasiado que la ATM es algo que todos los hombres deberían aprender a escuchar con mucha atención. Al expresar su ATM, la mujer da al hombre un mensaje claro pero subcomunicado de sus necesidades más importantes dentro del contexto de una relación. Es vital notar que una mujer siempre pondrá las necesidades que ella expresa con su ATM por encima de las necesidades del hombre. ¡Estas necesidades ATM-expresadas son aún más importantes para ella que el hombre mismo!

Descubriendo el ATM de una Mujer.

Ha estado en una primera cita con una mujer y ella empieza a cotorrearle sobre aparentemente aspectos al azar de la personalidad o estilo de vida de ella? Por ejemplo, ella puede decir algo como: "soy excesivamente generosa", sin embargo espera que usted pague la cuenta. Tal incongruencia atrapa duramente la mente de la mayoría de los hombres, quienes no entienden que las mujeres acaban de dictar las condiciones de poder en cualquier próxima relación. Ella ha creado un ATM.

El hombre que permite a una mujer establecer el marco entero de tal manera, encontrara probablemente que sus necesidades se van, detrás de "las necesidades de la relación", lo que significa, *las necesidades de ella.* Peor aun, se preguntara "Que diablos esta pasando?" así como el siente en su interior que su poder masculino se esta evaporando. Alguna vez se dio cuenta como cuando una mujer dice "nosotros", sus testículos parecen encogerse?

Piense por un momento sobre la declaración, “soy excesivamente generosa.” A quienes su generosidad incluye y por que? Como podría alguien genuinamente ofrecer una generosidad excesiva? En este caso particular, lo que ella esta subcomunicando es esto, “Yo, la mujer, voy a hacer cosas lindas, como ordenar flores para usted, el hombre”. Dese cuenta lo que ocurre si ese hombre dice que esas flores no son realmente cosas que van con el. Por que la mujer estableció ese marco de “mártir” tempranamente, ella ahora tiene un mecanismo para desplazar toda la responsabilidad de sus malos sentimientos sobre el hombre: “El no apreciaba nada de lo que hago.” Y ella usara esto como un látigo para someter al macho. Llamamos a este comportamiento “betamizamiento,” un proceso que creemos es dado evolucionariamente, inexorable y en gran medida inconsciente.

Las ramificaciones de la aceptación incondicional del ATM de una mujer son muchas y variadas, pero todo lleva a un mismo final: el sometimiento del macho. Esto es al final un resultado desgraciado en la inmensa mayoría de los hombres y mujeres en las relaciones. (No hablamos de, o juzgamos, esas parejas felices en las que los roles están completamente invertidos donde la mujer domina al macho sumiso). Del ejemplo, una mujer que es “excesivamente generosa” colmara a su hombre con regalos superfluos y atenciones, mientras usando la culpa y la vergüenza manipulara su comportamiento.

Algunos ejemplos de ATM

“Mi antiguo novio era agresivo y él abusó de mí. ”

Traducción: " Seré cachonda para ti y le apreciaré sólo si usted abusara de mí en la relación. "

Ahora, muchos se oponen a la traducción que aparece arriba y decir que estamos siendo misóginos, o peor. Tal vez la mujer está afirmando que sin saberlo, se involucró con un hombre abusivo y ya no desea tener relaciones con un hombre así. Consideremos, por favor, el principio psicológico bien conocido que indica que nos atraen ciertos tipos de personas por una razón. Las personas tienden a repetir los mismos tipos de relaciones una y otra vez en sus vidas. Una mujer conscientemente puede sentir que ella tiene que estar lejos de hombres abusivos y ella aún puede saber que estos tipos de relaciones no están bien para ella. Pero el hecho es que ella aceptó - y en algún nivel disfruto - de una relación sexual con un hombre de esta naturaleza. Le sugerimos que no hay manera de que una mujer entre y permanezca en una relación sexual con un hombre a quien no sienta una fuerte atracción sexual debido a, sobre todo cuando hay aspectos de esa relación, que son claramente desagradables. La atracción sexual es el núcleo de una relación sexual, y con ella la ATM, la mujer está diciendo claramente con qué tipo de hombres ella se hace sexual, o, que personalidad, ella tarde o temprano subconscientemente tratará de extraer de los hombres con los que ella se hace sexual.

En la traducción se ha indicado, muchos hombres han contado que esto es precisamente lo que sucede cuando se encuentran en una relación con una mujer que ha estado previamente en varias relaciones abusivas. Allí vendrá un tiempo cuando ella parecerá tratar de provocar una reacción violenta de él. Ella no puede hacerlo conscientemente, pero ahora entiendo por qué sucede esto. El punto importante es que es mucho más fácil conocer y hacer frente a esto desde el principio de una relación, una vez que el ATM ha sido entregado, ello será posterior una vez que usted ya ha disfrutado de relaciones sexuales con ella durante un tiempo.

"Me gustan los hombres que saben lo que quieren y toman la responsabilidad".

Traducción: " Me voy a relajar y pondré toda la responsabilidad de mi vida sobre usted, en cuanto comencemos nuestra relación. "

Este tipo de mujer puede ser agradable a su lado. Debe saber que ella también puede ser extremadamente pasiva-agresiva, y tal vez depresiva también.

"¿Me gustan las joyas... ellas me hacen tan feliz! "

Traducción: " En nuestra relación, exigiré bienes materiales de usted a cambio del amor y el sexo. "

La Materialista clásica. Usted ha sido advertido.

"A menudo me gustaría ir a bailar por la noche. Yo no entiendo a la gente que le gusta sentarse en el sofá y ver televisión. "

Traducción: " Quiero divertirme en cualquier relación y estar hasta tarde por la noche, ya sea con usted o sin usted. Usted puede esperar que con frecuencia venga a casa borracha del club. "

Advertencia: ¡si usted no sabe cómo manejar a una mujer como esta, se está metiendo en problemas!

"Me encanta pasar mi tiempo con mis amigas después del trabajo. Es tan refrescante estar charlando con ellas".

Traducción: " Sólo quiero divertirme mientras estoy con usted. Aún no piense que parare de hacer esto cuando estemos en una relación juntos. "

"Yo necesito mi espacio en una relación."

Traducción: " Soy la persona más importante en esta relación y usted prácticamente tendrá que rogarme para conseguir cualquier afecto o sexo. "

Esté cauteloso de intentar cualquier tipo de relación a largo plazo con una mujer que declara este ATM. Un conocido de David ha estado tratando hasta el momento con una de esas " socialmente responsables " mujeres, alguien que se ha ofrecido como voluntario para el servicio militar en una nación primitiva a medio camino del mundo. Por supuesto, ella necesitaba su espacio. Su conocida finalmente se dio cuenta después de varios meses y fue y consiguió algunas relaciones de una noche en una discoteca. El correctamente se daba cuenta que estaba siendo usado como su novio de reserva, en caso de que ella no fuese capaz de encontrar a alguien de una mayor conciencia social durante su servicio. Más tarde, su respuesta fue algo así como: ¡" Bien, no pensé que usted en realidad saldría con otras mujeres! "Eso fue un insulto a su masculinidad, y muestra claramente su opinión real de él: adorable perdedor, el novio de último recurso, etc.

Por otra parte, las mujeres que declaran este marco pueden hacerse compañeras excelentes para amigos con beneficios (AB). Que, de hecho puede ser lo que realmente están buscando en primer lugar. Estas mujeres posiblemente puedan estar casadas, o tener un "verdadero" novio en otros lugares. ¿Quién sabe? ¿A quién le importa? Disfrute de este tipo de mujer por lo que es y no se moleste con demasiada inversión de su tiempo y energía en ella. Cuando ella quiera más de la relación, puede estar seguro, le hará saber.

Ajuste de límites Apropriados

Es muy importante que usted sepa lo que quiere de su vida y lo que espera de sus relaciones con las mujeres. Usted no debería permitirse ningún sentimiento de necesidad o desesperación de una relación para interferir con el reconocimiento de la ATM de una mujer y dejando claro - Por lo menos a usted mismo - que sus límites no serán violados.

Es importante darse cuenta de que cada ser humano es único, y lo que es un comportamiento perfectamente aceptable de una mujer para un hombre puede ser inaceptable para otro hombre. El punto para aprender a reconocer de una mujer el ATM no es juzgarla o pensar mal de ella, pero, hacer buenos juicios para su propio tiempo y energía. Por lo tanto, una de las claves para mantener el poder en sus relaciones es saber lo que quiere de las mujeres.

Dado que existen literalmente miles de millones de mujeres en nuestro planeta, y probablemente millones donde puede llegar conduciendo, simplemente no hay razón para aceptar el mal comportamiento de las mujeres en que usted decide invertir su tiempo y energía - y quizás dinero - dentro de sus relaciones.

Es importante que una mujer entienda desde el principio que usted es un hombre que sabe cuáles son sus valores fundamentales en la vida y no puede ser influido a partir de ellos. No estamos hablando de ser intransigentes o que tengan una incapacidad para negociar o con el compromiso en general, sin embargo, deberían haber ciertos principios en su vida que usted raras veces viola, si alguna vez. Digamos, por ejemplo, que usted ha decidido no usar drogas. Sería completamente inadecuado para usted violar este principio en un esfuerzo para apaciguar a su esposa o novia, en la esperanza vana de aplacarla.

Para la misma medida, si ha realizado algunos pasatiempos o las amistades que son una parte importante de su vida, usted nunca debería comenzar a retirarse de estas cosas si su mujer comienza a darle desagrado sobre ellas. Se podría pensar que - cuando su mujer se queja de su amigo Bobby - ella realmente quiere reducir o eliminar su amistad con él, pero más que probable, ella subconscientemente prueba su coraje interior, para determinar si usted es un hombre que puede ser influenciado por la manipulación emocional de la mujer, o no. ¡Esto es contrario a la intuición, pero crucial! Adoptar decisiones equivocadas en cuanto a sus límites y a los intentos de su mujer para hacerlos retroceder en ellos puede resultar en una pérdida de la atracción sexual y aumento de las demandas de ella.

Consejo práctico

El modo más fácil de asumir el ATM de mujer es simplemente ser su apropiado Príncipe desde del principio. Barra sus pies inmediatamente. Si ella le ha escogido para un compromiso sexual - Y la elección para el compromiso sexual es atribución de la mujer - usted debería tomarla allí tan rápido que ella es incapaz de resistirse. Hágala débil en las rodillas. Hágale sentirse derrotada por usted. Déle una experiencia de cuerpo, una seducción que ella puede jactarse con sus amigas: "Yo no tenía otra opción, no pude evitarlo." Si usted no tiene tales habilidades de seducción, adquiéralas. Es mucho menos costoso gastar un par de años y unos cuantos miles de dólares en el desarrollo de habilidades de seducción de lo que es estar casado desde hace años en un matrimonio insatisfactorio, sobre todo si el matrimonio finalmente falla. ¹ Si planea casarse un día, o ya están casados, o aun casados, según sea el caso, aprender verdaderas habilidades de seducción va a recompensarle. Solamente porque su Querida esposa está casada no significa que ella no quiera ser

seducida. Piense en ello a la inversa: sólo porque está casado no significa que usted no quiere una felación (mamada).

A falta de una seducción memorable para poner en marcha una relación, la cosa más importante para establecer relaciones armoniosas con mujeres es usar el ATM activamente. Establezca límites para ella y la relación directamente, siempre que sea apropiado. Proteja su comportamiento para el cumplimiento general. Louis y Copeland [9] se refieren a todo el conjunto de estas actividades como "la gestión de [sus] expectativas de relación". Más íntima la relación, más que la mujer tiene que ganarse su papel en esa relación para poder ser 'feliz. Nadie valora nada que recibe de forma gratuita. Cuando usted etiqueta su tiempo y energía de este modo, usted en realidad da un regalo a la mujer que la mayor parte de los hombres son incapaces de dar.

¹Franco seduce a su esposa en una base regular. David Clare seduce a su novia por lo menos varias veces al mes. Mr. South, bueno, el Sr. South es uno de esos tipos de chicos.

13 MANIPULACIÓN FEMENINA

El hombre es la cabeza de familia, y la mujer es el cuello - Rev. Jerry Falwell

LAS MUJERES MANIPULAN. Esto es tan cierto como que el sol sale en el este. La manipulación se produce debido a la inferior fuerza física y ha siglos de dominación masculina; es la fuente de poder de las mujeres. Ellas son generalmente muy buenas en ello. Esto les ayuda a sentirse como que están en una mayor posición de igualdad con los hombres. La manipulación es en gran parte subconsciente; Las mujeres vieron a sus madres hacerlo, también.

Como se señaló anteriormente, no hacemos una llamada de un juicio sobre el contenido moral de la manipulación, aparte de decir que la manipulación es buena cuando promueve una relación de una manera positiva, o para los niños dentro de la estructura de una familia.

En este capítulo, se describen muchas formas de manipulación empleadas por las mujeres, incluyendo la manipulación de que no hemos visto descrita en otra parte. Junto con nuestras descripciones, ofrecen ejemplos y sugerencias para la lucha contra la manipulación tal como se presenta.

Doble Vínculo

El Doble Vínculo emocional es uno de los principales medios utilizados por las mujeres para manipular a los hombres. Esto es un poderoso mecanismo psicológico por el cual la hembra de nuestra especie comúnmente ata la mente del macho para hacerlo invertir su energía en ella, con el fin último de la procreación y la crianza segura de sus hijos. El efecto principal del Doble Vínculo en la mente de un hombre es tenerlo perplejo. Un hombre naturalmente tratará de solucionar cualquier rompecabezas que le es presentado, y en particular si se trata de una mujer que siente atracción sexual. Al hacerlo, se invierte más y más de su energía psicológica en la mujer en particular.

Otra forma de describir el efecto del Doble Vínculo en la mente masculina es inducir a la "parálisis de análisis". En términos más ordinarios, usted también puede pensar en la palabra coloquial, "condenado si lo haces, condenado si no lo haces," cuando se trata del Doble Vínculo.

Piense, por ejemplo, las palabras siguientes, temidas por hombres en todas partes:

"¿Me hace este vestido parecer gorda?" La respuesta correcta lógica es probablemente sí, que la hace ver gorda, de lo contrario, no estaría preguntando. Si realmente la hace lucir gorda, declarando este hecho la insulta, pero declarando que no la hace lucir gorda le expone como un mentiroso. Ahora está en problemas, está condenado de cualquier manera. No se preocupe, vamos a revisar esta situación más adelante en este capítulo.¹

Descripción del Doble Vínculo

El concepto de Doble Vínculo se introdujo en el mundo científico por Gregory Bateson (9 May 1904 - 4 Jul 1980). Bateson fue un antropólogo británico, científico social, lingüista y cibernético cuyo trabajo entrecruza la de muchos otros campos, incluida la psiquiatría. Bateson describió el Doble Vínculo como una paradoja de comunicación, observada por primera vez en familias con un miembro esquizofrénico. Un verdadero Doble Vínculo requiere varias condiciones que deben cumplirse:

-
1. La víctima del Doble Vínculo recibe órdenes contradictorias, o mensajes emocionales en diferentes niveles de la comunicación, (por ejemplo, el amor se expresa con palabras, mientras que el odio o la indiferencia se expresa por la conducta no verbal; o un niño se anima a hablar libremente, pero es criticado o hecho callar siempre que él o ella en realidad hagan así).
 2. Ninguna meta-comunicación es hecha posible; por ejemplo, no es permitido preguntar cuál de los dos mensajes es válido o describir la comunicación como no tiene sentido.
 3. La víctima no puede dejar el campo de la comunicación.
 4. No cumplir con los requerimientos contradictorios es castigado, por ejemplo por la retirada de amor.

Un ejemplo de un Doble Vínculo en Acción

Una mujer dirá a menudo - dramáticamente y de manera emocional - algo a lo largo de las líneas, "¡usted no entiendes mis sentimientos!" Si el macho se califica y trata de entender por qué ella diría tal cosa, entonces ella siempre seguirá repitiendo el marco: "usted no entiendes mis sentimientos". Lo hará de muchas maneras diferentes, de modo que el hombre se siente obligado a poner más y más de su energía mental en ella.

Por otra parte, si el macho no se califica, ella puede repetir, una y otra vez, algo como: "¡vivo, le dije, no entiendo mis sentimientos!"

Como Bateson describe, lo que sucederá en tal caso, será el siguiente:

1. Requerimientos contradictorios, No importa lo que dice el hombre dentro del marco de la mujer "comprendiendo las emociones", pierde. De hecho, su intento para incluso participar ella en el tema de una manera lógica, demuestra que ella carece de habilidades emocionales fundamentales.
2. Ninguna meta comunicación posible. La meta comunicación es la habilidad psicológica de análisis y discusión de los modelos diferentes de comunicación usada entre individuos. Esta habilidad por lo general es dada por sentada entre adultos psicológicamente sanos, pero como la mujer cierra esta posibilidad del macho, que enfrentará a su doble vinculo sin ninguna posibilidad de discutir su contenido con ella.
3. La víctima (siente) que no puede abandonar el campo de la comunicación. Esto es porque el Doble Vínculo causa en la víctima a invertir cada vez mayores cantidades de energía psicológica en la persona que entrega el Doble Vínculo.

Cuando el Doble Vínculo se utiliza en el contexto de una relación romántica, esto asume importancia biológica y aspectos físicos. Los varones humanos son fuertemente impulsados hacia la mujer tanto por la atracción sexual visual y la necesidad de afecto.

Por lo tanto, cuando una mujer usa un Doble Vínculo, el hombre no es generalmente motivado para retirarse; en cambio, a menudo se sienten motivados a invertir aún más energía en la relación.

4. No cumplir con los requerimientos contradictorios se castiga, por ejemplo por la retirada de amor. Esto es contrario a la intuición.

Una vez que una mujer ha hecho que un hombre invierta su energía psicológica en ella mediante el Doble Vínculo, ahora está en una posición muy vulnerable. Ella ahora fácilmente puede hacer que el hombre haga lo que ella quiera, y se puede castigar el incumplimiento con la retirada de su cariño y el sexo.

A la larga, permitir al Doble Vínculo proliferar dentro de una relación es enormemente destructivo. No entender y manejar adecuadamente la manipulación del doble vínculo puede tener un efecto muy destructivo en la autoestima masculina. El uso repetido del Doble Vínculo por la hembra se convierte en una situación perder-perder para ambas partes: pierde su autoestima, mientras se pierde el respeto por él. Con el tiempo, una mujer puede completamente desanimarse para ser altruista para el hombre de cualquier manera, porque al dominar la mente del hombre, el progresivamente pierde cualquier valor evolutivo que pudiera haber tenido en sus ojos.

Lo que sigue son más ejemplos de Doble Vínculo:

"Yo necesito un hombre que se sienta cómodo hablando conmigo, que es capaz de expresar sus sentimientos"

Junto con

"Los hombres que hablan demasiado son fracasados maricones."

"No me gustan los hombres realmente musculosos, ellos son por lo general demasiado egotistas "

Junto con

"Un hombre sin músculos grandes es sin duda un fracasado maricon."

"Quiero a un hombre que sabe como manejarme y hacerme sentir segura "

Junto con

"Yo quiero un hombre que respeta mi libertad y no trata de dominarme en todos lados."

"Voy sólo a salir con un cierto tipo de hombre..."

Junto con

"A no ser que yo esté enamorada, eso es otra cosa. "

Mediante la entrega de esos mensajes contradictorios, una mujer tiene la intención de tener al hombre invirtiendo su energía en discutir con ella sobre el contenido de lo que dijo y luego, siguiendo el modelo del Doble Vínculo, ella tratará de inducir la culpa y la ansiedad en el hombre. Tenga en cuenta que cada uno de los mensajes anteriores simplemente reflejan los sentimientos de la mujer en el momento particular que estaba hablando- pensando en eso va un largo camino hacia la posibilidad de manejar las contradicciones lógicas inherentes en Doble Vínculo.²

Consejo práctico: Romper el Doble Vínculo

Hay una forma muy efectiva para contrarrestar el efecto del Doble Vínculo.

No es bueno, justo o democrático, pero es el único método que funciona de forma coherente.

La regla es que usted debe reconocer que cada Doble Vínculo tiene algún contenido específico. Entonces, debe negarse a comprar el marco establecido por el contenido.

Por ejemplo, como en los ejemplos antes mencionados, el contenido podría "no escuchar / escuchar a la mujer" o "no tener / tener músculos". Debe, por lo tanto, rechazar el contenido en sí, por ejemplo:

Mujer: ¡" Usted nunca comparte sus emociones conmigo! "

Franco: "Si. Así que me rascas la espalda por favor!"

Tenga en cuenta que la conversación anterior suena exactamente como una interacción que pueda ocurrir entre dos esquizofrénicos. Aquí,

Franco simplemente no compra el marco de la Doble Vínculo. En este punto, las mujeres se dividen en uno de los tres grupos:

1. Algunas mujeres reaccionarán al manejo experto del hombre del Doble Vínculo con el aumento del deseo sexual.
2. Las mujeres que están por una razón u otra, inconscientemente suprimen su receptividad sexual, y sobre todo si ellas intensamente buscan a un Proveedor, simplemente reducirán su interacción con el hombre en este punto.
3. Las mujeres que están tratando conscientemente de suprimir su atracción sexual
 - Tal vez debido a la ideología política o porque están tratando de extraer dinero del hombre- o bien cambiaran su actitud y se convertirán en amigos con el hombre, o cortaran su interacción con el hombre.

Como hombre, ¡Esto es exactamente lo que quiere! Usted quiere que hembras sexualmente receptivas se queden, y usted quiere que las hembras sexualmente no receptivas o desaparezcan o simplemente se hagan su amigas platónicas.

Romper un Doble vínculo requiere devolverle el marco de la interacción a la mujer, y luego emocionalmente llevarla fuera de la arena de conflicto.

Otra manera efectiva de hacerlo es que no molestarle, pero aceptar su afirmación emocional, a continuación, entonces use la lógica masculina de un modo descarado. Si esto produce una reacción emocional fuerte a la mujer, entonces escale sexualmente, si es logísticamente posible y si usted así lo desea. En realidad, es muy atrevido escalar sexualmente en un momento aparentemente inapropiado, y esto a menudo puede trabajar muy bien. Una vez que la mente de la mujer da vuelta al sexo, el Doble Vínculo se vuelve irrelevante. Continuando con nuestro ejemplo de apertura:

Mujer: ¿Este vestido me hace ver gorda?

David Clare: Sí, un gran trasero gordo, que eso es lo que me gusta, Ven para agarrar algo de tu gran trasero (su mascota trasera).³

Indecisión AB

La indecisión AB es un modo en que una mujer probará a un hombre sobre sus habilidades de mando. Ella también puede usar esto como una señal de que ella "oficialmente" le entrega el control, siempre que sea lo suficientemente hombre para tomarlo. Esta situación se presenta cuando una mujer se siente insegura acerca de la capacidad del hombre para dirigir. Así es como se oye.

Esposa: Vamos a comer.

Hombre: Claro, ¿dónde te gustaría ir?

Esposa: Oh, no lo sé.

Hombre: (A) ¿Qué hay de mariscos?

Esposa: No. .. Demasiadas calorías... (silbido silbido)

Hombre: (B) Ok, vamos a ir a un bar de ensaladas.

Esposa: (Indecisión) Ooohhh ... justo fui allí hace unos días y "algo" sucedió que me hizo sentir mal (le echó la culpa al medio ambiente por sus emociones).

Hombre: (comienza a perder la paciencia... la mujer no le dirá lo que ella quiere.) ¡Bueno me dices lo que quieres!

Esposa: ¡Bueno muy bien! Si usted va a actuar así, Yo no quiero salir más.

Si usted se reconoce aquí, usted sabe que el drama ahora seguirá, sin ninguna razón aparente. Malos sentimientos se desarrollarán, las viejas heridas se volverán a abrir, y en el peor de los casos, los incidentes como estos pueden provocar la reanudación de enormes conflictos.

Vamos a intentar esto de nuevo.

Esposa: Vamos a comer.

Hombre: Claro, ¿dónde te gustaría ir?

Esposa: Oh, no lo sé.

Hombre: (A) ¿Qué hay de mariscos?

Esposa: No. .. demasiadas calorías ... (silbido silbido)

Hombre: (B) Ok, vamos a ir a un bar de ensaladas.

Esposa: (Indecisión) Ooohhh ... Yo fui allí hace unos días, y algo sucedió que me hizo sentir mal.

Hombre: Bueno, tengo hambre, y yo me voy por un poco de pizza. Estás bienvenida a unirme, o no, pero yo me voy ahora (agarró abrigo).

Ahora, es absolutamente crítico para este hombre ir a buscar la pizza. Ella probablemente vaya - En el último minuto - agarrara el abrigo e ira con usted. Si no lo hace, ¡no se moleste! Abandónela en casa a la malhumorada. Traerle de regreso un pedazo de pizza. Si ella se disculpa, está en el camino correcto. Si ella lo rechaza, simplemente tirarlo y hacer caso omiso de ella. Ella probablemente preguntará más tarde donde está; díglele que usted lo tiro en la basura, y vaya a conseguirla sacándola de la basura. Es absolutamente crítico para mantener su marco por completo. No importa lo que dice acerca de la pizza (engorde demasiado, demasiado grasiento, lo comió en el almuerzo, lo que sea), tan sólo siga. Ella puede sentarse y ver que usted come. Si de repente tiene hambre, hágala conseguir su propio alimento, o que haga su trabajo para un bocado de la suya. En otras palabras, Etiquete el precio. Por ejemplo, si ella hace algo bueno, ella consigue un hongo, o un pepperoni. En este punto, usted tiene el marco, y ella es tuya para hacer lo que quieras.

¿Todavía suena esto a demasiado trabajo? Bueno, porque lo es.
Vamos a intentar por tercera vez:

Esposa: Vamos a comer.

Hombre: Me gusta esa forma de pensar. Agarra tu abrigo y las llaves, usted está conduciendo.

Esposa: ¿Adónde vamos?

Hombre: (vueltas a su alrededor) ¡sabremos cuando llegemos allí!

El hombre de ejemplo, ha fracasado estrepitosamente porque ha cometido algunos errores críticos. En primer lugar, que espera que la mujer tome la iniciativa en la toma de decisiones, algo que la mayoría de las mujeres se muestran reacias a hacer. En segundo lugar, trató de abordar sus

emociones con la lógica. La mujer estaba tratando de comunicar "Vamos a divertirnos!" y / o "¡Tengo hambre!" con la expectativa de que el hombre proveyera a ella de esto, mientras que el hombre estaba ocupado discutiendo sobre su estado emocional.

En el segundo ejemplo, el hombre todavía fallaba en proveer ha ella de las emociones buenas que ella buscaba, pero al menos evitó discutir lógicamente con ella sobre sus emociones.

Como puede ver, la estructura básica de la indecisión AB es cuando dos o más "opciones" - Ambas igualmente agradables para el hombre - son descalificadas por la mujer en lo emocional, más que razones lógicas. Una vez que un hombre aprende que declaraciones como "Vamos a salir a comer." realmente significan "Estoy aburrida, entreténgame!", entonces este tipo de situaciones de hecho pueden ser muy agradables, porque proporcionan oportunidades para jugar. Una vez que domine esto, cuando una mujer diga: "Vamos a salir a comer!" oírás "¡Vamos a jugar!"

Carnada e interruptor

“La Carnada y el Interruptor” probablemente cuesta a más hombres más dolor que cualquier otra técnica del arsenal de las mujeres. Sucintamente, la carnada y el interruptor es exactamente lo que parece: ofrecer algo de valor, a continuación, cambiar la cosa de valor a una cosa sin valor una vez que el gancho se establece. Las mujeres son muy conscientes de esta táctica, sino que incluso se ha escrito en la revista Cosmopolitan como una forma infalible para conseguir un hombre interesado en una relación. Entonces, ¿cómo funciona?

Es bastante simple. ¿Alguna vez conoció a un tipo que dijo con tristeza? "Mi esposa solía hacerlo en el camión / el camping / la fiesta de la cerveza antes de casarnos. Ahora, ella me da una gran ración de mierda cada vez que quiero hacerlo, y no me importa si ya no viene". Carnada e interruptor, señores, Carnada e interruptor. Esposa con la carnada con alguna actividad divertida, La carnada (la vagina), entonces la remueve una vez que consiguió lo que quería (el matrimonio, o un compromiso, relación a largo plazo).

Esto funciona muy bien debido a que muchos chicos tienen esta fantasía de la mujer de "socio con tetas." Es decir ellos quieren el macho orientado al compañerismo, pero con una mujer con quien pueden tener relaciones sexuales cuando están calientes, en lugar de masturbarse. Tenemos la sospecha de que esta fantasía se ejecuta muy fuerte en los hombres que carecen de socialización normal, y, posiblemente, entre muchos hombres normales también. Los hombres naturales afeminados saben mejor que esto, el entender de que las mujeres son las mas divertidas por su únicos encantos femeninos y no para proporcionar una protección equivalente a la unión de validación emocional masculina.⁴

Es importante señalar que la carnada e interruptor es también una prueba de la hembra para detectar machos más débiles, o el comportamiento más débil masculino. Hemos observado un aumento del deseo sexual en muchas mujeres cuando el hombre no se ve afectado por el poder mental de la carnada y el interruptor. Por lo tanto esto es una empresa muy buena para un hombre para aprender a dar correctamente con este mecanismo femenino.

Detección de la Carnada y el Interruptor.

¿Cómo sabe cuando el juego de la carnada y el interruptor está en marcha?

Cuando una mujer muestra el interés al parecer sincero a algo que usted hace por diversión, algo que hace que ocupa su tiempo fuera de ella. ¿Eres un surfista y nunca ha navegado en su vida?, pero ahora, ¿ella tiene una repentina pasión arrolladora de surfear? ¡Cuidado, amigo, porque esto es exactamente como una carnada e interruptor se establece. Si usted debe, llevarla a cabo en un viaje especial de vez en cuando, asegúrese de mostrar su gran cantidad de afecto, y luego desenmascarar su tontería. Pero tomarla sólo de vez en cuando. Curiosamente, un reciente número de Revista de Surf tenía un artículo sobre este mismo tema: ¿Cómo hacer un viaje de surf con su novia? Su consejo: más o menos igual al nuestro.⁵

Romper el juego es fácil una vez que se puede reconocer: simplemente trate cualquier excursión como una fecha normal y el plan en consecuencia. Asegúrese de que es bastante incómodo para ella que ella no querrá hacerlo otra vez, pero que el malestar es de su falta de experiencia, de estar fuera de forma, o de cualquier cosa que no sea para culparlo a usted. Y no importa qué mierda sea, con un clima raro, condiciones insalubres, o lo que sea que le molesta, asegúrese que usted absolutamente se deleita en aquellas condiciones! le encanta estar caliente, frío, sucio, cansado, sed, hambre o lo que sea, ¿no? ¡Tenga un gran tiempo! Esto la hará respetarle, y cortésmente limitar su participación futura. Se puede reforzar esto asegurándose de que la invitara a salir de vez en cuando, cuando las condiciones son igual de mierda.

Una manera aún mejor para romper el juego es simplemente sonreír y asentir:

"Baby Claro, me encantaría hacerte subir", pero en realidad nunca lo haga. O, alárguelo y hágala realmente, que realmente trabaje para el privilegio. Una vez que su juego interior esta asegurado, usted no querrá a la mujer en esas actividades. Esto no validará para tenerla allí; sino que simplemente será un dolor en el culo.

Emboscada

Un hombre que trabaja duro para mantener a su familia, tal vez en un trabajo que no le gusta. El hombre trabajador entonces viaja diariamente al lugar de trabajo a casa. Tal vez el tren está lleno de gente, o el tráfico es horrible. El hombre trabajador abre la puerta sin querer nada más que unos pocos momentos de paz y tranquilidad. Pero él sabe que hay un depredador nivel superior en su casa - Una hembra de la especie homo sapiens - que acecha en emboscada, cerca de la puerta. Ella ha estado esperando todo el día " para el regreso del hombre trabajador. Ella esta llena de emociones no utilizadas y listas de cosas para que él haga. La emoción se disipa inmediatamente. El hombre debe ponerse a trabajar inmediatamente. El estrés del duro trabajador se eleva a otro nivel. Él sabe lo que es transpirar: Tan pronto como su zapato cruza el umbral, ella se lanzará sobre él con una letanía de quejas y la charla incesante sobre los aspectos sin significado de su día tranquilo.

Pasa cada día. Él se siente impotente.

Esto es inaceptable. La casa de un hombre debería ser su castillo. Un lugar de paz y refugio. ¿Pero, qué hacer?

La emotividad de la mujer es convincente. Una mujer - Y sobre todo una mujer moderna - a menudo se siente que ella tiene el absoluto derecho a expresar sus emociones libremente, independientemente de las opiniones o reacciones de quienes la rodean. Esto es especialmente cierto con respecto a su pareja romántica.

Especialmente con las mujeres con un deseo sexual alto (HD), el enfoque de "Si no me deja descansar cuando llego a casa del trabajo" no es probable que sea demasiado eficaz por sí mismo. Esta demanda masculina muy comprensible por lo general afrontará la resistencia de la mujer. Una mujer entiende - inconscientemente, en su más profundo, nivel instintivo biológico- que si ella no cumple con su demanda, el será forzado a:

1. Enojarse con ella. Esto es betamización sobre él, aunque no tan mala como se puede esperar de otras formas. Ella usará su cólera para tratar de hacerlo sentirse culpable sobre "tratarla mal". En el peor de los escenarios, ella puede usar sus reacciones para tratar de demostrar que él es mentalmente abusivo, o que él no puede controlarse.
2. Empiece a calificarle por sus demandas. Este movimiento es totalmente betamización. En este caso, con el fin de lograr la paz en el hogar, el tendrá que pagar un alto precio a ella, tales como hacerle favores, y cumplir con sus demandas de atención. En este escenario, los hombres quienes a menudo son enteramente Alfa en el trabajo terminan en una posición completamente Beta en casa.
3. Abandonar su territorio para ir a "cazar". Este hombre por lo general termina haciendo negocios todo el tiempo, o va a pasar mucho tiempo en los apartamentos de las otras mujeres que ha cazado.⁶
4. Conviértase en un tirano. Como hombre, puede muy bien sentir que no es justo ni correcto que un hombre no sea capaz de relajarse en su propio territorio, - su casa - después de haber hecho todo lo posible para su familia y su mujer.

Muchos hombres pasan por una lucha moral difícil en este punto una vez que se dan cuenta de que ser cortés y considerado no tiene ningún efecto contra de la emboscada.

Es importante entender que este comportamiento de la mujer parece tener profundas raíces biológicas, basados en los instintos de supervivencia primarios. Desde hace muchos años, la dinámica de la terapia familiar y la consejería ha hecho a los hombres culpables por supuestamente no comprender la necesidad femenina de la comunicación. De hecho, es cierto que un hombre debe entender la necesidad de una hembra para la comunicación, pero eso no significa que él debe cumplir con la manipulación o perderá la paz y tranquilidad en su territorio. Nuestra política ha sido mostrar la comprensión de la necesidad femenina de comunicación, pero sólo cuando el proceso de la comunicación no indica un intento de manipulación o de una emboscada contra nuestra paz en el hogar.

La estructura biológica del cerebro del macho es tal que la relajación y el silencio, durante la época de las batallas y la caza, son necesidades vitales. Cuando una mujer trata de impedir a un hombre hacer esto, ella en efecto lo manipula cuando él está en su punto más débil.

Ayuda práctica: centrarse en el proceso

Los hombres que sufren de la emboscada se encuentran en una posición difícil. Cualquier intento de negociar la cuestión de su necesidad de tranquilidad en el hogar puede encontrar la resistencia de ella. Discutir al estilo de los demócratas generalmente no funciona. En su lugar, decirle que su necesidad de silencio y relajación en su territorio y establecer directrices simples reglas dentro de su hogar con respecto a eso. La apreciación verbal y la escalada física (si usted tiene la energía para esto) pueden ayudar a reducir el drama, especialmente si usted como un hombre es capaz de disipar rápidamente su tensión emocional.

Si estos esfuerzos resultan infructuosos, encontrar un par de horas de descanso con sus amigos en bares o restaurantes antes de ir finalmente a casa. Franco lo hace con buen éxito, encontrando que una vez que se ha relajado de la jornada de trabajo es mucho más fácil emocionalmente participar en el hogar. Otro gran método para minimizar el impacto de la emboscada - Si se lo puede permitir - es tener más de un apartamento o al menos una habitación privada, que es totalmente independiente del resto de la casa. Su estudio o la biblioteca deben convertirse en un lugar dedicado a la relajación y la paz de la mente.

Es muy importante que se enfoque en el proceso de su interacción verbal con las mujeres, mucho más que del contenido. Si no es consciente del proceso - Lo que puede suceder cuando se ve atrapado en las palabras específicas que una mujer está diciendo- usted puede convertirse rápidamente en betamizado.

Celos

Nuevos estudios sobre los celos parecen indicar que es un fuerte, instinto primitivo, que tiene por objeto aumentar la competencia para las relaciones sexuales entre los individuos. En otras palabras, se conserva en la evolución porque tiene el propósito positivo de los embarazos en aumento. Es similar a lo que se logra por las sensaciones de sed o hambre en que están diseñados para preservar la vida humana.

La emoción de los celos por lo tanto puede ser vista en una luz positiva, ya que se pretende motivar a la gente hacia la procreación. Es, de hecho, crucial que ponga el marco de la emoción de los celos como algo natural e incluso positivo. Un hombre que es incapaz de poner los celos en el contexto adecuado pone su seguridad emocional, su salud mental y, posiblemente, incluso sus activos en riesgo.

Los celos son ampliamente utilizados por las mujeres - Ya sea consciente o no- como un medio para el control de su interés por el amor entre hombres. Esto está relacionado con su deseo de maximizar los beneficios que puede obtener por tener un hombre que cae en el papel de proveedor con ella. Un caso muy común que usted notará es que las mujeres tienden a crear para usted las imágenes mentales de la competencia con otros hombres.

Por ejemplo, una mujer a menudo describirá interacciones con otros hombres de manera vaga, de tal manera que usted comienza a preguntarse si realmente ella tiene relaciones sexuales con estos hombres, pero usted es incapaz de lógicamente concluirlo de cualquier manera. Ella por lo general hará esto sutil, incluso de manera inconsciente.

De esta manera, ella esta actuando sobre usted con su instinto fuerte para procrear. Las mujeres tienden a hacer esto en todas las etapas de una relación.

Esto debería ser por lo tanto obvio por qué - Si no son capaces de manejar adecuadamente el instinto de los celos- una mujer que usted encuentra atractiva fácilmente será capaz de manipularlo para hacer lo que ella quiere, tal como casarse o apoyarla económicamente, coincida o no con los intereses de usted.

Un punto importante a señalar aquí es que estamos hablando de las imágenes mentales. Estas imágenes no significan necesariamente que las mujeres lo engañarán. Ellas simplemente le indican que usted

en realidad ha sido hipnotizado por el empleo de la mujer del lenguaje, de tal manera que usted se encuentra en un estado mental alterado.

Usted puede muy bien empezar a sentir que para ser capaces de procrear con la mujer en particular, tendrá que complacerla, para evitar su fecundación por otros hombres.

Darse cuenta de que es el instinto de conservación de la vida en usted, que puede poner a la misericordia de la mujer! El deseo positivo hacia la preservación de la vida actúa sobre usted. Permítase sentir la emoción de los celos, pero no deje que el efecto hipnótico de palabras de la mujer afecte a su mejor juicio!

Ricas descripciones

Las palabras pueden tener un efecto hipnótico en el cerebro. Esto ha sido demostrado por la ciencia mediante la medición de los efectos de la audición, la estimulación de la actividad cerebral, la resonancia magnética y la tomografía de emisión por positrón.

Nuestra experiencia en el trato con las mujeres coincide con la de muchos hipnotizadores profesionales: mientras mas ricamente describa una experiencia otra persona, mejor esa persona vivirá y sentirá esa experiencia.

Una descripción rica es un rasgo distintivo de la feminidad. Los hombres, - especialmente los hombres muy masculinos - se comunican principalmente mediante el intercambio de datos. Ellos no tienden a la utilización redundante, a las Ricas Descripciones. Los hombres pueden disfrutar pasando horas cambiando hechos pero ellos por lo general no disfrutarán lujosamente describiéndolos.

Por ejemplo, un hombre que quiere hablar sobre su experiencia en el gimnasio con otro amigo varón normalmente expresa algo así:

"Yo estaba en el gimnasio. Pasé una dura noche de entrenamiento!"

Por otra parte, una mujer hablando de su experiencia en el gimnasio podría describir algo así:

"Ayer me sentía tan cansada y deprimida. Entonces me fije en mi bolsa de gimnasio, la roja que mi tía María me dio como regalo, y empecé a recordar lo bien que me sentía cuando yo estaba haciendo ejercicio regularmente. Comencé a sentir que quería moverme de nuevo! Yo solía ser mucho más feliz antes cuando estaba en forma! Era un miserable, frío día de invierno ayer, así que sentí que era mejor ir al gimnasio".

El propósito del uso de la hembra de ricas descripciones de la naturaleza está vinculado a su necesidad de manipular a su entorno con el fin de la supervivencia. Mediante el uso de descripciones ricas en sus conversaciones con los miembros de su círculo social - Y especialmente los varones - ella logra un efecto hipnótico para que las personas cercanas tengan deseo de apoyarla en su objetivo.

Es muy importante que usted reconozca el efecto hipnótico que las femeninas ricas descripciones pueden tener sobre el cerebro y estar listo para manejar estos efectos dentro de usted mismo. ¡Otra vez, su salud mental y sus activos pueden ser puestos en peligro si usted no lo hace!

Poner mala cara y Lloriquear

Poner mala cara y lloriquear son las formas más suaves de manipulación vista en mamíferos. Por ejemplo, los perros y gatos claramente lloriquean, y un caso muy bien podría hacer que se dediquen a hacer pucheros también. Tanto malas caras y lloriquear indican una separación fundamental de la autoridad, pero también representan la prueba de la determinación. El lloriqueo viene de un lugar de debilidad. Ceder al lloriqueo viene de un lugar aún más débil. Así que no lo haga. Tanto las malas caras y los lloriqueos son fácilmente tratables con las burlas, así como la apreciación. Es importante hacer ambas cosas al mismo tiempo. Por un lado, la mujer ha entregado su autoridad personal a usted, lo que debe ser apreciado. Por otra parte, el punto bajo consideración es probablemente que no sea del interés de nadie, no importa lo bien que se puede sentir ella al expresar su punto de vista de esta manera.

Si el resto de la relación está en orden, entonces manejar las malas caras puede ser tan fácil como esto:

Ella: " Lloriquee lloriquea mala cara mala cara " (las palabras reales son irrelevantes, porque su labio inferior esta sobresalido)

Usted: ¡ " Usted se ve tan linda cuando pone esa mala cara! "(pellizcan su labio inferior)

Consejos prácticos: Tomando Acción.

Una de las mejores maneras en que un hombre puede tomar acción al ser manipulado es usando su derecho de primogenitura, que es su lógica natural masculina. Las mujeres no son estúpidas, pueden usar la lógica, así como los hombres. David Clare sabe de muchas mujeres ingenieras y científicas, la mayoría de las cuales son bastante buenas en la lógica. Sin embargo, no suelen optar por utilizar la lógica en las relaciones, porque las emociones trabajan mucho mejor para conseguir lo que quieren. Al usar la lógica, corren el riesgo de perder la batalla con su contraparte masculina. En cualquier caso, si la lógica del hombre es buena, y no hace daño el interés material de la mujer (esto puede confundir su deseo, avaricia, o lo que sea), entonces una mujer normal, sana la reconocerá por lo que es y, creemos, respetamos al hombre por usarla. Esto será el caso, incluso si ella se molesta en el proceso, siempre y cuando el hombre mantenga la compostura.

Muchas veces hemos escuchado a mujeres decir: "Yo quiero un hombre que es más inteligente que yo. "Creemos que esto - en parte - quiere decir su capacidad de usar la lógica en el sentido que describimos. La clave para usar la lógica masculina requiere de dos condiciones previas, ambas igualmente importantes:

1. Sólo aplicar la lógica a las situaciones con una serie de clara de casualidad, tales como situaciones físicas donde B es claramente el resultado de A. Por ejemplo, no pagar las cuentas de las llamadas de la agencia de cobro, no importa lo que sus "sentimientos" puedan ser sobre las facturas, las agencias de cobro, o lo que sea.
2. Usted como un hombre debe estar completamente no involucrado en el resultado. Usted no debe preocuparse en absoluto de lo que piensa o dice sobre la situación. Si ella muestra un arrebato emocional para desviar sus sentimientos o absolverse de culpa, es absolutamente necesario

mantener la compostura. En estas situaciones, su opinión, simplemente no importa. Déjele disipar su emoción primero, entonces usted puede engancharse racionalmente.

Esto puede parecer demasiado duro. Pero hay una diferencia muy grande entre el cuidado de una mujer, y el apaciguamiento de un comportamiento inaceptable. El resultado es que usted como un hombre será capaz de proporcionarle la fuerza necesaria emocional, mientras ella se ocupa de las emociones que van desde la ira y la vergüenza, la vergüenza y la decepción.

¹ Joseph: Una cosa arrogante que a veces me gusta decir en esta situación es, "No cariño, el vestido no te hace ver gorda, la grasa te hace ver gorda!" Al mismo tiempo, Voy a escalar el componente físico de la interacción. Esto es de un elevado riesgo, el movimiento es de altos beneficios.

² Recuerde: la gran mayoría de las mujeres manipulan inconscientemente, y sin malicia. Ser el hombre que puede mirar más allá del doble vínculo, verlo como una expresión de una emoción subyacente de la mujer de algo que la incomoda o incluso algo que no estar conciente.

³ Note: esto funciona para David Clare porque le gusta el trasero de su mujer como es, algo que ella puede sentir en sus palabras y tacto.

⁴ Joseph: En Canadá industrial, la competencia femenina de buenos proveedores es feroz. Los hombres hacen un montón de trabajo físico pero hacen muy buen dinero haciéndolo. No es una coincidencia que la mayoría de las mujeres jóvenes son muy fanáticas ávidas de hockey.

⁵ David Clare una vez salió con una mujer que tenía un salvaje y perverso lado. Él se enamoró de ella! Bueno, resulta que una parte de su perversión era la caza en sí. Una vez que "lo capturo", el sexo se seco, literalmente, y comenzó a presionarle sobre "la relación". Se dio cuenta de que, ya que el buen sexo se disminuye de manera continua con el nivel de mayor compromiso, él rápidamente rompería con ella. El explicó que ya había pasado por la carnada e interruptor con su ex esposa. La respuesta de ella: "Esa perra! Tu puta ex-esposa te arruino!"

⁶ Franco: Recuerdo a un hombre a quien entrenó a que había dormido en su lugar de negocio por diez años! Su esposa tenía la costumbre de darle constantes estallidos emocionales mientras conducía su coche, con todos los cambios de dirección. En casa, este hombre no podía mover una cosa sin tener que afrontar el drama.

14 EXCITACIÓN FEMENINA Y DESEO SEXUAL.

Me encanta pensar que no podría amar a otra
No puedo evitarlo...es mi tipo de hombre
- Bathwater, por No doubt

Intencionalmente pusimos este capítulo después de otros capítulos sobre explorar, por varias razones importantes. Primero que nada, el sexo es absolutamente el corazón de cualquier relación romántica. De hecho, podríamos decir que sin una buena vida sexual, simplemente no tiene una relación romántica, o a lo mejor estaría en estado de coma. La falta de sexo que sea satisfactorio para ambos en la pareja en la relación, de todos modos, es realmente un síntoma de profundos problemas en la relación. Luego en el libro, discutiremos aspectos importantes de la personalidad masculina, con los que puede trabajar o mejorar, y en algunos casos hasta salvar una relación que se ha vuelto amarga. Pero es ciertamente mejor entender el tipo de mujer con la que esta tratando antes de involucrarse en una relación romántica.

Diferencias biológicas en el deseo sexual.

Antes de ir mas lejos, enfatizamos que el material en este capítulo generaliza y estereotipa a las mujeres en lo que consideramos practico, categorías de miembros finales en el espectro de deseo sexual desde el bajo deseo hasta el alto deseo. En realidad, muy pocas mujeres ocupan las posiciones de miembros finales en este espectro. Asumimos que el deseo sexual esta normalmente distribuido y que la mayoría de las mujeres tienen tendencias hacia el bajo o el alto deseo. También hemos observado que la misma mujer puede tener ambos alto o bajo deseo dependiendo de las circunstancias tales como el ambiente, su edad, o tiempo de vida, parejas potenciales, estado de relación, y escenario de la relación. Algunas mujeres siempre estarán tanto de un lado o del otro en este espectro. Calibre a las mujeres frente a usted.

Así como el deseo sexual de la mujer es variable, así también es el del hombre. La vasta mayoría de los hombres y mujeres están más en un “deseo sexual medio”, difiriendo más en un sentido relativo que en un sentido absoluto. En una relación, es mas que probable que la importancia del alto o bajo deseo depende de donde el hombre y la mujer están con respecto uno del otro. Por ejemplo, ambos el hombre y la mujer pueden tener más bajo que el normal deseo sexual comparando con toda la población. Pero uno o el otro invariablemente tendrá un deseo sexual mas alto que el otro, y ahí es donde esta el juicio. Mientras lee este capítulo, tenga este punto en mente, entender lo mas probable, que también que la mujer sea de alto o bajo deseo tiene mucho que ver con el deseo sexual de usted y el de ella. Y también con su habilidad para levantar los impulsos románticos de ella

Al evaluar la sexualidad femenina, los hombres a menudo olvidan que la mujer es la que se embaraza y cuida a los niños. Los hombres están propensos a proyectar su propia sexualidad sobre la mujer, sintiendo lo que una mujer sentiría y se comportaría como un hombre en este aspecto. Al hacerlo, los hombres tienden a olvidar que el principal propósito biológico de la sexualidad humana, no romántico como puede sonar, es la reproducción.

Bajo deseo vs alto deseo de las mujeres.

En este libro, dividimos a las mujeres en dos vastos grupos:

-
1. Mujeres con alto deseo: mujeres con un relativo deseo sexual más fuerte.
 2. Mujeres con bajo deseo: mujeres con un relativo deseo sexual mas bajo.

Las mujeres con alto deseo están evolucionariamente y biológicamente programadas para embarazarse mas fácilmente. Están programadas para hacer mas chicos pero al mismo tiempo para ser madres inferiores. Las mujeres con bajo deseo están programadas para ser mejores madres pero menos hábiles en el asunto de la reproducción. Nuestra teoría no tiene en absoluto implicaciones morales, es simplemente una estrategia de la naturaleza para expandir sus inversiones en diferentes direcciones, como usualmente lo hace en el área evolucionaria.

Las mujeres con alto deseo sexual tienden a excitarse sexualmente por estimulación verbal y la dominancia masculina muy rápido, y en un grado muy alto. Por otro lado, las mujeres con bajo deseo sexual necesitan mucho más tiempo y más estimulación verbal para llegar al mismo grado de calentura. Esto es un propósito de la naturaleza. La manera más rápida en que las mujeres con alto deseo se excitan es por estimulación verbal, y sus tendencias hacia emociones dramáticas, que quiere decir que esas mujeres están más inclinadas para embarazarse. Por otro lado, las mujeres con bajo deseo sexual pueden necesitar mucha estimulación verbal y mucho más tiempo para llegar al mismo grado de calentura. Esto hace a las mujeres con bajo deseo sexual menos dramáticas y más dedicadas a la crianza.

Uno puede decir que una mujer con alto deseo es más liberada y que una mujer con bajo deseo es más cuidadora. Esta es una de las razones biológicas por que el complejo Madonna/puta fue inventado (capítulo 16) en primer lugar: una proyección masculina de miedo de la mujer con alto deseo, y del ilusorio sentido de seguridad que les da una mujer con bajo deseo.

Mujeres con bajo deseo.

Muchas mujeres con bajo deseo están muy influenciadas por lo que nos gusta llamar el marco de “el caballero que viene a lo lejos”. Están en un continuo estado de preparación de sus corazones para sus príncipes, a quienes ellas imaginan en grandes viajes y viniendo de lugares remotos para conquistar un grupo y guiarlos por ahí. El peor error que puede cometer con este tipo de mujer es ponerse en el rol del hombre que ella se ha imaginado. Al contrario, si se enmarca como alguien poco común, exclusivo, y difícil de alcanzar, y mantiene el marco todo el tiempo, entonces puede lentamente influenciar a la mujer en un marco de alto deseo. Como lo hace en términos prácticos?

Nuestro método es simplemente que reduzca el tiempo que esta con ella. Piense: poco tiempo de calidad. Dele vagas respuestas a sus preguntas. Mantenga largas pausas en las interacciones con ella. Cuando ella pregunta sobre lo que hace, puede usar ese marco de James Bond divertido pero arrogante. Por ejemplo:

Estaba en una misión

Tenia que ocuparme de alguien...

Estaba volando a x

Estaba volando a y

Note que este marco de James Bond no es simplemente decir esas palabras. Las palabras en si solo tienen el 7% del significado. Su tonalidad y lenguaje corporal debe expresar esos atributos de James Bond: excitación! Aventura! Peligro! Sexo!

En otras palabras, quiere mantenerse en el marco donde es visto por la mujer con bajo deseo como:

Misterioso

Siempre viniendo y yendo a lugares donde ella no puede acompañarlo

Ambiguo y vago

Generalmente no disponible

Distinto de Franco y Joseph, David tiene una inclinación por relativamente las mujeres con bajo deseo.

David crea esos tipos de interacciones naturalmente al mantener una cierta cantidad de sus actividades relativamente camufladas. Prematuramente revelar la intención antes de la acción puede resultar en dos situaciones propicias para reducir la atracción. Lo primero es que la demostración cuenta, hablar no. Lo segundo es que la mayoría de los hombres colapsaran en el rostro de la desaprobación femenina con su comportamiento. Guarde sus errores para usted hasta que el dolor haya pasado. Mantener el misterio vivo le permite sorprenderla con éxito, en ves de decepcionarla con mucha charla y el subsecuente fracaso.

Contrario a este marco estaría profundamente compartiendo todas sus actividades actuales, dejándola sentir ambos éxito y fracaso. Hay un gran poder allí. Bajo la condición de que no esta suplicando por su aprobación de sus actividades, y que el fracaso resulta solo una poderosa, experiencia emocional compartida, no un marco de completo fracaso masculino. En otras palabras, siéntase libre para compartir furia, decepción y dolor, pero tome la completa responsabilidad, sin incluso quejarse. Dada la mayoría de las habilidades de las mujeres para descargar responsabilidades, ella seguramente encontrara una manera de cambiar la culpa de usted a alguien o algo más. Permítaselo.

Recuerde, una ves que usted esta en una relación con una mujer, ella quiere estar atraída a usted. Que esas cualidades emerjan de usted, no las use como técnicas manipuladoras para compensar debilidades emocionales, necesidad o búsqueda de aprobación. Si lo hace, su apariencia exterior eventualmente colapsara en su debilidad, con el corazón vacío y su próxima ex novia se quejara de que usted no fue genuino.

Mujeres con alto deseo.

Dos aspectos críticos de las mujeres con alto deseo deben ser entendidos. Lo primero es que las mujeres con alto deseo tienen ansias de ser seducidas y de sentir el poder masculino tanto como las mujeres con bajo deseo. Lo segundo es que ese deseo y la seducción no están necesariamente relacionados. Algunas mujeres son más fáciles de seducir que otras, sin tener que ver su deseo sexual.

Debido al complejo Madonna/puta, el alto deseo de la mujer ha sido un tabú en nuestra cultura. La figura de una mujer con alto deseo ha sido siempre identificada con la figura de puta. Este tipo de mujer ha inspirado miedo en los hombres, miedo de que ellos no sean capaces de satisfacerlas sexualmente y emocionalmente, y miedo del extremo atractivo que ella ejerce en los hombres masculinos.

En otras palabras, una mujer con alto deseo también enfrentara una fuerte presión interna moral desde su superego, o fuerte presión externa de la sociedad, en lo que respecta a controlar su excitación. Cuando esta presión se vuelve suficientemente fuerte, la mujer exhibirá problemas. Los psicólogos suelen preferirse a este fenómeno como histeria. El término moderno para histeria es comportamiento disociativo.

Es muy interesante notar como la naturaleza esta trabajando aquí: los hombres más débiles tienden a reaccionar a los problemas de la mujer con alto deseo discutiendo o exhibiendo miedo o fatiga. Sin embargo, los hombres más fuertes, lo menos que temen al comportamiento disociativo femenino es más probable que sean exitosos liberándola con la “medicina” que las calma: gran sexo!

En nuestra opinión, el propósito natural del comportamiento disociativo de la mujer con alto deseo o los problemas es hacer corto circuito en la lógica masculina para que el macho se vuelva sexualmente agresivo y más inclinado a embarazar. De hecho, los problemas femeninos son casi insoportables para el cerebro masculino y un hombre tendera a hacer lo que sea para librarse de ellos.

Desde nuestro punto de vista, ello sigue a muchos casos de violencia en los hogares que pueden ser localizados en encuentros entre una mujer con bajo autoestima con alto deseo y un agresivo, hombre alfa con baja autoestima, que es incapaz de controlar su tendencia agresiva cuando se enfrenta a los dramas femeninos.

Calibrando el deseo sexual.

Aquí esta una interesante observación que hemos hecho con la experiencia: puede calibrar el deseo sexual de la mujer a su propio deseo con el tiempo. Si quiere las cosas mas calientes, trabaje con más material de atracción cuando la ve. Y entonces, asegúrese de que puede tener buen sexo con ella cada ves que la vea, y no tome el sexo por garantizado.

Por otro lado, si quiere disminuir el deseo sexual de ella, envuélvala mas a menudo en conversaciones lógicas, lo que la pondrá en un contexto lógico, de ese modo invalidando el ímpetu hacia el encuentro sexual del cerebro emocional. Esto esta garantizado que funcionara para todas las mujeres, excepto para unas pocas que realmente se excitan con conversaciones intelectuales! ⁱ

Si usted es un hombre con alto deseo, esto tiene sentido si decide tener una mujer particular como su principal (o única) compañera sexual, que debería también tener un alto deseo.

Si usted es más de bajo deseo, también querrá elegir una compañera que es compatible con usted en este aspecto, a menos que este completamente cómodo con la idea de ella teniendo sus necesidades en otros lugares en ocasiones. Esto no necesariamente significa una relación sexualmente abierta, pero significa tomar el mando para ayudarla efectivamente en el canal de su energía emocional para el mutuo beneficio.

Al aprender como calibrar a cada mujer, usted tendrá una mejor idea de que usted y su pareja son sexualmente compatibles. Antes de entrar en detalles de cómo analizar a una mujer por su alto o bajo deseo, necesitamos entender algunas diferencias importantes entre la manera en que los hombres y las mujeres piensan y la función sexual.

Consideraciones de autoestima.

Cuando consideramos deseo sexual en el factor de auto estima, derivamos en adicionales, diferentes categorías de mujeres. Tenga en mente que cada una de esas cualidades existen en un continuum, y lo que estamos presentando aquí son arquetipos. Calibre de acuerdo a la mujer o mujeres en su vida.

La mujer con alta autoestima con alto deseo sexual.

Este tipo de mujer es el sueño de cada hombre pero no muchos hombres pueden realmente tratar con ella. Ella tiene un fuerte deseo sexual derivado de una muy buena autoestima. Ella es como un Ferrari con un fuerte motor con un conductor experimentado manejándolo. Este tipo de mujer probará a su hombre, desde el comienzo, por cualidades de liderazgo. Ella será capaz de mantener a un buen compañero por el tiempo sea lo alfa en la relación. Uno de los rasgos más distintivos de una mujer con alta autoestima es la relativa ausencia de auto destrucción de su personalidad. Sin embargo, su alto nivel de energía quiere decir que ella no es apropiada para cada hombre. Ella puede ser la mujer ideal para los hombres quienes son excepcionalmente fuertes en mente y cuerpo.

La mujer con alta autoestima con bajo deseo sexual.

Esta también es una mujer muy buena, pero seguramente no es apropiada como la única mujer para un hombre que tiene un alto deseo. La sexualidad de esta mujer esta hecha por la naturaleza para ser sublimada tanto como sea posible, para asegurar el cuidado de ella y de sus chicos. Esta es una buena mujer para un hombre que esta mucho más en sus negocios y que no tiene mucho tiempo para romance. Pero el hombre debería desear que ella nunca conozca a un hombre que es capaz de desarrollar su emocionalidad. De hecho, este tipo de mujer esta también programada para cambiarse a una mujer con alto deseo cuando ella conoce a un hombre que presenta un desafío mental para ella.

Una mujer con alta autoestima con bajo deseo sexual podría bajo ciertas circunstancias sentir una fuerte atracción por un hombre que no esta estrictamente en la posición de su proveedor pero si en la posición de su amante. Muy a menudo, este sería un hombre que no vive con ella en el territorio de su hogar. Un hombre debería siempre recordar que el propósito biológico de esta mujer no es tanto para el hombre, pero si para el niño.

La mujer con baja autoestima con alto deseo sexual.

Usted no quiere ser el marido o novio de esta mujer, pero puede ser su amante tanto mientras no comparta las llaves de la casa con ella. Este es el tipo de mujer que a menudo ha sido verbalmente o físicamente abusada por varios novios o maridos pasados. Con una simple observación ella puede parecer ser la victima, pero lo que pasa en la vida real es que ella tiende a probar a los hombres por el más primitivo y bajo nivel de cualidades alfa: habilidades de violencia y abuso. Su extremadamente fuerte deseo esta pareado con una total falta de control sobre sus emociones y acciones. Esta es obviamente una mujer peligrosa. Entre este grupo usted puede encontrar un montón de despreciadoras de hombres, pero mas a menudo en este grupo hay un montón de mujeres psicológicamente perturbadas con un montón de tendencias auto destructivas. Aquí, un fuerte deseo sexual esta relacionado a un sentimiento de no ser digna como un ser humano.

La mujer con baja autoestima con bajo deseo sexual.

No debería ser el esposo o novio y tampoco debería ser su amante. Esta mujer esta continuamente deprimida. En este grupo encontrara un montón de despreciadoras de hombres y mujeres con desordenes de personalidad. Lo que puede ser extremadamente peligroso en esta mujer es que ella puede parecer ser, a primera vista, una totalmente normal, tímida mujer que es agradable y adorable. En realidad, detrás de esa fachada hay una mujer que suele poseer hombres a través del uso de sufrimiento y privación sexual. Lentamente pero seguramente, ella trae a cualquier hombre que esta con ella a una total sumisión para su deterioro material.

Estimulación verbal.

Muchas mujeres son altamente dependientes de la estimulación verbal para ser capaces de disfrutar de su sexualidad completamente. Como jugadores experimentados hemos conocido por años que uno de los principales caminos para tener a una mujer sexualmente excitada es a través de usar una rica descripción verbal. Brizendine expone:

“conectar a través del habla activa los centros de placer en el cerebro de la chica. No estamos hablando de una poca cantidad de placer. Esto es grande. Es una dopamina mayor y una ráfaga de oxitocina, lo que es mas grande, las mejores recompensas que puede sacar de un orgasmo”

En nuestra experiencia, la excitación femenina, y el placer conectado al habla que Brizendine escribe, no están realmente separados uno del otro. Rotundamente, efectivamente dando un rico y descriptivo discurso calienta a las mujeres.

Pero hay mucho más! Una mujer es dependiente de las acciones y la actitud de su hombre respecto a cuan excitada ella es capaz de estar. Esto es, la mujer es de algunas maneras como esta escrito en la Biblia; una parte del hombre. Esto es porque para que ella este sexualmente receptiva, ella primero tiene que encontrar un hombre con una combinación de varios atributos. Basados en nuestra experiencia, una combinación de dominancia sexual masculina, y la habilidad de verbalmente estimular emociones en la mujer, causara que un amplio numero de mujeres estén irresistiblemente sexualmente atraídas.

La naturaleza, sin embargo, ha sido cruel. No es natural para la mayoría de los hombres ser verbalmente descriptivos. Si un hombre es demasiado verbalmente descriptivo con una mujer, esto eventualmente llevara a la castración de ese hombre, o la percepción de que es un homosexual. De hecho, tal hombre tendera a volverse mas y mas sumiso mientras el accede a verbalmente y emocionalmente abrirse a una mujer.

Cuando un hombre se vuelve más y mas afeminado al abrirse emocionalmente a una mujer, la atracción femenina hacia ese hombre invariablemente caerá. Esto es por que a la relación le falta otra importante cualidad que la mujer necesita para la excitación sexual: dominancia masculina.ⁱ

Cuando un hombre se permite abrirse a una mujer por mucho tiempo, el esta lentamente volviéndose una mujer, desde el punto de vista de ella. Muy al comienzo, abrirse de esta manera creara una elevación de la atracción sexual de ella, pero eventualmente, si el hombre cede su dominancia masculina en el proceso, le causara a ella la perdida de la atracción por el.

Bisexualidad incipiente.

Hay evidencia de que un hombre es capaz de excitar a una mujer por estimulación verbal por una incipiente bisexualidad en el proceso de excitación femenina. Aparentemente, las mujeres pueden excitarse de dos maneras distintas:

1 heterosexualmente: por la dominancia masculina. Esto pasa cuando el hombre hace lo que es natural para él: actuar dominante.

2 bisexualmente o homosexualmente: por estimulación verbal. Esto es inherente a un tipo lésbico de excitación por el uso de verbales y ricas descripciones.

De acuerdo a Chivers, la excitación femenina es estimulada por ambos hombres y mujeres:

“en contraste con los hombres, ambos, las mujeres heterosexuales y lesbianas tienden a excitarse por el erotismo de macho y hembra, y, de este modo, tener una pareja bisexual excitada...esos descubrimientos representan una diferencia fundamental entre el cerebro del hombre y de la mujer y tienen implicaciones importantes para entender como el desarrollo de la orientación sexual difiere entre el hombre y la mujer” – J. Michael Bailey, profesor y director de psicología en Northwestern e investigador sénior del estudio “una diferencia sexual en lo específico de la excitación sexual”

Consejo practico.

Es de vital importancia determinar si una mujer tiene alto o bajo deseo antes de decidir entrar en una relación a largo plazo con ella, por que su comportamiento y las dinámicas de una relación con ella será totalmente diferente dependiendo de su deseo sexual. Ya le dimos alguna guía para analizar a una mujer por su deseo sexual en los capítulos 9 y 10.

Ahora, basados en su profundo entendimiento de cómo y por que una mujer se excita sexualmente, usted tiene las herramientas para mirar profundo. Cuando los temas de sexo y sexualidad aparecen en sus conversaciones con una mujer, y ya la ha apropiadamente analizado entre el alto y bajo deseo, entonces las reacciones de ella a tales temas pueden también ayudarlo a identificar el nivel de su deseo sexual.

Un gran error que los hombres típicamente cometen en esta área es no reconocer la naturaleza de las pruebas de las mujeres. Si un hombre es inseguro de si mismo y de su sexualidad, una mujer puede de hecho, perder el interés en el sexo, o actuar como si ella estuviese cansada u ocupada, para probar la autoconfianza del hombre y también para probar el deseo sexual del hombre. Lo peor que puede hacer es actuar necesitado, eso es, actuar como si el sexo es algo como un regalo que la mujer le otorga a cambio de actuar como el tan llamado “chico bueno” como esta descrito en No more nice guy de Glover. El comportamiento necesitado es fatal en las relaciones.

Debe también notar que si usted entiende todos los conceptos de este libro y los aplica rigurosamente, el deseo sexual de su pareja debería estar más alto durante el tiempo de la relación con usted que de otra manera. Cuando esta sexualmente atraído a alguien es natural que su deseo de sexo crezca, o un poco o mucho.

En ves de ver el sexo como un regalo de la mujer para usted, sea un líder, alguien que otorga placer sexual a la mujer y tómelo para usted. Si sabe dentro de si mismo que puede llevar a una mujer particular a un orgasmo, y tiene identificada la naturaleza de las pruebas de ella (alta o baja autoestima), entonces puede fácilmente comparar el nivel del deseo sexual de ella y el de usted.

Desarrollar liderazgo sexual masculino.

Uno de los puntos para ampliar la sexualidad en un hombre es ser capaz de perfeccionar dos aparentemente contradictorios estados mentales en usted. Primero, necesita estar totalmente conciente de las señales del cuerpo de la mujer y de su mente que le esta dando, para calibrar sus movimientos y ritmo. Por otro lado, actuar como un sirviente perdedor, que solo le interesa el placer de la mujer e ignorante de su propio cuerpo, apaga sexualmente a la mayoría de las mujeres. Entonces, lo que necesita en la cama, algo mas en la vida, que son las cualidades de líder. Un líder en este contexto es alguien que esta conciente de su propio cuerpo y de su propio placer, y el tomara lo que el quiere cuando el quiera, pero al mismo tiempo el es conciente de las necesidades de su pareja, que también tiene una necesidad de ser complacida.

Una vez que tenga la experiencia y la comprensión para realmente dar placer a alguna mujer mentalmente y sexualmente, será mucho mas fácil evaluar cuanto de deseo sexual una mujer tiene. Será capaz de rápidamente establecer cuan a menudo una mujer especifica quiere volver por mas en relación a cuan a menudo usted quiere sexo. Incluso mejor, será capaz de rápidamente analizar a una mujer con la que esta si es compatible sexualmente antes de comprometerse en una relación a largo plazo.

15 RESISTENCIA DE ÚLTIMO MINUTO

Deténgase ahí mismo!

Tengo que saber ahora mismo

Antes de que vayamos más lejos

Me ama?

Me amara para siempre?

Me necesita?

–Paradise by the dashboard light, por Meatloaf

Ha estado alguna vez con una mujer pasando un grandioso momento en el progreso del juego físico? Quizás empezó todo con un baile de su canción favorita, y luego, lenta pero seguramente, su cuerpo empezó a estar cerca y más cerca, tanto que su excitación incrementó. Podía sentir su excitación incrementando también, y como sus besos se volvieron más apasionados y ella comenzó a tirar de su cuerpo más cerca de ella. Al punto, que uno de los dos tomó la decisión de... y los besos y contacto continuaron escalando. Usted y su mujer estaban conectados a todo nivel, y sintió que la conexión entre ambos no podía ser más perfecta. Y entonces, de repente, ella le empuja hacia atrás y dice, “¡Pare!”

Si usted es como la mayoría de los hombres, alguna que otra vez ha experimentado algo similar al escenario que hemos descrito. Y, como la mayoría de los hombres, se quedo probablemente rascándose la cabeza preguntándose “¿qué salió mal?”. En realidad, nada salió mal, la mujer respondió apropiadamente. Este fenómeno es conocido como Resistencia de último minuto (LMR)ⁱ y virtualmente todos los hombres la han experimentado. La LMR puede definirse como la resistencia femenina para el encuentro sexual, *después* de que la mujer ha acordado ya pasar el tiempo en un lugar aislado con un hombre.

Los hombres inteligentes que han agonizado sobre este fenómeno han dado con la tecnología que permite lidiar efectivamente con la LMR, mientras que al mismo tiempo permite que la mujer mantenga su respeto de sí. Más adelante en el capítulo, le proveeremos las tácticas específicas que todo hombre le encantaría tener respecto a la LMR. Pero primero, vamos a hacer un examen detallado de las profundidades evolucionarias de la LMR.

La LMR ha sido descrita por las mujeres como una aterradora y horrible emoción que se les desarrolla en un límite particular. El límite varía de mujer a mujer. Una mujer podría definir esa

línea al sacarse el jean, otra al sacarse la bombacha. La misma mujer podría tener un diferente límite dependiendo del hombre o del ambiente del encuentro, o ambas. Una poca cantidad de mujeres tienen muy pequeña LMR.

Una de las razones por las que la LMR puede ser tan frustrante para el hombre implicado es que esta reacción a menudo ocurre justo al momento de no retorno del encuentro sexual; el punto donde la mujer hace que si ella da un paso adelante, va a terminar teniendo sexo con el hombre con el que está. Para hacerlo fácil, este temor se reduce a la pregunta fundamental que la mujer *siente* dentro: “¿debería –o no– tener sexo con este hombre (aún)?” Toda mujer soltera en el planeta tendrá esta emoción en algún momento u otra de su vida, y variará en grados.

La LMR es difícil de comprender para los hombres, porque no experimentan esto de la misma manera. Los hombres tienen un temor correspondiente, uno que es experimentado al comienzo del encuentro sexual, y que es el temor al acercamiento. Desde que las mujeres no se aproximan normalmente a los hombres, a la mayoría se les hace difícil entender este temor masculino, del mismo modo los hombres encuentran difícil entender la LMR.

La LMR es un mecanismo que está programado en la biología de virtualmente todas las mujeres del planeta, no importa su nivel de experiencia sexual o trasfondo cultural. En términos biológicos, la LMR sirve a dos propósitos en beneficio de la mujer.

Propósito Biológico y Social de la LMR.

Si una mujer queda preñada por un hombre y el hombre se queda para protegerla a ella y a su chico, esto puede ser un verdadero peligro para la mujer. Esto es temor instintivo básico dentro de casi todas las mujeres vivas. El temor persiste a pesar del hecho de que en la sociedad de hoy en día permite a las mujeres la libertad de elegir un hombre para el embarazo, otro hombre para mantenerla, y otro hombre para divertirse. Hoy, los cuidados de salud para la mayoría de las mujeres son muy superiores a los días en que el embarazo significaba la muerte para el 50 por ciento o más de las mujeres fértiles. En esos días, ser abandonada por su pareja podría significar ostracismo, pobreza e incluso la muerte para la mujer. Hoy, el estado le dará a la mujer custodia completa de sus chicos, ordenará el pago para el soporte del chico, y quitará la mayoría de las consecuencias ásperas del embarazo, pero estos son desarrollos sociales recientes que en nada cambia la estructura biológica de la mujer.

La LMR es además una reacción instintiva de las mujeres inducida cuando se encuentra en estado de aislamiento. Creemos que esta reacción cumple dos roles fundamentales: esta diseñada para maximizar su valor evolucionario, y para preservar su salud física. En nuestra cultura, una mujer que está aislada con un hombre tiene un significado sexual. Un montón de normas culturales e instituciones han sido puestas en lugares con el solo propósito de prohibir a las mujeres estar en un estado de aislamiento con un hombre con el que no está casada. Consideraciones físicamente seguras vienen desde el riesgo biológico del embarazo, el cual es peligroso para la mujer, y ser atrapada en una situación comprometedora tiene ramificaciones mucho más letales en la sabana africana donde evolucionaron los seres humanos.

Usualmente, un hombre que dirige sus esfuerzos a tener sexo con una mujer buscará llevar a la mujer a un estado de aislamiento para poder llevar a cabo su cometido. Los hombres en particular sostienen el punto de vista que si una mujer acuerda en aislarse con un hombre, está deseando tener un encuentro con él. De todos modos, este no es necesariamente el caso.

Básicamente, cuando una mujer ha acordado estar en un lugar aislada con un hombre, ella ha decidido (al menos subconscientemente) que el hombre en cuestión es superior en términos de aptitud genética, en comparación al resto de los hombres de su proximidad. Como mínimo, a ella le gustaría que los otros observen la interacción para creer lo que ella siente por ese hombre. Desde que la LMR significa frustración para el hombre y lo pone en la posición de *querer algo* de la mujer, muestra a la LMR dándole algún poder sobre él. De este modo, ella puede maximizar su potencial de control sobre él.

Es por consiguiente importante detectar el *significado subyacente* de la LMR para verlo.

Dos tipos de LMR

Si una mujer tiene la LMR de una inhabilidad para ser sexualmente receptiva a un hombre, o porque a causa de las dificultades en aceptar a cualquier hombre como ser humano sexual, entonces lo que tenemos es la LMR de baja autoestima, la cual es una forma patológica de la LMR.

Si una mujer tiene la LMR por una necesidad biológica y evolucionaria para testear la fuerza psicológica del macho y el control sobre sus instintos – en otras palabras, para testear su carencia de necesidad – entonces tenemos la LMR de alta autoestima.

La LMR de alta autoestima es una señal de una mujer que es un individuo muy fuerte en términos de su control racional sobre sus instintos biológicos. Tal clase de mujer quiere estar segura de elegir solo machos fuertes como su compañero sexual. El “macho fuerte” en este contexto es aquel que no la necesita, ni sexual o psicológicamente.

Estas son por supuesto descripciones generales; la mayoría de las mujeres tendrán una forma mixta de ambas, alta y baja autoestima. Cuando analiza a una mujer por su autoestima, entonces será capaz de evadir el dolor y la frustración que viene de lidiar con una mujer con LMR de baja autoestima. Puede estar seguro que una mujer que podría exhibir LMR de baja autoestima con usted al comienzo de la relación consistentemente lo hará, tanto como perdure su relación con ella. Lo hará porque tiene indicado desde el principio que este tipo de comportamiento es el más aceptable para él.

Lidiando con la LMR

Debería parecer obvio ahora para usted, el lector, que querrá impedir que las mujeres exhiban la LMR de baja autoestima. Una relación con una mujer como esta le pondrá constantemente en la posición de un hombre que está hecho para apetecer su deseo masculino natural como incorrecto o inmoral, o como mínimo, como una carga para la mujer que está con él. En realidad, para que una relación sexual funcione de modo saludable, debería ver el sexo como *su* regalo hacía *ella*. *El regalo que le da una mujer es su amor, no su sexo.*

Habiendo dicho esto, allí se encuentra la cuestión de legitimar, la LMR de alta autoestima, donde una mujer le está meramente testeando por fuerza a causa de su propia alta autoestima. Como mencionamos en el último parrafo, el modo de pasar esta prueba es demostrar que no la necesita, ni sexual o psicológicamente. Demostrando esta posición suya como un hombre fuerte.

Digamos por ejemplo que está por llegar al punto de no retorno, y su mujer abruptamente dice “debería parar.” El proceder correcto aquí es no enojarse ni ponerse furioso, o enfurruñarse o quejarse. Más bien, querrá demostrar que comprende ese fenómeno, el cual implica que lo ha visto antes, y que no molesta para nada. Recuerde, el sexo es un regalo de usted hacia ella. Si decide que ya no apetece abrazarla más, entonces puede levantarse, prepararse un sándwich, salir a caminar, chequear su email. Recuerde, es *absolutamente vital* que la mujer no sienta que pudo enojarse por este curso de eventos.

Adelantándose a la LMR

Si está lidiando con una saludable sexualmente mujer con alta autoestima, recuerde que su reacción LMR es una prueba para juzgar su fuerza y dependencia de ella. Antes del apareamiento, una mujer necesita sentir que ella está con un hombre que es fuerte y capaz de cuidarla a ella y su chico en caso de embarazo. Si el hombre demuestra que el depende de ella por soporte sea sexual o psicológico, ella instintivamente sabrá que el no es el hombre con los mejores genes para ella. Y el mejor modo de juzgar la fuerza de un hombre es observarlo bajo presión. Estas pruebas, son meramente parte del instinto biológico femenino.

Las mujeres además tiene un temor instintivo a ser abandonadas por un hombre, que mientras podría ser muy atractivo para ellas en términos de fuerza, podría no desear no quedarse el tiempo suficiente para asegurar su cuidado y el de su chico.

Cuando las parejas se enamoran, hay un proceso químico que ocurre en el cerebro conocido como *par enlazado*. El propósito biológico de un par enlazado es asegurar que una pareja permanezca junta el tiempo suficiente para asegurar la supervivencia de ambos la madre y el chico.

Un modo de prevenir la ocurrencia natural de la LMR en un modo saludable, en la mujer con alta autoestima es alentar el par enlazado a través del proceso de cortejo. Asegurándole con palabras tales como: “Siento que vos y yo tenemos una conexión especial” o “a pesar de todo estamos aquí contra todos nuestros amigos y nos amamos, mi mente está en vos todo el tiempo.” Estas palabras son efectivas, con la siguiente advertencia. Tales afirmaciones nunca deberían ser hechas de manera tal que busquemos aprobación, y solo deberían ser hechas en el contexto de crear confort con una mujer que ya está obviamente atraída hacia usted. *Y deberíamos prescindir de decir que si no se siente un par ligado con ella, no manipule sus emociones diciéndole esto.*

“Rapo Game”

Cada vez que una mujer presentará y le dará todas las señales correctas, todo hasta que sea hora de sacar su pollera. Entonces, ella no solo obstaculizará sus avances, sino que se indignará sobre la noción total de intimidad sexual. En otras palabras, ella le engaña. La mejor descripción de este fenómeno es la de “Rapo Game” de Eric Berne¹. Si sale con una mujer así, su absoluta mejor apuesta es proyectar ambas fuerzas y absoluto desinterés. Demostrar alguna debilidad, tal como disculparse o suplicar podría inducir a más ataques, con posibles adversas consecuencias legales.

Desinterés significa exactamente que: *nunca* va a hacer una insinuación de ninguna clase hacia este tipo de mujer. Y mejor nunca quedar solo con ella tampoco.

Por esta misma razón, podría ser requerido para interactuar con tal clase de mujer en un contexto social, y podría ser en una posición donde siempre le responde de manera placentera y cortés. Tales mujeres saben que tienen *todas* las cartas, y esta sociedad las respaldará completamente respecto de cualquier alegación que hagan. El juego para estas mujeres es el de obtener la atención de los hombres, pero en un modo muy enfermo. Si puede evitar darles a estas mujeres su atención, va a recorrer un largo camino libre de futuros problemas.

16 EL COMPLEJO SANTA/PUTA

y el ángel de dijo

“no temas, María, por que has recibido un favor de Dios”.

– Lucas 1:30, *La Biblia*

El complejo Santa/puta es un extendido fenómeno de la vida moderna. Podemos llamarlo apropiadamente un meme, o un virus mental, que afecta a la mayoría de las personas hoy en día, a ambos hombres y mujeres. La presencia de este meme contribuye directamente a la frustración sexual en ambos hombres y mujeres, con los hombres relegados a consumir pornografía, y a las mujeres a consumir novelas románticas, ambos en cantidades asombrosas. Ambas la pornografía y las novelas románticas son industrias que valen billones de dólares cada año.

A pesar de esto, la mayoría de los hombres no admitirá abiertamente ser regulares consumidores de pornografía. La mayoría de las mujeres se ruborizarán y negarán si se les pregunta sobre su propensión hacia las novelas románticas. La satisfacción sexual para muchos, si no para la mayoría, viene a través de un mundo de fantasías secretas. Hombres y mujeres ambos gastan montón de tiempo fantaseando sobre otra persona teniendo sexo caliente y viviendo vidas románticas excitantes.

Hoy en día, las mujeres incluso tratan de igualar el comportamiento masculino, yendo a ver strippers y siendo más proactivas respecto a sugerir sexo. Cuando este tipo de comportamiento femenino no es una expresión de voluntad libre, ello en realidad se deriva por sí misma también del complejo.

Creemos que una de las causas primarias de esta vida sexual secreta, y la falta de capacidad de muchas personas para crear relaciones reales, excitantes y pasionales con otros seres humanos con los que pueda interactuar, tocar y sentir, es el complejo SANTA/PUTA.

Uno de los efectos más dañinos del complejo Santa/puta en nuestra sociedad es que hay una tendencia psicológica a negar o ignorar la existencia de la excitación sexual femenina. A causa de esto, mucha gente no se percató que el deseo sexual femenino es un fenómeno que puede ser detectado – no solo estudiando el orgasmo de la mujer – sino también estudiando:

1. La expresión verbal (el lenguaje femenino y su relación con los niveles de su excitación.)

-
2. Comportamiento (la relación entre el comportamiento de una mujer y su nivel de excitación.)
 3. Expresión facial y lenguaje corporal (La expresión no-verbal de la excitación femenina.)

En la mente de la media de los varones, hay un agujero negro total en esta área. Muchos hombres tienden a ver a la mujer meramente como “vaginas andantes”. Algunos hombres tienen algún conocimiento sobre el orgasmo femenino pero absolutamente no saben como afecta el deseo sexual de una mujer a su comportamiento y expresión verbal y no-verbal. Y muchos hombres también, es triste decirlo, no tienen absolutamente ningún tipo de conocimiento respecto del orgasmo femenino y como se relaciona con su personalidad.

Qué es el complejo SANTA/PUTA?

Aquí no parece haber una definición única, y universalmente aceptada del complejo SANTA/PUTA. De acuerdo a una definición que nos gustaⁱ, El complejo santa/puta refiere a un fenómeno donde el hombre ve a sus parejas como objetos de amor sacro, demasiado puro para ser mancillado por la suciedad de la interacción sexual, como una Santa.

Las mujeres que se enganchan en sexo crudo y apasionado, tal como las mujeres de la pornografía, son consideradas “putas” o incluso peor. Estas mujeres son secretamente admiradas en silencio, a través de las páginas de revista o en la pantalla de la televisión, pero nunca son amadas abierta y directamente.

Freud escribió que el surgimiento del complejo en un hombre es como un resultado de un muy cercano lazo con su madre, de la cual el hombre nunca sale verdaderamente. El hombre busca una esposa para reemplazar el lazo perdido con su madre, y porque tener sexo con su madre podría ser incesto, él inconcientemente llega a repeler a su esposa en sentido sexual.

Una explicación alternativa viene de la Teoría Primaria, que propone que el complejo resulta de una madre fría y distante; una madre que no ha encontrado la necesidad del niño varón de intimidad afectiva. De todos modos, esta clase de hombre podría buscar casarse con una mujer supuestamente “pura” para amar, valorar y proteger. Pero en su mente, esta no es una mujer con quien uno podría tener sexo sucio y asqueroso.

La existencia del complejo no está bajo disputa. Es un hecho muy real, y la mayoría tiene una comprensión intuitiva de lo que significa para ellos personalmente.

Una disociación entre “sexo” y “amor” es omnipresente en nuestra cultura, incluso en nuestro lenguaje. Por ejemplo, un hombre bajo el efecto del complejo podría definir la actividad sexual de una mujer con otros hombres como “sexo”, y la actividad sexual que tiene él como “amor”. A una mujer, por otra parte, puede definir hacer el amor con su esposo como “sexo sucio”, pero cuando ella cae en un amor en sentido romántico con un amante en una relación extra-matrimonial podría definirla como “hacer el amor con mi amante”.

Este conflicto se extiende a través de nuestra cultura. Ambos, hombres y mujeres parecen amar la idea de sexo crudo y pasional. Incluso, la mayoría de los hombres se pasan la vida temiendo a las mujeres y tratándolas como Maddonas. El hombre moderno a menudo tiene una secreta e indirecta relación con las putas de la pornografía, y una tímida y asexual relación con todas las demás mujeres, incluyendo sus íntimas compañeras.

¿De dónde viene?

Los hombres han aprendido de niños que la *Madre* es una criatura sacra, y nuestra cultura y los poderosos mensajes enviados a través de la televisión y otros medios enseñan que las mujeres son para ser vistas como buenas o malas, dependiendo enormemente de su habilidad para reprimir su sexualidad mostrando cualidades de madre como compasión y cuidado.

La mujer que tiene una fuerte sexualidad y una vida libre, es, en la mente de los hombres, la Puta. La mujer que les da hijos, cuida de ellos y es cercana a ellos en sus momentos de desesperación es una Madonna.

Cuando un hombre sufre de el Complejo y se encuentra así mismo en una relación, la confusión se eleva a menudo a tal categoría que el debería ubicar a su novia o esposa. Muchos hombres fantasean con una mujer que es salvaje en la cama, pero si ellos las pintan como sus esposas entonces empiezan a sentir celos. Si su mujer es activa en la cama y parece disfrutar el sexo “demasiado”, el hombre podría comenzar a sentir un cierto disgusto hacia ella, sintiendo que ella es demasiado “putita” para ser una “buena” esposa.

Muchos hombres sufren porque ellos automáticamente ubican a sus novias o esposas en la categoría de Madonna, pero secretamente desean sexo con una puta. En este caso la mujer podría

sufrir un gran duelo de frustración sexual, y ella podría adoptar el punto de vista del hombre que disfruta mucho del sexo como una mujer vergonzosa. En este caso ella gradualmente perderá su habilidad para ser sexualmente desinhibida con su hombre y comenzará a evitar el sexo con él. Los hombres luego a menudo se quejaron que su “buena” novia no quiere hacer el amor, y ellos estarán atónitos cuando ella decida buscar otro compañero sexual, uno que *entienda* sus necesidades como mujer.

Pero qué, exactamente causa este Complejo? Es posible disfrutar de una rica y profunda relación con una mujer que es un fenómeno en la cama? Para la media de los muchachos, es duro saber en qué categoría ubicar a la mujer que tienen enfrente de ellos. Para ser totalmente franco, la mayoría de las mujeres son concientes de este conflicto en los hombres y algunas veces intencionalmente jugarán el doble rol de ser, tanto Madonna como puta. Es para la ventaja de la mujer tenerlo invirtiendo energía mental en ella de esta manera. Antes le daremos la solución a este dilema, le proveeremos de algunos detalles más sobre porque las mujeres actúan del modo en que lo hacen.

Muchos de nosotros hemos sido criados por nuestras madres especialmente en que el sexo es algo que debe ser oculto, mantenido en secreto y a menudo que es vergonzoso. Estamos especialmente alimentados con el mensaje cultural que está bien para los chicos fanfarronear en el vestuario sobre hazañas sexuales, muchas de las cuales nunca han sucedido o son exageradas. Una joven que es el sujeto de tales historias puede enfrentarse al ridículo y al desdén de sus pares. En la antigüedad y aún hoy en día en países más tradicionales, una mujer puede ser asesinada bajo sospecha de haber cometido actos sexuales ilícitos. Aunque estas actitudes se han calmado bastante últimamente en las décadas pasadas, las mujeres que son promiscuas generalmente no están vistas favorablemente como el caso de los hombres promiscuos.

En otras palabras, ambos chicos y chicas se les enseña desde muy temprana edad que las buenas chicas no están libres de disfrutar el sexo del mismo modo que los chicos. Las chicas que disfrutan demasiado del sexo o que son muy abiertas y directas con su sexualidad son catalogadas con nombres horribles y castigadas en sus grupos sociales, o peor, expulsadas completamente.

¿Tengo el complejo?

Si tiene la creencia de que las chicas buenas no pueden disfrutar del sexo del mismo modo que las chicas “malas”, tiene el complejo. Si tiene miedo de ser agresivo sexualmente con su novia

o esposa, y se masturba regularmente con pornografía, entonces probablemente también tenga este complejo. Si se encuentra repitiendo y riendo con el común de las bromas tales como “todos los hombres son unos cerdos”, o “él no puede controlarlo, es hombre”, entonces esto puede ser otro indicador. Si regularmente se engancha en estúpidos tipos de comportamiento de culpa sobre las mujeres que le atraen sexualmente, entonces definitivamente tiene que trabajar sobre este problema.

Entienda que para estar verdaderamente liberado del complejo, sus actitudes internas y puntos de vista respecto de las mujeres y la sexualidad femenina, tendrán necesariamente que cambiar radicalmente.

¿Como puede un Hombre estar a Salvo de este Fenómeno?

Lo que es realmente temible de la existencia del complejo es el hecho que las mujeres disfruten el sexo *tanto e incluso más* que los hombres. Solo basta con echar un vistazo a las típicas novelas románticas, o alguna erótica escrita por una mujer como *My secret Garden* de Nancy Friday, para darse cuenta que las mujeres tienen maravillosamente deseos y fantasías sexuales explícitas.

Como macho maduro adulto, debería reconocer que es hermoso y saludable que la mujer tenga una fuerte y salvaje libido. La libido de la mujer dice poco sobre su carácter o personalidad, aparte de su apetencia por el sexo. En el capítulo 7, Arquetipos femeninos, indagamos en profundidad los tipos de personalidades femeninas. Como podrá comprender ahora, muchas buenas mujeres tienen una libido extremadamente alta, y hay además mujeres peligrosas para evitar que no poseen una libido elevada. Es bueno para el hombre apreciar la indiscutible verdad que el sexo para una mujer es una hermosa y natural expresión de su femineidad y que debería ser valorada y elogiada, nunca condenada o temida.

Ame a la Mujer por lo que Es.

“Amor incondicional” es cuando ama a una mujer por lo que es y no por lo que usted piensa que ella *debería ser*. Cuando un hombre es forzado por las circunstancias a entregar a una mujer amor *condicional* se siente mal interiormente. Desafortunadamente, los hombres no hablan mucho sobre estas cosas con otros. Los hombres raramente lo admitirán, salvo cuando realmente aman a una mujer que lo hacen con todo su aliento y con cada célula de su cuerpo y su mente. Esta es una de las razones menos conocidas por las que los hombres están siempre tratando de ocultar sus

sentimientos en favor de su misión. Ellos persistentemente tratarán de mantenerse a ellos mismos “fuertes” y callados respecto de su mundo *emocional*. Los hombres además tienen muchas otras razones para suprimir sus emociones, pero el amor por una mujer es la más susceptible de todas.

¿Cuando un hombre está forzado a amar incondicionalmente a una mujer? Se obliga a hacerlo, cuando se lo pone en una situación donde tiene que elegir entre su honor, su respeto de sí, y sus intereses vitales por una parte – y amar a la mujer por otra. La experiencia de estar forzado a dejar de amar a su mujer y los miembros de su grupo íntimo es una de las más dañinas y peligrosas experiencias que un hombre puede afrontar en su vida.

Para un hombre, tener que privarse de amar es especialmente doloroso, porque para mantener su masculinidad tiene que asumir la responsabilidad de reprimir el amor que el naturalmente siente dentro de sí, si las circunstancias lo obligan a hacerlo. Un hombre está de hecho totalmente dominado por el instinto de ser el protector de la mujer y los chicos. La experiencia de amarlos y protegerlos es, – por instinto – extremadamente importante para él.

Como hombres de honor, personalmente no consideramos “hombres reales” a aquellos que tratan de escapar de su rol natural como el Alfa de su grupo.

Si uno quisiera destruir eficiente y completamente a un hombre emocionalmente, entonces podría meramente necesitar demostrarle de manera clara que es *inútil* como protector de los miembros de su grupo; para otros hombres, para su mujer y para sus chicos.

Los hombres son duros: han sido entrenados a través de la historia para que deban serlo. La misión de un hombre es su honor. Si se le obliga a elegir a un hombre verdadero entre su honor, su misión y la mujer que ama elegirá su honor y su misión. Y su mujer – si es una verdadera mujer – lo amará por eso.

Si se le obliga a elegir a un hombre verdadero entre su honor y amor elegirá honor. Sufirá, pero lo hará. Si un hombre deja de lado su honor y misión por su mujer, entonces la mujer podría pretender amarlo pero su amor por él estará ya muerto en su corazón.

Como Franco dice a menudo, ser un hombre puede ser un asunto solitario.

Más adelante mostraremos como su conocimiento sobre el complejo en realidad le da una ventaja distinta por sobre la basta mayoría de los hombres cuando se trata de lidiar con mujeres.

17 LIDIANDO CON EL COMPLEJO SANTA/PUTA

Soy una chica mala, es por eso que progresamos

No pediré disculpas por nada de lo que hice mal

Pondré el gatillo en un flash

Ten cuidado cariño; da un paso atrás

(Oooh) Para qué jugarlo seguro?

(Oooh) No podrías portarte bastante mal?

– Dirty Laundry, By BitterSweet

Reconociendo la verdadera naturaleza de las mujeres como apasionadas criaturas sexuales, y eliminando de su mente la completamente falsa distinción que dice que una mujer debe ser o bien una puta o bien una dama, se pone a usted mismo en una enorme ventaja con respecto a los demás hombres de hoy. Porque muy pocos hombres realmente comprenden el complejo Santa/Putas, pronto descubrirá que hay un mundo completo de mujeres que están frustradas y solas, buscando aventuras sexuales.

Para que ella exprese su verdadero ser sexual, una mujer necesita *sentir* que el hombre que ella elige estar no la expondrá al ridículo. Ella debe estar confiada de que el no la avergonzará en público o en frente de sus amigos o familiares. Incluso más temido para una mujer es la posibilidad de ser considerada descartable por el hombre que ella ha elegido para darle su sexualidad.

Una de las claves cruciales para tener un montón de mujeres sintiéndose sexualmente confortables con usted como hombre es eliminar cualquier rastro del complejo de su mente y actitud. ¿Cuales son algunas de las maneras en que puede hacerle saber a una mujer que ha eliminado el Complejo de su vida?

Hay muchas cosas que un hombre debe hacer para relajar las ataduras que la sociedad y el mismo podría estar imponiéndose en su vida sexual. Primero, comprender la respuesta tradicional de la mujer al complejo, el cual es conocido como defensa antiputa. En el próximo capítulo, entraremos en detalle en lo que se refiere al DAP y proveerle con las herramientas que necesita para superarlo.

La siguiente cosa que necesita hacer en relación al complejo es examinar rigurosamente su propio sistema de creencias. Sea honesto con usted mismo y fíjese si tiene alguna presencia del

complejo en usted. Luego haga un sincero y determinado esfuerzo para conseguir una profunda comprensión de como ha estado afectándole a usted y a su visión de las mujeres.

Finalmente, subcomuniquele a su amante o pareja que tener aventuras sexuales salvajes es normal y saludable, y también entienda que todavía es importante en nuestra sociedad ser muy discreto sobre tales creencias y comportamientos. Vamos a examinar cada uno de estos puntos en más detalle.

Entiéndase a usted mismo

Todos tenemos algún aspecto del complejo. Desde la perspectiva de la Psicología Evolucionaria, el complejo podría además servir para distinguir en ambos hombres y mujeres los roles de *amante* versus el de *proveedor*. Si esta actualmente en una relación amorosa con una mujer, considere el caso en que ella le revele que siempre tuvo una profunda fantasía de ser penetrada por dos hombres a la vez. ¿Cómo se sentiría con respecto a esto? Supongase que está profundamente enamorado de esta mujer. ¿Cambia esta revelación sus sentimientos por ella? ¿Sería capaz de estar dispuesto a permitirle explorar esta fantasía, o se sentiría traicionado por su admisión? Aquí está la realidad social: la mayoría de las mujeres tienen escandalosas fantasías, mientras la mayoría de los hombres son completa, total e irrevocablemente incapaces de manejar emocionalmente tal desenfadada sexualidad femenina.

Pero vamos a decir que, a diferencia de la mayoría de los hombres, usted desea disfrutar libremente de las mujeres en ambos aspectos, santa y puta. En ese caso, necesitara renovar ambos, a usted mismo y su relación de la siguiente manera:

- Primero, asegurese que esta completamente confortable con el lado “santa” de su relación. Esto podría tomar algún trabajo si actualmente esta en una relación insegura, y necesitara una base de referencia de confianza y confort. Hay veces que una mujer quiere ser maternal y sentirse como una dama. Esto no significa que vaya a perder su rol de liderazgo en la relación. De todos modos, hay veces que una mujer puede correctamente disfrutar de cuidar de su hombre y expresar ternura y afecto hacia él. Más sobre este punto en el Capítulo 19, “Cualidades Masculinas Atractivas para las Mujeres”.

-
- Este cómodo con *sus propias necesidades sexuales* y deseos. Si esta disconforme con su deseo real de hacer X, Y o Z con alguna “puta” es 100% seguro que su mujer se sentirá disconforme con la idea también. Esto podría tomar una profunda reevaluación personal.
 - Entienda sus límites personales. Escríbalos si es necesario. Siendo detallado y muy específico. Imagine situaciones que “posiblemente no podrían pasar”.
 - Empiece a subcomunicar que esta conforme con la expresiva sexualidad femenina. Esa “puteidad” es una cualidad sexualmente atractiva. Es fácil cuando es verdad.
 - Pierda su ego. Es muy probable que su mujer fantasee sobre otros hombres de vez en cuando. Posiblemente incluso cuando están sexualmente comprometidos. Es así, mientras usted pretende que ella es Pamela Anderson, ella podría estar pensando que usted es Jude Law (o quien sea). Es normal. Lidia con ello. Juegue con ella incluso, si es suficientemente hombre.
 - Establezca una profunda, íntima, conexión amorosa con ella de tal modo que sus interacciones con ella sean de agradecimiento. Es así, no tiene la expectativa de ser correspondido por ella, sino que, le esta dando agradecimiento. Una vez que sea capaz de verdaderamente apreciar a una mujer como un ser intensamente sexual, ella se sentirá mucho más confortable abriéndose hacia usted profundamente. Y se sentirá confortable con la responsabilidad que tal confianza acarrea.
 - Asegurese que sus relaciones sexuales normales con la mujer sean por demás deslumbrantes. Asegurese que ella está perfecta y apropiadamente satisfecha sexualmente.
 - A esta altura, la experimentación sexual es casi un regalo. Ella querrá experimentar sexualmente con usted.

Si en algún punto durante este proceso, su mujer se siente juzgada sobre su sexualidad, o siente alguna presión social, de sus amigos o familiares, el juego está terminado. Al menos temporalmente. Por esa razón, la cualidad de discreción es además muy importante. Para más información de cómo usar la discreción en su comunicación con las mujeres, por favor mira el Capítulo 5 sobre subcomunicación femenina y el Capítulo 18 sobre la defensa anti-puta.

Tenga una visión realista de las mujeres

La mejor manera de evitar la influencia delatora del complejo es tener suficiente experiencia en la vida real con mujeres. Los hombres jóvenes deberían evitar relaciones comprometidas con mujeres si primero no tienen más relaciones casuales con mujeres, especialmente si vienen de un trasfondo cultural donde el complejo está muy presente, tal como es en Norte América. Si cree en el matrimonio y quiere casarse con esa mujer especial mientras todavía son jóvenes, entonces es absolutamente crucial que preste atención a la psicología femenina y que se dedique a comprender la psique femenina y la vida emocional de la mujer.

Si tiene una relación con una mujer, sin primero tener una visión realista de lo que realmente *significa* ser una mujer – incluyendo todas las fuerzas psicológicas y culturales implicadas que hemos discutido aquí – entonces este seguro de que va a enfrentar un montón de problemas y decepciones. Una realista visión de las mujeres comienza con la aceptación de que ellas son seres humanos sexuales con saludables deseos sexuales. La influencia cultural con que nos vemos bombardeados desde la infancia considerando santas y putas no refleja la realidad. El complejo santa/puta es de hecho una extremadamente enferma distorsión disociativa de la realidad.

La visión femenina del sexo y diplomacia

Otro factor que es incluso más complicado de manejar es el hecho de que el complejo tiene mucho que ver con políticas de género y el balance de poder entre hombres y mujeres. Una mujer bajo el efecto del complejo puede crear para sí misma una vida donde su sexualidad ha sido totalmente removida de la ecuación en lo respectivo a su relación con los hombres. Una mujer diferente podría ser capaz de remover la parte “santa” de su vida completamente y efectivamente usar su sexualidad como un medio para conseguir poder social.

Por ejemplo, la mujer que se sacrifica a sí misma y a su relación a favor de su carrera secular está efectivamente bajo el efecto del complejo. La mujer que deliberadamente suprime todo de sus necesidades naturales por conexión emocional y amor, y que usa el sexo como medio para conseguir poder sobre los hombres, está también bajo el efecto del complejo, pero por diferentes motivos.

Caso de Estudio: El pastor

Un caso reciente en las noticias de EEUU que implica a Ted Haggard, un prominente pastor de una larga denominación Evangélica. Por alguna razón, las relaciones conyugales con su esposa no le proveían suficiente satisfacción sexual, lidiando nuestro pastor... Esto le costó su trabajo por supuesto, una vez que fue descubierto. Además algunos hechos del caso no están del todo claros, es autoevidente que el Sr. Haggard no estaba satisfecho sexualmente en la restricción de su matrimonio.

La psicología individual es muy compleja y en el caso en cuestión, los problemas conectados con ambos el mundo psicológico interno tanto como los problemas conectados con las relaciones interpersonales están probablemente implicados. Además no podemos afirmar por cierto, que el Sr. Haggard es congruente con el complejo, santa/puta. Además podemos ver evidencia del complejo en la reacción de la sociedad a este caso. La magnitud de la reacción pública demuestra cuán profundamente esta este Complejo arraigado en nuestra sociedad.

Uno de los objetivos de este libro es educar a los hombres, para que puedan tener una más relajada y realista visión de la sexualidad femenina. Creemos que muchos de estos tipos de problemas pueden ser evitados, si los hombres y las mujeres aprendieran a encontrar cada uno las necesidades sexuales del otro sin tener disociados psicológicamente una parte de otra, y sin esta compulsión a dividir mujeres en dos piezas de manera esquizofrénica. Mientras la homosexualidad es muy bien aceptada en muchos países civilizados, una simple y honorable vida entera de trabajo de un hombre puede ser permanentemente dañada por esta disociación psicológica de la sexualidad. Es obvio que esta disociación de la sexualidad que es causada por el Complejo es muy perniciosa y es la causa de tan grandes reacciones colectivas de rechazo. En este caso hay evidencia de un *grupo* psicótico viniendo de la red social religiosa del pastor.

Caso de Estudio: Celebridad Deportiva

En otro caso, O. J. Simpson, una famosa celebridad deportiva, ha sido acusado del asesinato de su propia esposa y su amante. Las evidencias sobre sus terribles celos hacia ella y su abusivo comportamiento han sido ampliamente reportado en los medios. La existencia del Complejo Santa/puta en este caso es evidente. Parece que el Sr. Simpson estuvo engañando regularmente a su mujer, mientras que al mismo tiempo a la acusaba celosamente por el mismo acto. Él aparentemente no podía aceptar el hecho que ella fuera toda una mujer, y los celos en él reflejaban una negación de su deseo sexual de mujer. El Sr. Simpson fue absuelto de todos los cargos criminales contra él, pero estuvo de hecho peligrosamente cerca de la silla eléctrica. La reacción del Sr. Simpson hacia su

esposa puede considerarse como una reacción psicótica *concentrada*, en la que es manifiesto especialmente hacia una situación y una persona. En raíz de semejante reacción psicótica hallamos una vez más el Complejo Santa/puta.

Caso de Estudio: El Príncipe

En otro país, el Príncipe Carlos de Gales y su relación con una muy intrépida y salvaje mujer llamada Lady Diana Spencer fue extensamente reportado en los medios. La esposa del Príncipe, Sra Spencer, ahora difunta, era lo que podríamos definir como una mujer de muy baja autoestima y aventureraⁱ. Había sufrido de bulimia, problemas personales de identidad y depresión. A pesar de estos rasgos de baja autoestima, la Sra Spencer era una gran mujer, dedicada a los chicos y al trabajo caritativo.

Hasta donde podemos suponer, el Príncipe Carlos era también un gran hombre muy devoto a su país. De todos modos, se enfrentó con un problema recurrente con su primera esposa. También podemos suponer educadamente que él tenía mucho de “Tipo bueno” (*Nice Guy*) para una mujer como Lady Diana. El chico bueno es alguien que no es capaz de reconocer una aventurera por lo que ella es: una mujer que había posiblemente sufrido de abandono en su infancia, que está a menudo en constante necesidad de atención, y que usualmente se muere por una alta necesidad de estimulación externa en una u otra forma. El Tipo Bueno bastante a menudo bastante fácilmente cometerá el terrible error de tratar de “arreglarla” o “mejorarla”.

Para una mujer del tipo aventurera, *atención* y *validación* son de una primordial importancia concerniente a su vida, y su sexualidad esta a menudo profundamente conectada con esas necesidades. Es importante notar como la sexualidad de Diana pareció florecer tan pronto como ella encontró otro hombre que era lo que podríamos llamar “chico rudo” o un “chico malo”. Estuvo ampliamente reportado que apareció bastante feliz por primera vez en muchos años. Y aún, continuaba con su vida auto-destructiva. La historia termina con su trágica muerte en un accidente de autos en París, una muerte cuyas circunstancias aún no están del todo claras.

¿Que hubiera pasado si el Príncipe Carlos hubiera sido capaz de lidiar con la Sra. Spencer más efectivamente? ¿Estaría viva todavía? Es posible que una total red de reacciones psicóticas haya sido la causa como resultado de la falta de habilidad del Príncipe para reconocer o manejar apropiadamente la mente abierta de su esposa provocando una larga y compleja cadena de eventos que eventualmente terminaron con su muerte.

18 LA DEFENSA ANTI PUTA

Que tipo de chica haría

Las cosas que me esta pidiendo sin los anillos de compromiso?

Eso es lo que debe hacer para probar que es un hombre?

Que tipo de chica piensa que soy?

- *What Kind of a Girl*, by Loretta Lynn

A menudo una mujer querrá tener sexo con un hombre, a veces, urgentemente, pero ella impondrá razones lógicas, excusas, y otros obstáculos para dificultarlo. Especialmente cuando una mujer esta en presencia de sus pares o familiares ella tendera a evitar cualquier apariencia de promiscuidad o de estar muy disponible para el sexo. Su correspondiente comportamiento en tales situaciones se conoce como la “defensa anti puta” (DAP).

Un hombre experimentado puede desviar la DAP para así extraer de su mujer lo mejor de su sexualidad. Por otro lado, aprender a detectar la DAP es también importante para que sea capaz de determinar con cual o cuales mujeres gastara su tiempo y energía. Debería estar conciente que hay una DAP socialmente inducida, que esta presente en cada mujer, y también una DAP patológica, que es un signo de una mujer que nunca será capaz de disfrutar completamente de su sexualidad, incluso dentro de los limites de una relación socialmente aceptable como el matrimonio. Una mujer que exhibe una fuerte DAP todo el tiempo no importa en que circunstancias puede ser considerada de baja autoestima.

Este capitulo incluye algunos de los mas importantes materiales en este libro. Su habilidad para desarmar la DAP es una de las armas más poderosas que tendrá para sexualmente satisfacer a una mujer.

La DAP en la seducción.

Seducir es el acto de primero crear atracción en una mujer, y luego una disposición para tener sexo con usted. En la mayoría de los casos, puede notar la presencia de al menos algunas de las señales de DAP como algo positivo. Generalmente hablar de DAP es una señal de que usted exitosamente esta calentando a una mujer. Con su ayuda, una psicológicamente sana mujer será capaz eventualmente de bloquear su DAP y disfrutar el sexo con usted.

La DAP puede ser detectada al observar un complejo de respuestas conductuales verbales y no verbales en la mujer. Detectar la DAP no es siempre fácil, de hecho, la mujer usualmente no le comunicara directamente, pero, ella lo subcomunicara.

Durante el proceso de seducción, necesitara demostrar una interpretación independiente de la subcomunicación de la mujer sin realmente hablar o discutir con ella sobre esto. Muy a menudo, la presencia de la DAP es completamente inconsciente para la mujer. Incluso en casos donde la mujer reconoce ciertos síntomas de DAP en ella, ella raramente discutirá de esto abiertamente con usted.

La DAP puede ser detectada cuando una mujer muestra señales de una general incomodidad en conjunción con un incremento de su excitación. Esto es diferente de cuando una mujer lo prueba a usted. Usualmente, una mujer prueba a un hombre para que ella pueda determinar si es o no digno de tener sexo con ella. Con la DAP, por otro lado, ella ya esta suplicando por relaciones sexuales

con usted, pero ella esta sintiendo un conflicto interno con su excitación. Ella puede preguntarse si ella es una puta o una mala mujer por estar tan excitada tan rápidamente en su presencia. Como ya fue mencionado, esos sentimientos pueden ser de algún modo inconsciente y estar manifestados por un sentimiento de discomfort general. Tenga en mente que la DAP puede ser muy específica: algunas mujeres pueden sentirse como putas si ellas tienen sexo con usted en la playa pero estar perfectamente cómodas teniendo sexo en un hotel. Otras mujeres pueden sentirse como putas si ellas tienen sexo en un hotel, pero pueden estar cómodas teniéndolo en la playa.

La DAP de una mujer a menudo será totalmente ilógica e indescriptible en un contexto y situación. Por ejemplo Franco recuerda a una de sus amantes, una mujer casada, que sentía que estaba perfecto hacer el amor con el en su estudio profesional, pero ella se sentiría como una puta en un encuentro en un hotel.

Usualmente, los sentimientos de DAP de una mujer serán proyectados sobre el hombre en cuestión, queriendo decir que ella tendera a sentir que es completamente la culpa de usted si ella empieza a sentirse mal por sentirse como putita.

Que es una puta, por cierto?

Cuando pensamos en términos de ventaja evolutiva, las personas tenderán a marcar a las mujeres como “putas” cuando ellas parecen estar ignorando ciertas reglas de una justa competición entre mujeres. Las mujeres están siempre detrás de los hombres con más alto valor, y una puta es una mujer que es acusada de vender sus derechos reproductivos a los hombres a un precio muy bajo. Las mujeres son muy competitivas por naturaleza y a veces reforzaran las reglas de la competencia al rotular selectivamente a sus competidoras.

El termino “puta” también viene de una perspectiva de un juicio moral negativo de parte de los hombres con el complejo santa/puta. Esos hombres de hecho están asustados por la competencia con otros hombres, y así ellos rotulan a las mujeres que ellos consideran “fáciles” como putas. Un hombre hablando de tal manera despectiva de las mujeres esta de hecho demostrando miedo de la sexualidad de la mujer y de una inhabilidad para manejarse de una manera madura ⁱ

La DAP en las relaciones de largo plazo.

La DAP también ataca en las relaciones de largo plazo! De hecho, esta casi ciertamente mas presente en las relaciones de largo plazo con los hombres tipo proveedor que en una relación de corto plazo con un amante.

Piénselo desde el punto de vista de la mujer. Ella puede disfrutar sorprendentemente de una amplia variedad de actividad sexual, pero su necesidad de seguridad personal y seguridad para sus hijos excluyen tales actividades, cuando su hombre no esta cómodo con la sexualidad de la mujer. Suponga que el ve la TV o una película con una escena mostrando a una mujer sexualmente activa y el exclama “que perra ella es!” usando un tono despectivo y de condena. Su juicio de tal mujer envía un poderoso mensaje a la mujer con la que el esta, tales como:

El no esta cómodo con la sexualidad femenina

El puede estar suplicando para obtener la aprobación de una mujer, diciendo lo que el cree lo que ella querría oír.

El no tiene mucha experiencia sexual con mujeres. Los hombres con mucha experiencia sexual con mujeres saben que las mujeres disfrutan una extrema variedad de actividades sexuales.

Las mujeres lo probaran por su forma de ver el “puterio” en la relación, haciendo comentarios como “oh esa mujer es una puta!” si es un hombre que disfruta de la compañía de las mujeres, levántese y diga: “ya se! Eso es lo que me gusta de ella!” esta prueba es comúnmente empleada tempranamente en la relación. La mujer usara el mal comportamiento de las celebridades, u otras mujeres que ella no conoce personalmente, con comentarios similares.

Una cosa es segura: si no cree que una mujer es capaz de actuar de alguna manera sexual, puede estar absolutamente seguro que ella no actuara de esta manera, con usted. Si tal actividad es algo que ella ansia, una parte integral de su mapa de amor, ella puede encontrarlo en algún otro lugar. Si no la dirige donde usted quiere ir, nunca encontrara una forma de que ella este dispuesta a seguirlo allí. No la venda barata!

Consejo practico.

En nuestra sociedad, puede no ser posible eliminar el fenómeno DAP completamente, pero podemos ciertamente disminuir la incidencia y severidad de eso con las mujeres que decidimos interactuar. Una forma importante de hacer esto es desarrollando algo conocido como discreción.

Discreción es la cualidad que mostramos como una señal a la mujer de que somos conscientes de la prevalencia en la sociedad del complejo santa/puta, y que personalmente hemos tratado con ello. Nos damos cuenta de que el complejo presenta un peligro real para las mujeres en el mundo; al menos, ella siente el peligro en su mente subconsciente. Como usted subcomunica a la mujer que ella esta segura al ser sexual con usted?

Considere cuando esta en un grupo de personas, y algunos de los hombres empiezan a hacer comentarios desagradables acerca de la sexualidad de la mujer. Esta dispuesto a divertirse a expensas de una mujer? O considere si tiene una oportunidad para un encuentro con una mujer atractiva. Es usted el tipo de hombre que abiertamente discute las posibilidades con sus amigos, como si fuera un chico acerca de un viaje a Disney? O preferiría alardear de su conquista a cualquiera que lo escuche? Hacer cualquiera de estas cosas le posicionara como un hombre que no es discreto y que no puede ser confiable con el honor de cualquier mujer. Automáticamente elevara la DAP de las mujeres alrededor de usted. Esto es algo, de todos modos, que la mujer raramente, si es que nunca, hablara. Las mujeres simplemente evitara a los hombres que no son discretos.

Los hombres que están disfrutando de compañeras sexuales no necesitan alardear sobre sus conquistas como si fueran la “gran cosa”. Los hombres que quieren disfrutar la compañía de muchas mujeres deben primero aprender a cultivar y demostrar la cualidad de discreción. Usted es un hombre que esta cómodo con las mujeres y su sexualidad, y al mismo tiempo sabe cuando mantener la boca cerrada. No esta molesto con la expresión sexual femenina y al mismo tiempo sabe como discretamente crear las circunstancias que le permitirán a la mujer expresarse libremente. Mientras ama y disfruta el sexo y no tiene vergüenza de los deseos sexuales como un hombre sano, el sexo no es algo raro e inusual para usted que no esta obligado a revelar detalles a los amigos de la mujer, o incluso, a sus amigos.

Encontrara que incluso las mujeres que tienen nociones liberadas de la sexualidad de hecho evitara a los hombres que no muestran discreción. Mientras muchas personas hoy no juzgaran a la mujer por

ser promiscua, otras personas aun la juzgaran duramente. Naturalmente, ella se sentirá cómoda con personas que no juzgan y evitara a las personas con un profundo complejo santa/puta.

Demostrar discreción.

No es suficiente subcomunicar discreción. Debe demostrarla también. Los hombres que alardean, indiscretos, que tienen que tener la última palabra, quienes ansían ser los que más saben, que son adictos a jugar “solo yo”, esos hombres demostraran discreción muy difícilmente.

Aquí esta como funciona: discutir la real sexualidad es mas o menos un tabú en casi todos los segmentos de la sociedad. Cuando la sexualidad es discutida, puntos incómodos aparecen rápidamente, incrementando la tensión social y sexual. Esta tensión invariablemente se reduce con el ridículo. Lo que dispara la DAP.

Suponga que usted y su mujer hacen algo “sucio”, algo que la vuelve loca, pero ella estaría mortificada si las personas se enteran. Ahora ustedes dos encuentran que ese tema aparece en una discusión pública, manéjelo en una de dos formas:

1. Disminuyéndolo. Esto es fácil. Que pase. Si otras personas en la conversación no saben, solo hágales pensar que usted es un poco “lento” en tales asuntos y no tan rápido para captar el asunto sexual. Su mujer instantáneamente entenderá y apreciara sus acciones aquí.
2. Directamente. Un poco más duro. Siga con ellos aquí, y subcomunique a su mujer que usted esta jugando para mantener la discreción. Dígale después, en privado, que mientras usted puede encontrar a tales personas socialmente aceptables, sus pocos acertados comentarios, juzgamientos o actitudes sobre la sexualidad de la mujer lo estan aburriendo.

Más simplemente aun: solo mantenga la boca cerrada y llegara más lejos que la mayoría de los hombres.

Reduciendo la DAP en las relaciones de largo plazo.

Los hombres en relaciones de largo plazo quieren comprometerse con sus mujeres profundamente, mucha mas pasión sexual necesita comenzar. En particular, como hombre, debe preguntarse esto:

Que es lo realmente aceptable e inaceptable en cuanto a comportamiento sexual? (vayan profundo, caballeros)

Como estoy, como un hombre dirigiendo mis relaciones, preparado para tomar acciones concretas?

La mayoría de los hombres tienen una noción vaga de sus sentimientos sobre el primer punto, y ninguno sobre el segundo. De hecho, la mayoría de los hombres no están conscientes de que ellos tengan alguna elección en cuanto al segundo punto.

Una vez que el trabajo de arriba ha empezado (este es un proceso, no piense que se acabara), llevar una relación al siguiente nivel generalmente sigue una de dos pautas:

1. El hombre intenta persuadir a la mujer lógicamente.
2. La mujer intenta persuadir al hombre emocionalmente.

El primer punto nunca funciona. El segundo es más probable que funcione, excepto que no muchas mujeres van a llevar sus relaciones hacia una dirección de “puterio”. Hoy más que nunca, seguro, pero esta aun es la excepción más que la regla. No es sorprendente, para el segundo punto, que las mujeres cuenten sus frustraciones cuando intentan comprometerse con sus hombres en actividades que están mas allá de la zona de confort del hombre.

Así que, como proceder?

La respuesta es simple!

Simplemente seduzca a su mujer. Eso es todo. Recuerde, es imposible seducir a alguien que no esta dispuesta a ser seducida. Permítale ser la “víctima de la circunstancias”, que este sea su regalo para ella.

Cada vez que desee un comprometimiento del nivel sexual que vaya mas allá de las normas sociales o de su nivel de confort presente, llévela allí con confianza. Todo en seducción aun se aplica en las relaciones a largo plazo tal como en una aventura de una noche después del nightclub. Tendrá que construir la atracción lo suficiente para que ella se atreva a arriesgarse. Debe construir confort y rapport al más profundo y riesgoso nivel de deseo sexual. Debe estar dispuesto a manejar la DAP mientras esta se eleva. Y lo más importante, debe ser capaz de manejar la resistencia de último minuto de su mujer exactamente como si la acabara de conocer hace 3 horas en el café. En un sentido muy real, esta conociendo a una nueva mujer! Ciertamente, esta conociendo un aspecto de la personalidad de ella que era desconocido para usted. Ella debe siempre sentir la seguridad emocional que viene de estar con un hombre quien ama a las mujeres.

19 CUALIDADES MASCULINAS ATRACTIVAS A LAS MUJERES

Un hombre atractivo se me acercó

Nunca vi ojos tan azules

No pude alejarme

Parecía que nos hubiéramos conocido en un sueño

Parecía que él me conociera

—Magic Man, por Heart

Ahora sabe todo sobre cómo funciona la mente femenina! De hecho, sabe más cosas sobre psicología femenina de lo que muy, muy pocos hombres llegarán a saber *jamás*. Hombres experimentados con mujeres podrían saber un montón de estas cosas subcientemente, pero nunca antes la verdadera esencia del cerebro femenino ha sido explotada de tal manera como hemos hecho nosotros en este libro.

Ahora es tiempo de echarnos una mirada a *nosotros mismos* como hombres. Una cosa es entender que motiva a las mujeres y que las excita sexualmente. Y otra diferente es *ser* realmente un hombre que es sexualmente atractivo a las mujeres. Entonces vamos a echarnos una larga mirada en el espejo y encontrar dónde podemos mejorarnos a *nosotros mismos* como hombres que amamos a las mujeres profundamente.

Apariencia

¿Piensa que las mujeres se preocupan mucho sobre la apariencia de un hombre? Antes de responder esta pregunta, aquí va otra: ¿ha visto alguna vez a una mujer atraída por un hombre particular, encontrándose a usted mismo rascándote la cabeza sorprendido? Mira al muchacho, y piensa para usted mismo, "este tipo es tan feo como chupar un clavo, que hace en el mundo que ella se fije en él?"ⁿⁱ Mientras algunos tipos facheros tienen algunas mujeres hermosas en sus vidas, otros no. La buena apariencia puede, de hecho, *dificultar* tu éxito con las mujeres. Un hombre muy apuesto, generoso, o pulcro es esperable que sea un experto en mujeres. Este hombre, careciendo de cualidades de experto, sufre la etiqueta de "raro". Esto se debe a un fenómeno llamado *congruencia*. Un tipo que luce como bueno con las mujeres *debería* ser bueno con las mujeres. Esta es una situación que empeora con los años. Realmente tipos facheros y jóvenes pueden quedarse con muy poco, especialmente con mujeres más grandes que encuentran tal

incongruencia linda o encantadora. Además, sin una cuidadosa calibración, las mujeres que no puede igualar en facha podrían rechazar sus avances, sintiendo que todo lo que un chico lindo podría querer con ella es sexo fácil. En consecuencia, si parece un macho modelo o no, ¡necesita *jugar* consistentemente para conseguir lo que quiera!

Lo que una mujer encuentra atractivo es a menudo lo que para otra es la definición de comida para perros. Es así de subjetivo. Nosotros hemos descubierto que cuando se trata de la apariencia, los hombres ponen prioridad en diferentes facetas que las mujeres. Por supuesto, las mujeres prefieren hombres altos con cuerpos musculosos, ¿no? De todos modos, si un hombre posee ciertos *otros* atributos además de solo facha, lo que nosotros llamamos Atributos Alfa, va a ser calificado como más apuesto por las mujeres del estudio. A la inversa los hombres que parecenⁱ apuestos en fotografías, serán más tarde rankeados muchos puntos por debajo en la escala de apariencia si son deficientes en los Atributos Alfa.

Atributos Alfa

Antes de discutir algunos de los Atributos Alfa que quiera cultivar en usted mismo, vamos a proponer por ahora que la buena apariencia es una clase de ayuda en su éxito con las mujeres. Si es naturalmente apuesto, podría tener cierta ventaja afuera, y no lo negaremos. De todas formas, como descubrirá pronto, hay otras cualidades que tiene que tener que son mucho más importantes.

En el capítulo 4 (conflicto femenino básico), hemos examinado en detalle como, instintivamente, las mujeres tienen dos necesidades primarias cuando se trata de seleccionar una pareja. Primero, ellas necesitan un hombre salvaje, con genes fuertes para aparearse. Aquí es donde entra en juego la atracción sexual. Las mujeres además necesitan soporte emocional y económico durante el período de embarazo, parto y la infancia del chico. En verdad, la sociedad moderna ha conferido algunos beneficios a las mujeres tales como no necesitar más un hombre en particular para cubrir el rol de "proveedor". Si, de todas formas, conciente o inconcientemente, las mujeres típicamente ven un hombre o bien como un Amante potencia, o un Proveedor potencial, o alguna combinación de estos dos tipos. Es crucial comprender esta distinción, que todas las mujeres hacen con los hombres en sus vidas.

¿Qué hay entonces, con la riqueza material? Bien, si es un amante o un proveedor, teniendo riqueza le será ciertamente de ayuda con los éxitos en la vida. Pero otra vez, lucir apuesto, no es aún un criterio primario para atraer a una mujer sexualmente. (Relee desde el Capítulo 7 -Arquetipos

Femeninos- que una Materialista es una mujer que no está motivada por la atracción sexual sino por dinero o posesiones materiales.)

Es verdad que nos vemos constantemente bombardeados con imágenes en los medios que nos dicen que un hombre con una rodilla en el suelo que ha gastado la mayoría de los tres meses de su salario para comprar una piedra para una mujer es lo que las atrae sexualmente. Y sabemos que ambos, hombres y mujeres, aman recibir regalos. Pero mostrando que pones a tu mujer en un pedestal, o exponiendo tu capacidad como potencial Proveedor, no es para nada lo mismo que tramar la atracción sexual en una mujer. Como descubrirá pronto, la atracción sexual en una mujer no se llega a suscitar basada en el tamaño de su cuenta bancaria o incluso por su genuina muestra de amor hacia ella.

La habilidad de un hombre de generar y hacer crecer bienestar hace en realidad de señal de la presencia de cualidades más importantes en el hombre, tales como liderazgo, inteligencia, supervivencia, etc.

¿Qué es un macho "Alfa"? De acuerdo con el diccionario.com, Macho Alfa simplemente refiere a un hombre que es el miembro dominante en un grupo de machos. Las mujeres son irresistiblemente atraídas al Macho Alfa. Es instintivo: una mujer no puede más que sentir una profunda atracción sexual cuando está en presencia de un Macho Alfa. Sus instintos le dicen que él es el líder de hombres, él es un sobreviviente. Él es tan fuerte que la competencia con otros machos - que es una realidad en la vida - no lo asusta para nada, de hecho, la enfrenta. Sus evolucionados instintos de supervivencia le indican sin lugar a dudas que éste es un hombre con el que a ella le gustaría estar. En castellano textual decimos "él me calienta".

Naturalmente, luego, vamos a querer cultivar los rasgos de un Macho Alfa. Más que hacer como sí, debemos llegar a *ser* el Macho Alfa. Hemos explicado ya con gran detalle como una mujer le probará para ver si está actuando o si es el verdadero. Llegar a ser un Macho Alfa puede tomar, a veces, años de práctica y estudio, pero grandes avances pueden ser hechos comenzando hoy, tan pronto como deje este libro sobre tu mesa de café. ¿Cuál son, entonces, algunas de las características claves del Macho Alfa?

Imprudencia es el rasgo más característico del Macho Alfa: Esa habilidad para alzar un dedo, saludando lo absurdo de la vida, y afrontar las consecuencias con una sonrisa. Otro modo en el cual demostramos imprudencia es exponiendo nuestra habilidad para tomar una mujer

sexualmente. Todos saben que a los hombres heterosexuales les gusta tener sexo con mujeres hermosas, pero debido a los condicionamientos sociales y esa enfermedad mental a la que nos hemos referido antes como el complejo de Madonna/puta, los hombres se contienenⁱ. Esos hombres actúan demasiado cortés y gentilmente, entonces como no ofenden a la mujer se supone una sensibilidad delicada. El hombre *imprudente*, por otro lado, *toma lo que quiere*. Un hombre imprudente no se ve intimidado por la belleza y no le tiene miedo a crear las circunstancias para atraer una hermosa mujer a la sumisión servicial.

Confianza sexual Otra razón por la que ser un macho sexualmente confiado es atractivo para las mujeres es porque demuestra que tiene *competencia sexual*. Las mujeres no quieren sólo tener sexo; ellas pueden conseguir viejo y llano sexo en dónde sea cuándo sea. Lo que a las mujeres las *hace* querer, por lo que las mujeres mueren intensamente, es por *buen* sexo. Somos confiados sobre las cosas en las que sabemos que somos buenos. En consecuencia, cuando demostramos confianza sexual, estamos enviando un mensaje poderoso a la mujer: ¡sabemos lo que hacemos y sabemos como volarles la cabeza! Esto instantáneamente atrae a las mujeres.

Calidad de voz. Diferimos a la creencia popular en este punto: “Investigadores estado unidenses tenían 149 hombres y mujeres para puntuar la atracción de una serie de grabaciones de voces. Encontraron que las voces más atractivas pertenecían a aquellas personas que habían tenido sexo a temprana edad, tenían más compañeros sexuales y eran más propensos a la infidelidad”ⁱ. ¡Nos rehusamos a especular si la calidad de voz es causa o efecto!

Líder de hombres, Protector de mujeres. Cuando demuestra que entiende el potencial peligro que una mujer se enfrenta si actúa sexualmente, y demuestra que es un hombre que puede protegerla de estas consecuencias, entonces será naturalmente atractivo para ella. A la mayoría de las mujeres no les impresiona un hombre que se las pasa en bares peleando o en otros altercados físicos innecesarios. Pero querrá saber que está segura con vos y que usted no tiene miedo a entrar en acción en casos en los que es absolutamente necesario. Es realmente importante reconocer que apurar a la defensa de una mujer *raramente* es necesario. Un hombre que no comprende este sutil punto va a generar el efecto opuesto en la mujer que pretenda.

Misión y honor. Alejar a un hombre su misión y su honor, alejarlo del sentimiento de que es útil a su mujer y a sus chicos, y lo matará emocionalmente. Los hombres instintivamente entienden que sin respeto, no hay ningún lugar para el amor. Como hombre, va a querer estar lo más firme en su misión en la vida, sea lo que sea que vaya a elegir para hacer. Y querrá estar seguro de

que sus principios y su misión en la vida es sin compromiso, *especialmente* en el caso donde una mujer que podría tratar de desviarte de ellos. Una mujer realmente no quiere un hombre que abandona su misión o compromete su honor por ella, pero *estará* interesada en saber si un hombre puede ser fácilmente llevado a hacerlo.

Decisión tiene muchos aspectos, el más notable de ellos es la habilidad para tomar una decisión apropiada cuando está bajo stress mental, emocional o físico. Esto podría llamarse “Decisión de Liderazgo” y tiene un lugar muy importante en las relaciones.

Dominancia y Estatus Social

La dominancia sexual masculina es un complejo de respuestas de comportamientos de un hombre significativas para guiar a la mujer en sus emociones hasta el sexo. La dominancia sexual es en realidad un importante preconditionamiento para una mujer para llegar a ser excitada sexualmente. La actitud “Arrogante y gracioso” (*Cocky and funny*), popularizada por David DeAngelo, es un patrón de comportamiento que constituye dominancia sexual sobre la mujer, sin necesidad de dominancia *física*. Este estilo de comportamiento de hecho provoca excitación sexual en las mujeres. Quitando el rapport de la mujer, y mostrando un actitud arrogante (*cocky*) pero graciosa o juguetona, el macho esta comportándose de una manera sexualmente dominante y es allí donde será capaz de excitar la sexualidad femenina.

Así como el estímulo visual es un factor grandioso para incrementar el deseo sexual de un hombre, el *estatus social* de un hombre tiene un tremendo impacto sobre el deseo sexual *femenino*. Esto significa que una característica determinada en un macho provoca una determinada respuesta neurobiológica en el receptor.

Por supuesto, el hecho de que las mujeres respondan preferentemente a los hombres que muestran los rasgos indicativos de un alto valor no implica que la mujer *conscientemente* evalúe a los hombres a través del ojo de lince del pragmatismo material en todos los casos.

Cuando una mujer experimente sentimientos de atracción sexual, ella no está tramando, a nivel conciente, una estrategia reproductiva designada a maximizar la reproducción de sus genes en generaciones futuras. Menos aún, ella está probable y simplemente experimentando deseo sexual por el hombre en cuestión. Este deseo podría realzar o no ese éxito reproductivo en el entorno donde es experimentado.

Consejo Práctico

Cuando comience a aplicar el consejo de este libro y adoptar los rasgos del macho alfa, va a encontrar que la competición entre mujeres por su tiempo y compañía será bastante feroz. Como hombres que hemos llevado a cabo esta transformación, podemos decirle de primera mano que va a experimentar asombro en las reacciones que comenzara a recibir de las mujeres, junto con un profundo sentido de satisfacción.

¡Cuidado! Las mujeres le *testearán*, y lo harán *duro*. Como hemos discutido, las mujeres tienen el imperativo biológico de seleccionar sólo a los mejores machos para tener relaciones sexuales. En consecuencia, así de simple, las mujeres le testearán para poder determinar si verdaderamente posee esos rasgos Alfa o si son sólo falsos, solamente *pretendiendo* ser un Macho Alfa. Una mujer se da cuenta de que ella está en presencia de un macho atractivo, pero al mismo tiempo sus instintos la llevan a hacer ciertas decisiones. Por lo tanto, estas pruebas serán ambas concientes y subconscientes desde la perspectiva de la mujer.

La cosa importante es reconocer estas pruebas cuando vienen, y no tomarlas personalmente en un sentido negativo. El testado es “personal”, en el sentido que están dirigidas a usted, pero las buenas noticias es que, generalmente, significan que le gusta a la mujer y tiene al menos alguna atracción por usted. ¿Por qué? ¡Porque si ella no estuviera atraída, podría no preocuparse por gastar ningún tiempo en vos para nada!

Los hombres que están orbitando generalmente dirán que sus relaciones con estas mujeres son generalmente buenas y que no pueden entender porque ella no es atraída sexualmente cuando “hacen cualquier cosa por ella”. Lo que este hombre olvida es que la mujer ya lo ha testado y lo encontró vacío como ser sexual. Él está ahora en el rol de macho novia, o benefactor, y así como mantiene ese rol, ella no tiene razón para discutir con él o testarlo como macho sexual. Ella, por supuesto, todavía lo testeará de cuando en cuando para asegurarse que sus cenas, tragos y confort emocional este siempre disponible para ella.

Desde que los test están tan íntimamente relacionados con los mecanismos de control de la atracción sexual, es importante recordar que estos *test nunca terminan*. Mantener un apropiado nivel de atracción en la relación es importante. Algunas de las maneras en que los autores del libro mantienen la atracción en sus parejas son:

-
- Interacción *social* regular con hombres que son atractivos para las mujeres. Hombres descalibrados y poco atractivos inducen al riesgo de situaciones socialmente poco elegantes y no le ayudarán a madurar en un hombre más atractivo.
 - Clara demostración de liderazgo físico en nuestra vida cotidiana. Estamos viviendo nuestra vida de manera congruente con nuestras creencias, con gusto y sin disculpas.
 - Interacción *social* regular con otras mujeres atractivas. Las mujeres son criaturas sociales, y derivarán satisfacción emocional de estar con un hombre capaz de estar con una variedad de mujeres.

Interacciones sociales normales con mujeres atractivas son críticas por varias razones. En el invernadero de una relación, las interacciones entre hombres y mujeres pueden asumir formas bizarras e insalubres sin experimentar socialmente calibración con mujeres normales y saludables fuera de la relación. Feedback personal y directo de las mujeres nos permiten calibrar nuestro comportamiento *en* la relación. Cuando estamos pasando tests arrojados por una mujer *fuera* de la relación, tenemos una base para nuestro propio comportamiento *dentro* de la relación. Para aquellos de ustedes que gustan de mujeres celosas (nosotros no), esto podría inspirar cierta cantidad de celos, lo cual además incrementa la atracción, para calibrar adecuadamente.

Hombres, anoten bien: aliente a su mujer a mantener interacción social, normal y regular con machos de su conocimiento. Si era el hombre de sus sueños, su príncipe, no hay nada que temer.

BIBLIOGRAFIA

[1] Matt Ridley. *The Red Queen: Sex and the Evolution of Human Nature*.

[2] Robin Baker. *Sperm Wars*. Thunder's Mouth Press, 245 W. 17th St., New York, NY 10011, 2006. Infidelity, Sexual Conflict, and Other Bedroom Battles.

[3] Geoffrey F. Miller. *The Mating Mind: How Sexual Choice Shaped the Evolution of Human Nature*. Anchor Books, Random House, New York, NY, 2000.

[4] Leil Lowndes. *Undercover Sex Signals*. Kensington Publishing Corp., 850 Third Avenue, New York, NY 10022, 2001. A Pickup Guide for Guys.

[5] Tracey Cox. *SuperFlirt*. DK Publishing, Inc, 375 Hudson Street, New York NY 10014, 2003.

[6] John Gray. *Men are from Mars, Women are from Venus*. Harper Collins, 1993.

[7] Louanne Brizendine. *The Female Brain*. Road/Random House, 2006, 2006. Morgan

[8] Robert Greene. *The Art of Seduction*. Joost Elffers, 2004.

[9] Ron Louis and David Copeland. *How to Succeed with Women*. Prentice Hall Press, 1998.

[10] Meredith L. Chivers, Gerulf Rieger, Elizabeth Latty, and J. Michael Bailey. A sex difference in the specificity of sexual arousal. *Psychological Science*, 15(11):736-744, 2004.

[11] Robert A. Glover. *No More Mr Nice Guy*. Running Press Book Publishers, 125 South Twenty-second Street, Philadelphia PA 19103, 2003. A Proven Plan for Getting What You Want in Love, Sex and Life.

[12] Eric Berne. *Games People Play: the Psychology of Human Relations*. Ballantine, New York, 1964.

[13] David Deida. *The Way of the Superior Man*. Sounds True, Inc., Boulder, CO 80306, 2004. A Spiritual Guide to Mastering the Challenges of Women, Work, and Sexual Desire.

[14] Ellen Fein and Sherrie Scheider. *The Rules*. Grand Central

Publishing, 2007.

[15] Leil Lowndes. *How to Make Anyone Fall In Love With You*. Contemporary Books, 4255 West Touhy Avenue, Lincolnwood, IL 60712, 1995.

[16] Robert B. Cialdini. *Influence*. Allyn and Bacon, 160 Gould Street, Needham Heights, MA 02494, 2001. Science and Practice.

[17] Carryl P. Navalta, Ann Polcari, Danielle M. Webster, Ani Boghassian, and Martin H. Teicher. Effects of childhood sexual abuse on neuropsychological and cognitive function in college women. *J Neuropsychiatry Clin Neurosci*, 18:45-53, February 2006.

[18] G. Sanders and L. Roos-Field. Neuropsychological development of cognitive abilities: a new research strategy and some preliminary evidence for a sexual orientation model. *Int J Neurosci*, 36(1-2):1-16, September 1987. Basing on this study childhood sexual abuse causes cognitive impairment (LSE theory).

[19] A. P. Arnold. Sex chromosomes and brain gender. *Nat Rev Neurosci*, 5(9):701-709, 2004. Prenatal sexual hormones influence sexual orientation, homosexual males resemble heterosexual women more than heterosexual females.

[20] W. Wood and A. H. Eagly. A cross-cultural analysis of the behavior of women and men: Implications for the origins of sex difference. *Psychological Bulletin*, 128:699-727, 2002. Sex chromosomes probably determine the gender (sexually dimorphic phenotype) of the brain. Male and female brains are genetically different.

[21] C. Bostic St. Clair and J. Grinder. *Whispering In The Wind*. J& C Enterprises, Scotts Valley, California 95066, 2001.

[22] A. Aleman and M. Wout. Subvocalization in auditoryverbal imagery: just a form of motor imagery? *Cognitive Processing*, 5(4):228-231, 2004.

[23] L. Fadiga and L. Fogasi, G. Pavesi, and G Rizzolatti. Motor facilitation during action observation: a magnetic simulation study. *Journal of Neurophysiology*, 73:2608-2611, 1995.

[24] A. N. Meltzoff and W. Prinz. *The Imitative Mind*, chapter The Imitative mind: Development, Evolution and Brain Bases, pages 19-41. Cambridge University Press, Cambridge,

2002.

[25] A. N. Meltzoff and M. K. Moore. Imitation of facial and manual gestures by human neonates. *Science*, 198:75-78, 1977.

[26] M. Iacoboni. *Perspectives on imitation: from cognitive neuroscience to social science*, chapter Understanding others: imitation, language, empathy. MIT Press, Cambridge, MA, 2007.

[27] V. Gallese, L. Fadiga, L. Fogassia, and G. Rizzolatti. Action recognition in the premotor cortex. *Brain*, 119:593-609, 1996.

[28] D. A. Overton. State-dependent or dissociated learning produced with pentobarbital. *J Comp Physiol Psychol*, pages 3-12, 1964.

[29] V. S. Ramachandran. Mirror neurons and imitation learning as the driving force behind the great leap forward in human evolution. *Edge*, 2000.

[30] G. Rizzolatti and L. Craighero. The mirror-neuron system. *Annual Review of Neuroscience*, 27:169-192, 2004.

[31] G. Rizzolatti, L. Fogassi, and V. Gallese. Neurophysiological mechanisms underlying the understanding and imitation of action. *Nature Reviews Neuroscience*, pages 661-669, 2001.

[32] K. Stefan, L. G. Cohen, J. Duque, R. Mazzocchio, P. Celnik, and L. Sawaki. Formation of a motor memory by action observation. *The Journal of Neuroscience*, 25(41):9339-9346, 2005.

[33] Autumn Stephens. *The Secret Lives of Lawfully Wedded Wives*. Inner Ocean Publishing, P. O. Box 1239, Makawao, Maui, HI 96768, 2006. 27 *Women Writers on Love, Infidelity, Sex Roles, Race, Kids, and More*.

[34] Jan L. Shifren, Glenn D. Braunstein, James A. Simon, Peter R. Casson, John E. Buster, Geoffrey P. Raymond, Regula E. Burki, Elizabeth S. Ginsburg, Raymond C. Rosen, Sandra R. Leiblum, Kim E. Caramelli, Norman A. Mazer, Kirtley P. Jones, and Claire A. Daugherty. Transdermal testosterone treatment in women with impaired sexual function after oophorectomy. *N Engl J Med*, 343(10):682-688, 2000.

[35] Anatoly Protopopov. The treatise of love, as it is recognized by awful bore.

http://www.geocities.com/protopop_1999/treatise.html
(second edition, 1999).

[36] Theresa L. Crenshaw. *The Alchemy of Love and Lust*. Putnam Pub Group, 1996.

[37] James Allen. *As a Man Thinketh*. DeVorss & Company, P.O. Box 1389, Camarillo CA 93011-1389, 1902.

[38] Tariq "K-Flex" Nasheed. *The Art of Mackin*. Research Associates School Times Publications, 751 East 75th Street, Chicago, IL 60619, 2000.

[39] Michael J. Bader. *Arousal: the secret logic of sexual fantasies*. Thomas Dunne Books, St. Martin's Press, 175 Fifth Avenue, New York, NY 10010, 2002. .

[40] Mickey Royal. *The Pimp Game: an instructional manual*. Mikail Sharif, 1998.

[41] Neil Strauss. *The Game: penetrating the secret society of pickup artists*. HarperCollins, 10 East 53rd Street, New York, NY 10022, 2005.

[42] Lei! Lowndes. *How to be a people magnet: finding friends and lovers and keeping them for life*. McGraw-Hill, Two Penn Plaza, New York, NY 10121-2298, 2001.

[43] Terry Gould. *The Lifestyle*. Random House Canada, 1999.

[44] Jack Morin. *The Erotic Mind*. HarperCollins, 10 East 53rd Street, New York, NY 10022, 1995.

[45] Paradise. *21st Century Fox, Space Age Pimping*. Infinite Dreams, P.O. Box 63, Buxton, SK17 9XH, Great Britain, 2001.

[46] Erving Goffman. *Interaction Ritual*. Doubleday & Company, Inc., 1967.

[47] Julius Fast. *Social Intelligence*. Simon & Schuster, Inc., 1230 Avenue of the Americas, New York, NY 10020, 1970.

[48] Jayne Ann Krentz. *Dangerous men & adventurous women: romance writers on the appeal of the romance*. University of Pennsylvania Press, Philadelphia, PA 19104-6005, 1992.

[49] Brian Tracy and Ron Arden. *The Power of Charm*. Amacom, American Management Association, 1601 Broadway, New York, NY 10019, 2006.

[50] Daniel Goleman. *Social Intelligence*. Bantam Dell, Random House, New York, NY, 2006.

GLOSARIO DE TERMINOS

Alto deseo sexual: deseo sexual arriba del promedio.

ATM anuncio temprano del marco: una declaración subconciente de la mujer, muy temprano en la relación, de sus términos inflexibles para la relación.

Aventurera: una mujer que esta primariamente interesada en la atención y validación del hombre, y su propio egoísta placer.

Bajo deseo sexual: deseo sexual debajo del promedio.

Betamizacion: el proceso por el que el hombre pierde su posición de liderazgo hacia la hembra en la relación. Esto puede suceder repentinamente e imperceptiblemente con el tiempo. Las mujeres están inconcientemente dirigidas hacia este proceso, ellas inexorablemente perderan la atracción sexual hacia el hombre que permite que este proceso continúe.

Chica buena: una mujer cuya motivación primaria cuando se trata de relaciones con hombres es la relación en si misma.

Confianza básica: un grado de seguridad interna que una persona tiene en sus mundos internos y externos.

Indecisión A/B: la presentación de dos o mas opciones, ambas de igual valor para el hombre, que están descalificadas por la mujer en un nivel emocional mas que en un nivel lógico.

Logica femenina: las mujeres tienen un único método para subcomunicar sus emociones que es a menudo desconcertar al hombre. Estudios neurológicos y especialmente nuestras propias experiencias nos han demostrado que los hombres y las mujeres usan diferentes partes del cerebro para llegar a conclusiones sobre asuntos importantes, y que nuestras metas primarias en lo que se trata de salir y apareamiento que pueden estar a menudo en conflicto.

LTR (long term relationship) Relacion de largo plazo: una relación con una expectativa de monogamia entre el hombre y la mujer.

Materialista: una mujer que esta primariamente interesada en beneficios materiales que ella puede obtener de sus relaciones con los hombres.

MLTR (multiple long term relationship) Relacion multiple de largo plazo: similar a la LTR, excepto que sin monogamia, existe la posibilidad de una o otra, simultanea relación entre el hombre o la mujer o ambos.

Mujer con alta autoestima (AAE) una mujer con un alto nivel de confianza básica.

Mujer con baja autoestima (BAE) una mujer con un bajo nivel de confianza básica.

SCM Síndrome de la concha mágica: la creencia de que por que una mujer tiene una concha, ella tiene privilegios especiales a expensas de otras personas. Esto es un fenómeno endémico en la sociedad moderna occidental.

Subcomunicación: el yacente o implicado significado detrás de la comunicación directa. Método preferido de las mujeres de comunicación con otras y con miembros del sexo opuesto.

